



УТВЕРЖДАЮ

Кор
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 20.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 38 человек Дети бюджет1-3, Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет 3-7, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		залеканка из творога	4	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	38,400	38,400	10,800	1,300	69,900	334,000	120,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	9,600	9,600		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	38,400	38,400			68,400	399,000	
			0	Сметана 15%	г	7,1429	7,1429	28,571	28,571	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	2,400	2,400					
			0	Творог 9%	г	92,857	92,8571	371,42	371,42	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	19,200	19,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
		кофейный напиток на молоке	4	Кофе	г	1,8000	1,8000	7,200	7,200	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,0000	90,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	36,000	36,000			68,400	399,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	4	Молоко саушеное с	г	27,142	27,1429	108,57	108,57	7,200	8,500	55,500	328,000	18,000
		сыр	4	Сыр Российский	г	14,285	14,2857	57,143	57,143	23,200	29,500		364,000	20,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	4	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	96,429	96,429	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		залеканка из творога	1	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	9,600	9,600	10,800	1,300	69,900	334,000	120,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	9,600	9,600			68,400	399,000	
			0	Сметана 15%	г	7,1429	7,1429	7,143	7,143	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
			0	Творог 9%	г	92,857	92,8571	92,857	92,857	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	4,800	4,800	12,700	11,500	0,700	157,000	
		кофейный напиток на молоке	1	Кофе	г	1,8000	1,8000	1,800	1,800	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,0000	90,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	1	Молоко саушеное с	г	27,142	27,1429	27,143	27,143	7,200	8,500	55,500	328,000	18,000
		сыр	1	Сыр Российский	г	14,285	14,2857	14,286	14,286	23,200	29,500		364,000	20,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	24,107	24,107	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		залеканка из творога	2	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	19,200	19,200	10,800	1,300	69,900	334,000	120,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	19,200	19,200			68,400	399,000	
			0	Сметана 15%	г	7,1429	7,1429	14,286	14,286	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,200	1,200					
			0	Творог 9%	г	92,857	92,8571	185,71	185,71	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	9,600	9,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,8000	1,8000	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,0000	90,0000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	2	Молоко саушеное с	г	27,142	27,1429	54,286	54,286	7,200	8,500	55,500	328,000	18,000
		сыр	2	Сыр Российский	г	14,285	14,2857	28,571	28,571	23,200	29,500		364,000	20,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	48,214	48,214	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		залеканка из творога	21	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	201,60	201,60	10,800	1,300	69,900	334,000	120,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	50,400	50,400		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	201,60	201,60			68,400	399,000	
			0	Сметана 15%	г	7,1429	7,1429	150,00	150,00	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	12,600	12,600					
			0	Творог 9%	г	92,857	92,8571	1950,0	1950,0	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	100,80	100,80	12,700	11,500	0,700	157,000	
		кофейный напиток на молоке	21	Кофе	г	1,8000	1,8000	37,800	37,800	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	81,428	81,4286	1710,0	1710,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	189,00	189,00			68,400	399,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	21	Молоко саушеное с	г	27,142	27,1429	570,00	570,00	7,200	8,500	55,500	328,000	18,000
		сыр	21	Сыр Российский	г	14,285	14,2857	300,00	300,00	23,200	29,500		364,000	20,000
		Хлеб пшеничный в/с	21	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	506,25	506,25	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		бефстроганов из отварного мяса	4	Говядина 1 категории	г	80,000	58,8480	320,00	235,39	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	19,200	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	40,0000	40,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	2,000	2,000					
		компот из сухофруктов Ясли	4	Сахар	г	11,300	11,3000	45,200	45,200			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	4	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	176,80	176,80	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	17,200	17,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	3,600	3,600					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	39,473	39,4737	157,89	157,89	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	4	Капуста белокочанная	г	46,900	37,5000	187,60	150,00	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	20,000	15,0000	80,000	60,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	11,200	9,0000	44,800	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	6,000	6,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	5,2632	5,2632	21,053	21,053	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200					
		бефстроганов из отварного мяса	2	Говядина 1 категории	г	80,000	58,8480	160,00	117,69	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	9,600	8,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	40,0000	40,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	1,000	1,000					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,								

