



УТВЕРЖАЮ
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 17.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 33 человек Дети бюджет1-3, Дети бюджет 3-7, Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	100,00	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	2	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	100,00	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	54,000	54,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком Ясли	1	Какао	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	1	Крупа рисовая	г	37,500	37,5000	37,500	37,500	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	75,000	75,0000	75,000	75,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	3,800	3,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	27,000	27,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	18	Какао	г	2,0000	2,0000	36,000	36,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	100,00	100,000	1800,0	1800,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	360,00	360,00			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	18	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	900,00	900,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	106,88	106,880	1923,8	1923,8	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	7,0000	7,0000	126,00	126,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	14,400	14,400					
		сливочное масло	18	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	90,000	90,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	486,00	486,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком Ясли	4	Какао	г	2,4000	2,4000	9,600	9,600	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	72,000	72,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	4	Крупа рисовая	г	37,500	37,5000	150,00	150,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	75,000	75,0000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	15,200	15,200			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	6,0000	6,0000	24,000	24,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	2,400	2,400					
		сливочное масло Ясли	4	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	4	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	108,00	108,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		биточкм(котлеты) рыбные Ясли	1	Минтай свежий	г	105,00	52,5000	105,00	52,500	15,900	0,900		72,000	70,000
			0	Молоко 3.2%	г	14,000	14,0000	14,000	14,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,4000	0,4000	0,400	0,400					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	10,000	10,000	7,600	0,800	49,200	235,000	
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Ясли	1	Картофель	г	200,00	150,080	200,00	150,08	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3.2%	г	14,630	14,6300	14,630	14,630	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,6300	3,6300	3,630	3,630	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	0,770	0,770					
		суп-пюре гороховый Ясли	1	Горох	г	18,000	18,0000	18,000	18,000	20,500	2,000	49,500	298,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1200	6,0000	7,120	6,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	7,500	6,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	45,454	45,4545	45,455	45,455	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		биточкм(котлеты) рыбные	18	Минтай свежий	г	120,00	60,0000	2160,0	1080,0	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3.2%	г	16,000	16,0000	288,00	288,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	9,000	9,000					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	180,00	180,00	7,600	0,800	49,200	235,000	
		компот из сухофруктов	18	Сахар	г	15,000	15,0000	270,00	270,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	180,00	180,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	18	Картофель	г	200,00	150,280	3600,0	2705,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	9,1977	9,1977	165,55	165,55	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	18,000	18,000					
		суп-пюре гороховый	18	Горох	г	24,000	24,0000	432,00	432,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	169,74	144,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	180,00	144,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	36,000	36,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	18,000	18,000					
		хлеб пшеничный 2с	18	Хлеб пшеничный 2с	г	45,454	45,4545	818,18	818,18	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		биточкм(котлеты) рыбные Ясли	4	Минтай свежий	г	105,00	52,5000	420,00	210,00	15,900	0,900		72,000	70,000
			0	Молоко 3.2%	г	14,000	14,0000	56,000	56,000	2,900	3,			

		пюре картофельное	8	Картофель	г	200,00	150,280	1600,0	1202,2	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000					
		суп-пюре гороховый	8	Горох	г	24,000	24,0000	192,00	192,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	75,440	64,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	80,000	64,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000					
		хлеб пшеничный 2с	8	Хлеб пшеничный 2с	г	45,454	45,4545	363,63	363,63	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		биточки(котлеты) рыбные	2	Минтай свежий	г	120,00	60,0000	240,00	120,00	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	16,000	16,0000	32,000	32,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	1,000	1,000					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	7,600	0,800	49,200	235,000	
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	2	Картофель	г	200,00	150,280	400,00	300,56	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	40,000	40,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		суп-пюре гороховый	2	Горох	г	24,000	24,0000	48,000	48,000	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	18,860	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	45,454	45,4545	90,909	90,909	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом	4	Батон нарезной	г	36,000	36,0000	144,00	144,00	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	22,000	22,0000	88,000	88,000	0,400	65,000		250,000	
		Молоко Ясли	4	Молоко 3,2%	г	180,00	180,000	720,00	720,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
		Батон нарезной с повидлом	18	Батон нарезной	г	36,000	36,0000	648,00	648,00	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	22,000	22,0000	396,00	396,00	0,400	65,000		250,000	
		Молоко	18	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	3600,0	3600,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом	2	Батон нарезной	г	36,000	36,0000	72,000	72,000	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	22,000	22,0000	44,000	44,000	0,400	65,000		250,000	
		Молоко	2	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	400,00	400,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом	1	Батон нарезной	г	36,000	36,0000	36,000	36,000	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	22,000	22,0000	22,000	22,000	0,400	65,000		250,000	
		Молоко Ясли	1	Молоко 3,2%	г	180,00	180,000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
04. Ужин														
		рагу из овощей	2	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	90,000	72,000	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	80,000	60,0000	160,00	120,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	34,080	28,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	134,00	108,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	9,600	9,600		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	2,400	2,400					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	17,000	17,0000	34,000	34,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из овощей	1	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	45,000	36,000	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	80,000	60,0000	80,000	60,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	17,040	14,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	67,000	54,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	4,800	4,800		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	1,200	1,200					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	17,000	17,0000	17,000	17,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	1	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из овощей	4	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	180,00	144,00	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	80,000	60,0000	320,00	240,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	68,160	57,600	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	268,00	216,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	9,600	9,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	19,200	19,200		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	4,800	4,800					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	4	Хлеб пшеничный в/с	г	17,000	17,0000	68,000	68,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	4	Сахар	г	9,0000	9,0000	36,000	36,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,960	0,960	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из овощей	18	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	810,00	648,00	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	80,000	60,0000	1440,0	1080,0	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	306,72	259,20	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	1206,0	972,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	43,200	43,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	86,400	86,400		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	21,600	21,600					
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	г	17,000	17,0000	306,00	306,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	18	Сахар	г	10,000	10,0000	180,00	180,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,600	3,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:														0