



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 20.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 39 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет 3-7, Дети бюджет1-3, Сотрудники, Дети от 3 до 7 лет, ОВЗ дети 3-7 бюджде, ОВЗ дети р/пл. 3-7

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша ячневая молочная с маслом	7	Крупа ячневая	г	80,000	80,0000	560,00	560,00	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	420,00	420,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		кофейный напиток на молокее	7	Кофе	г	1,8000	1,8000	12,600	12,600	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	630,00	630,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	21,774	21,7742	152,41	152,41	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша ячневая молочная с маслом	3	Крупа ячневая	г	90,000	90,0000	270,00	270,00	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400					
		кофейный напиток на молокее	3	Кофе	г	1,8000	1,8000	5,400	5,400	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	270,00	270,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	27,000	27,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	3	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	3	Хлеб пшеничный в/с	г	21,774	21,7742	65,323	65,323	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша ячневая молочная с маслом	1	Крупа ячневая	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		кофейный напиток на молокее	1	Кофе	г	1,8000	1,8000	1,800	1,800	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	21,774	21,7742	21,774	21,774	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша ячневая молочная с маслом	2	Крупа ячневая	г	90,000	90,0000	180,00	180,00	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		кофейный напиток на молокее	2	Кофе	г	1,8000	1,8000	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	21,774	21,7742	43,548	43,548	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша ячневая молочная с маслом	18	Крупа ячневая	г	90,000	90,0000	1620,0	1620,0	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,55	100,555	1810,0	1810,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	9,8556	9,8556	177,40	177,40	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	14,400	14,400					
		кофейный напиток на молокее	18	Кофе	г	1,8000	1,8000	32,400	32,400	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	1620,0	1620,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	162,00	162,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	18	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	90,000	90,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	г	21,774	21,7742	391,93	391,93	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		каша гречневая Ясли	7	Крупа гречневая	г	29,600	29,6000	207,20	207,20	12,600	3,300	57,100	308,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	22,400	22,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		компот из сухофруктов Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,3000	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	52,500	52,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	7	Куры 1 категории	г	100,00	60,0000	700,00	420,00	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	13,300	11,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	16,800	16,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	16,800	16,800			99,900	899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		суп-пюре из картофеля Ясли	7	Картофель	г	56,000	42,0000	392,00	294,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,0000	210,00	210,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	52,500	42,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	51,282	51,2821	358,97	358,97	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша гречневая	8	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	296,00	296,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	6,400	6,400					
		компот из сухофруктов	8	Сахар	г	15,000	15,0000	120,00	120,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	80,000	80,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	8	Куры 1 категории	г	100,00	60,0000	800,00	480,00	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	15,200	12,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	19,200	19,200					

