



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 17.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 24 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком	16	Какао	г	2,0000	2,0000	32,000	32,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	1600,0	1600,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	320,00	320,00			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	16	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	800,00	800,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	91,592	91,5925	1465,4	1465,4	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	64,000	64,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2175	3,2175	51,480	51,480	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	16,000	16,000					
		сливочное масло	16	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	80,000	80,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	16	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	360,00	360,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком Ясли	4	Какао	г	2,4000	2,4000	9,600	9,600	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	72,000	72,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	4	Крупа рисовая	г	37,500	37,5000	150,00	150,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,000	75,0000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	15,200	15,200			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	2,400	2,400					
		сливочное масло Ясли	4	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	4	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	90,000	90,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		биточки(котлеты) рыбные	4	Минтай свежий	г	110,00	55,0000	440,00	220,00	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	16,000	16,0000	64,000	64,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	2,000	2,000					
			0	Яйцо куриное	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		компот из сухофруктов	4	Сахар	г	15,000	15,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	40,000	40,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	4	Картофель	г	350,00	262,990	1400,0	1051,9	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		суп-пюре гороховый	4	Горох	г	36,000	36,0000	144,00	144,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	37,720	32,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	40,000	32,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	41,666	41,6667	166,66	166,66	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		биточки(котлеты) рыбные Ясли	4	Минтай свежий	г	105,00	52,5000	420,00	210,00	15,900	0,900		72,000	70,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,000	14,0000	56,000	56,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,4000	0,4000	1,600	1,600					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	40,000	40,000	7,600	0,800	49,200	235,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,4000	4,4000	17,600	17,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
		компот из сухофруктов Ясли	4	Сахар	г	11,300	11,3000	45,200	45,200			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Ясли	4	Картофель	г	350,00	262,640	1400,0	1050,5	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,630	14,6300	58,520	58,520	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6300	3,6300	14,520	14,520	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	3,080	3,080					
		суп-пюре гороховый Ясли	4	Горох	г	36,000	36,0000	144,00	144,00	20,500	2,000	49,500	298,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1200	6,0000	28,480	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	41,666	41,6667	166,66	166,66	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		биточки(котлеты) рыбные	16	Минтай свежий	г	110,00	55,0000	1760,0	880,00	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	16,000	16,0000	256,00	256,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	8,000	8,000					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	160,00	160,00	7,600	0,800	49,200	235,000	
			0	Яйцо куриное	г	5,0000	5,0000	80,000	80,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		компот из сухофруктов	16	Сахар	г	15,000	15,0000	240,00	240,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	160,00	160,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	16	Картофель	г	350,00	262,990	5600,0	4207,8	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	320,00	320,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	80,000	80,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	16,000	16,000					
		суп-пюре гороховый	16	Горох	г	36,000	36,0000	576,00	576,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	150,88	128,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	160,00	128,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	64,000	64,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	32,000	32,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	16,000	16,000					
		хлеб пшеничный 2с	16	Хлеб пшеничный 2с	г	41,666	41,6667	666,66	666,66	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом	4	Батон нарезной	г	30,000	30,0000	120,00	120,00	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	15,000	15,0000	60,000	60,000	0,400	65,000		250,000	
		Молоко Ясли	4	Молоко 3,2%	г	180,00	180,000	720,00	720,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000