



УТВЕРЖДАЮ
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 17.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 37 человек Сотрудники, Дети от 1 до 3 лет, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети бюджет1-3, Дети бюджет 3-7

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		Биоогурт "бифилайф"	7	Биоогурт "бифилайф"	г	96,774	96,7742	677,41	677,41	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		какао с молоком Ясли	7	Какао	г	2,4000	2,4000	16,800	16,800	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,0000	90,0000	630,00	630,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,0000	18,0000	126,00	126,00			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	7	Крупа рисовая	г	37,500	37,5000	262,50	262,50	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	93,623	93,6233	655,36	655,36	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	26,600	26,600			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,7067	1,7067	11,947	11,947	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	21,774	21,7742	152,41	152,41	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		Биоогурт "бифилайф"	17	Биоогурт "бифилайф"	г	96,774	96,7742	1645,1	1645,1	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		какао с молоком	17	Какао	г	2,0000	2,0000	34,000	34,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,000	100,000	1700,0	1700,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,0000	20,0000	340,00	340,00			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	17	Крупа рисовая	г	50,0000	50,0000	850,00	850,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	118,62	118,623	2016,5	2016,5	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,7067	2,7067	46,013	46,013	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		сливочное масло	17	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	85,000	85,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	17	Хлеб пшеничный в/с	г	21,774	21,7742	370,16	370,16	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		Биоогурт "бифилайф"	2	Биоогурт "бифилайф"	г	96,774	96,7742	193,54	193,54	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,000	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,0000	20,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	2	Крупа рисовая	г	50,0000	50,0000	100,00	100,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,000	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	21,774	21,7742	43,548	43,548	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		Биоогурт "бифилайф"	4	Биоогурт "бифилайф"	г	96,774	96,7742	387,09	387,09	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		какао с молоком	4	Какао	г	2,0000	2,0000	8,000	8,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,000	100,000	400,00	400,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,0000	20,0000	80,000	80,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	4	Крупа рисовая	г	50,0000	50,0000	200,00	200,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,000	100,000	400,00	400,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200					
		сливочное масло	4	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	4	Хлеб пшеничный в/с	г	21,774	21,7742	87,097	87,097	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		Биоогурт "бифилайф"	1	Биоогурт "бифилайф"	г	96,774	96,7742	96,774	96,774	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		какао с молоком Ясли	1	Какао	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,0000	90,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,0000	18,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	1	Крупа рисовая	г	37,500	37,5000	37,500	37,500	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,0000	75,0000	75,000	75,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	3,800	3,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	21,774	21,7742	21,774	21,774	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		биточкм(котлеты) рыбные	6	Минтай свежий	г	120,00	60,0000	720,00	360,00	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	16,0000	16,0000	96,000	96,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	3,000	3,000					
			0	Яйцо куриное	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		компот из сухофруктов	6	Сахар	г	15,0000	15,0000	90,000	90,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,0000	10,0000	60,000	60,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	6	Картофель	г	250,00	187,850	1500,0	1127,1	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,0000	20,0000	120,000	120,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	6,000	6,000					
		суп-пюре гороховый	6	Горох	г	36,0000	36,0000	216,00	216,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	56,580	48,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,0000	8,0000	60,000	48,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	24,000	24,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	6,000	6,000					
		хлеб пшеничный 2с	6	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,0541	324,32	324,32	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		биточкм(котлеты) рыбные	2	Минтай свежий	г	120,00	60,0000	240,00	120,00	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	16,0000	16,0000	32,000	32,000	2,900	3,200	4,700	60,0	

			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,0541	378,37	378,37	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		биточкм(коплеты) рыбные	17	Минтай свежий	г	120,00	60,0000	2040,0	1020,0	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	16,000	16,0000	272,00	272,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	8,500	8,500					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	170,00	170,00	7,600	0,800	49,200	235,000	
			0	Яйцо куриное	г	5,0000	5,0000	85,000	85,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		компот из сухофруктов	17	Сахар	г	15,000	15,0000	255,00	255,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	170,00	170,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	17	Картофель	г	250,00	187,850	4250,0	3193,4	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	340,00	340,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	85,000	85,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	17,000	17,000					
		суп-пюре гороховый	17	Горох	г	36,000	36,0000	612,00	612,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	160,31	136,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	170,00	136,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	34,000	34,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	17,000	17,000					
		хлеб пшеничный 2с	17	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,0541	918,91	918,91	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		биточкм(коплеты) рыбные Ясли	1	Минтай свежий	г	105,00	52,5000	105,00	52,500	15,900	0,900		72,000	70,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,000	14,0000	14,000	14,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,4000	0,4000	0,400	0,400					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	10,000	10,000	7,600	0,800	49,200	235,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,4000	4,4000	4,400	4,400	12,700	11,500	0,700	157,000	
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Ясли	1	Картофель	г	250,00	187,850	250,00	187,850	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,630	14,6300	14,630	14,630	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6300	3,6300	3,630	3,630	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	0,770	0,770					
		суп-пюре гороховый Ясли	1	Горох	г	36,000	36,0000	36,000	36,000	20,500	2,000	49,500	298,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1200	6,0000	7,120	6,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	7,500	6,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,0541	54,054	54,054	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		биточкм(коплеты) рыбные	1	Минтай свежий	г	120,00	60,0000	480,00	240,00	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	16,000	16,0000	64,000	64,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	2,000	2,000					
			0	Хлеб пшеничный в/с	г	10,000	10,0000	40,000	40,000	7,600	0,800	49,200	235,000	
			0	Яйцо куриное	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		компот из сухофруктов	4	Сахар	г	15,000	15,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	40,000	40,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	4	Картофель	г	250,00	187,850	1000,0	751,40	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		суп-пюре гороховый	4	Горох	г	36,000	36,0000	144,00	144,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	37,720	32,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	40,000	32,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,0541	216,21	216,21	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом	7	Батон нарезной	г	29,032	29,0323	203,22	203,22	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	17,741	17,7419	124,19	124,19	0,400	65,000		250,000	
		Молоко Ясли	7	Молоко 3,2%	г	180,00	180,000	1260,0	1260,0	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
		Батон нарезной с повидлом	2	Батон нарезной	г	29,032	29,0323	58,065	58,065	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	17,741	17,7419	35,484	35,484	0,400	65,000		250,000	
		Молоко	2	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	400,00	400,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом	17	Батон нарезной	г	29,032	29,0323	493,54	493,54	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	17,741	17,7419	301,61	301,61	0,400	65,000		250,000	
		Молоко	17	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	3400,0	3400,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом	4	Батон нарезной	г	29,032	29,0323	116,12	116,12	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	17,741	17,7419	70,968	70,968	0,400	65,000		250,000	
		Молоко	4	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	800,00	800,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом	1	Батон нарезной	г	29,032	29,0323	29,032	29,032	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	17,741	17,7419	17,742	17,742	0,400	65,000		250,000	
		Молоко Ясли	1	Молоко 3,2%	г	180,00	180,000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
04. Ужин														
		каша манная молочная с маслом	2	Крупа манная	г	72,000	72,0000	144,00	144,00	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	11,774	11,7742	23,548	23,548	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша манная молочная с маслом	1	Крупа манная	г	65,000	65,0000	65,000	65,000	10,300	1,000	70,600	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	11,774	11,7742	11,774	11,774	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	1	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша манная молочная с маслом	4	Крупа манная	г	72,000	72,0000	288,00	288,00	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	320,00	320,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%										