



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 20.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 25 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша ячневая молочная с маслом	17	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	680,00	680,00	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	105,29	105,294	1790,0	1790,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,8176	2,8176	47,900	47,900	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		кофейный напиток на молоке	17	Кофе	г	1,8000	1,8000	30,600	30,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	1530,0	1530,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	153,000	153,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	17	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	85,000	85,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	17	Хлеб пшеничный в/с	г	21,428	21,4286	364,28	364,28	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша ячневая молочная с маслом	4	Крупа ячневая	г	30,000	30,0000	120,00	120,00	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	2,400	2,400					
		кофейный напиток на молоке	4	Кофе	г	1,8000	1,8000	7,200	7,200	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	36,000	36,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	4	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	4	Хлеб пшеничный в/с	г	21,428	21,4286	85,714	85,714	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		каша гречневая Ясли	4	Крупа гречневая	г	29,600	29,6000	118,40	118,40	12,600	3,300	57,100	308,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	12,800	12,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	2,400	2,400					
		компот из сухофруктов Ясли	4	Сахар	г	11,300	11,3000	45,200	45,200			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	4	Куры 1 категории	г	100,00	60,0000	400,00	240,00	18,200	18,400	238,000	80,000	
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	7,600	6,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	9,600	9,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	9,600	9,600		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	2,400	2,400					
		суп-пюре из картофеля Ясли	4	Картофель	г	280,00	210,000	1120,0	840,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,0000	120,00	120,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,5000	1,5000	6,000	6,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,0000	160,00	160,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша гречневая	4	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	148,00	148,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200					
		компот из сухофруктов	4	Сахар	г	15,000	15,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	40,000	40,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	4	Куры 1 категории	г	100,00	60,0000	400,00	240,00	18,200	18,400	238,000	80,000	
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	7,600	6,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	9,600	9,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	9,600	9,600		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	2,400	2,400					
		суп-пюре из картофеля	4	Картофель	г	280,00	209,916	1120,0	839,66	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	60,000	48,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,0000	160,00	160,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша гречневая	17	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	629,00	629,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		компот из сухофруктов	17	Сахар	г	15,000	15,0000	255,00	255,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	170,00	170,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	17	Куры 1 категории	г	100,00	60,0000	1700,0	1020,0	18,200	18,400	238,000	80,000	
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	32,300	27,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	40,800	40,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	40,800	40,800		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	10,200	10,200					
		суп-пюре из картофеля	17	Картофель	г	280,00	209,916	4760,0	3568,5	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	680,00	680,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	255,00	204,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	34,000	34,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	34,000	34,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	17,000	17,000					
		хлеб пшеничный 2с	17	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,0000	680,00	680,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом	17	Батон нарезной	г	28,571	28,5714	485,71	485,71	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	15,000	15,0000	255,00	255,00	0,400	65,000		250,000	
		Молоко	17	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	3400,0	3400,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом	4	Батон нарезной	г	28,571	28,5714	114,28	114,28	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	15,000	15,0000	60,000	60,000	0,400	65,000		250,000	
		Молоко Ясли	4	Молоко 3,2%	г	180,00	180,000	720,00	720,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
04. Ужин														
		Макаронные изделия отварные	17	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	751,40	751,40	11,000				