		Макаронные изделия отварные	10	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	442,00	442,00	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	43,000	43,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	9,000	9,000					
		хлеб пшеничный 2с	10	Хлеб пшеничный 2с	г	39,473	39,4737	394,73	394,73	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	10	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	625,00	500,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	267,00	200,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	150,00	120,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	20,000	20,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	5,2632	5,2632	52,632	52,632	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	10,000	10,000					
		бефстроганов из отварного мяса	21	Говядина 1 категории	г	80,000	58,8480	1680,0	1235,8	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	100,80	84,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	840,00	840,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	84,000	84,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	84,000	84,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	10,500	10,500					
		компот из сухофруктов	21	Сахар	г	15,000	15,0000	315,00	315,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	210,00	210,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	21	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	928,20	928,20	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	90,300	90,300	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	18,900	18,900					
		хлеб пшеничный 2с	21	Хлеб пшеничный 2с	г	39,473	39,4737	828,94	828,94	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	21	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	1312,5	1050,0	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	560,70	420,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	315,00	252,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	42,000	42,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	5,2632	5,2632	110,52	110,52	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	21,000	21,000					
		бефстроганов из отварного мяса	1	Говядина 1 категории	г	80,000	58,8480	80,000	58,848	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	4,800	4,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	0,500	0,500					
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	1	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	44,200	44,200	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	4,300	4,300	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	0,900	0,900					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	39,473	39,4737	39,474	39,474	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	1	Капуста белокочанная	г	46,900	37,5000	46,900	37,500	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	20,000	15,0000	20,000	15,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	11,200	9,0000	11,200	9,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	5,2632	5,2632	5,263	5,263	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом	1	Батон нарезной	г	32,142	32,1429	32,143	32,143	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	19,642	19,6429	19,643	19,643	0,400	65,000		250,000	
		снежок	1	Напиток "Снежок" 2,5%	г	178,57	178,571	178,57	178,57	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом	21	Батон нарезной	г	32,142	32,1429	675,00	675,00	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	19,642	19,6429	412,50	412,50	0,400	65,000		250,000	
		снежок	21	Напиток "Снежок" 2,5%	г	178,57	178,571	3750,0	3750,0	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом	4	Батон нарезной	г	32,142	32,1429	128,57	128,57	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	19,642	19,6429	78,571	78,571	0,400	65,000		250,000	
		снежок	4	Напиток "Снежок" 2,5%	г	178,57	178,571	714,28	714,28	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом	2	Батон нарезной	г	32,142	32,1429	64,286	64,286	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	19,642	19,6429	39,286	39,286	0,400	65,000		250,000	
		снежок	2	Напиток "Снежок" 2,5%	г	178,57	178,571	357,14	357,14	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
04. Ужин														
		каша гречневая молочная с маслом	2	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	2,0000	48,214	4,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша гречневая молочная с маслом	4	Крупа гречневая	г	30,000	30,0000	120,00	120,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	8,1840	8,1840	32,736	32,736	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	2,400	2,400					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	4	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	96,429	96,429	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	4	Сахар	г	10,000	10,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2667	0,2667	1,067	1,067	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша гречневая молочная с маслом	21	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	840,00	840,00	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1680,0	1680,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	84,000	84,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	9,1840	9,1840	192,86	192,86	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	16,800	16,800					
		Хлеб пшеничный в/с	21	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	2,0000	506,25	42,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	21	Сахар	г	10,000	10,0000	210,00	210,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,200	4,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша гречневая молочная с маслом	1	Крупа гречневая	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	24,107	24,107	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2667	0,2667	0,267	0,267	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:														0