		комлот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,300	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,500	7,500	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	1	Куры 1 категории	г	100,00	60,000	100,00	60,000	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,900	1,600	1,900	1,600	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,400	2,400	2,400	2,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,400	2,400	2,400	2,400		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	0,600	0,600					
		суп-пюре из картофеля Ясли	1	Картофель	г	56,000	42,000	56,000	42,000	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,000	30,000	30,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	7,500	6,000	7,500	6,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,500	1,500	1,500	1,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,500	1,500	1,500	1,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	0,800	0,800					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	51,282	51,282	51,282	51,282	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша гречневая	3	Крупа гречневая	г	37,000	37,000	111,00	111,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	2,400	2,400					
		комлот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	3	Куры 1 категории	г	100,00	60,000	300,00	180,00	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,900	1,600	5,700	4,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,400	2,400	7,200	7,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,400	2,400	7,200	7,200		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	1,800	1,800					
		суп-пюре из картофеля	3	Картофель	г	74,700	56,000	224,10	168,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,000	120,00	120,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,000	2,000	6,000	6,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,000	2,000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	3,000	3,000					
		хлеб пшеничный 2с	3	Хлеб пшеничный 2с	г	51,282	51,282	153,84	153,84	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша гречневая	2	Крупа гречневая	г	37,000	37,000	74,000	74,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	1,600	1,600					
		комлот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	2	Куры 1 категории	г	100,00	60,000	200,00	120,00	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,900	1,600	3,800	3,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,400	2,400	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,400	2,400	4,800	4,800		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	1,200	1,200					
		суп-пюре из картофеля	2	Картофель	г	74,700	56,000	149,40	112,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,000	2,000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,000	2,000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	51,282	51,282	102,56	102,56	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом	3	Батон нарезной	г	29,032	29,032	87,097	87,097	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	17,741	17,741	53,226	53,226	0,400	65,000		250,000	
		Молоко	3	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	600,00	600,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом	7	Батон нарезной	г	29,032	29,032	203,22	203,22	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	17,741	17,741	124,19	124,19	0,400	65,000		250,000	
		Молоко Ясли	7	Молоко 3,2%	г	180,00	180,000	1260,0	1260,0	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
		Батон нарезной с повидлом	1	Батон нарезной	г	29,032	29,032	29,032	29,032	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	17,741	17,741	17,742	17,742	0,400	65,000		250,000	
		Молоко Ясли	1	Молоко 3,2%	г	180,00	180,000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
		Батон нарезной с повидлом	18	Батон нарезной	г	29,032	29,032	522,58	522,58	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	17,741	17,741	319,35	319,35	0,400	65,000		250,000	
		Молоко	18	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	3600,0	3600,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом	2	Батон нарезной	г	29,032	29,032	58,065	58,065	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	17,741	17,741	35,484	35,484	0,400	65,000		250,000	
		Молоко	2	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	400,00	400,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
04. Ужин														
		МолокоСауцСахар 8,5%	3	Молоко сауценное с сахаром	г	24,516	24,516	73,548	73,548	7,200	8,500	55,500	328,000	20,000
		сырники из творого	3	Мука пшеничная в/с	г	21,000	21,000	63,000	63,000	10,800	1,300	69,900	334,000	150,000
			0	Подсолнечное масло	г	3,000	3,000	9,000	9,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	15,000	15,000	45,000	45,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7500	0,7500	2,250	2,250					
			0	Творог 9%	г	90,322	90,3226	270,96	270,96	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	6,0000	6,0000	18,000	18,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с	3	Хлеб пшеничный в/с	г	21,774	21,7742	65,323	65,323	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	3	Сахар	г	10,000	10,000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		МолокоСауцСахар 8,5%	7	Молоко сауценное с сахаром	г	24,516	24,516	171,61	171,61	7,200	8,500	55,500	328,000	12,000
		сырники из творого Ясли	7	Мука пшеничная в/с	г	18,200	18,200	127,40	127,40	10,800	1,300	69,900	334,000	130,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,6000	2,6000	18,200	18,200		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	13,000	13,000	91,000	91,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,6500	0,6500	4,550	4,550					
			0	Творог 9%	г	90,322	90,3226	632,25	632,25	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	5,2000	5,2000	36,400	36,400	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	21,774	21,7742	152,41	152,41	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	7	Сахар	г	10,000	10,000	70,000	70,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2667	0,2667	1,867	1,867	20,000	5,100	4,000	140,900	
		МолокоСауцСахар 8,5%	18	Молоко сауценное с сахаром	г	24,516	24,516	441,29	441,29	7,200	8,500	55,500	328,000	20,000
		сырники из творого	18	Мука пшеничная в/с	г	21,000	21,000	378,00	378,00	10,800	1,300	69,900	334,000	150,000
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	54,000	54,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	15,000	15,000	270,00	270,00			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7500	0,7500	13,500	13,500					
			0	Творог 9%	г	90,322	90,3226	1625,8	1625,8	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	6,0000	6,0000	108,00	108,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	г	21,774	21,7742	391,93	391,93	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	18	Сахар	г	10,000	10,000	180,00	180,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,600	3,600	20,000	5,100	4,000	140,900	