



(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик
на 21.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 37 человек Дети от 1 до 3 лет, ОБЗ дети 3-7 бодже, Дети бюджет1-3, Дети бюджет 3-7, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком Ясли	7	Какао	а	2,400.00	2,400.00	16,800	16,800	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3.2%	а	90,000	90,000	630.00	630.00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	а	18,000	18,000	126.00	126.00				68,400	399,000
		каша пшеничная молочная с	7	Крупа пшеничная	а	80,000	80,000	560.00	560.00	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	а	60,000	60,000	420.00	420.00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	а	3,000.00	3,000.00	21,000	21,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	а	3,000.00	3,000.00	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	0,600.00	0,600.00	4,200	4,200					
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72.5%	а	5,000.00	5,000.00	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	а	22,500	22,500	157.50	157.50	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком Ясли	1	Какао	а	2,400.00	2,400.00	2,400	2,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3.2%	а	90,000	90,000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	а	18,000	18,000	18,000	18,000				68,400	399,000
		каша пшеничная молочная с	1	Крупа пшеничная	а	80,000	80,000	80,000	80,000	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	а	60,000	60,000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	а	3,000.00	3,000.00	3,000	3,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	а	3,000.00	3,000.00	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	0,600.00	0,600.00	0,600	0,600					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72.5%	а	5,000.00	5,000.00	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	а	22,500	22,500	22,500	22,500	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	3	Какао	а	2,000.00	2,000.00	6,000	6,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	а	100,000	100,000	300,000	300,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	а	20,000	20,000	60,000	60,000				68,400	399,000
		каша пшеничная молочная с	3	Крупа пшеничная	а	90,000	90,000	270.00	270.00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	а	80,000	80,000	240.00	240.00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	а	4,000.00	4,000.00	12,000	12,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	а	4,000.00	4,000.00	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	1,200.00	1,200.00	3,600	3,600					
		сливочное масло	3	Сливочное масло 72.5%	а	5,000.00	5,000.00	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	3	Хлеб пшеничный в/с	а	22,500	22,500	67.50	67.50	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	1	Какао	а	2,000.00	2,000.00	2,000	2,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	а	100,000	100,000	100,000	100,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	а	20,000	20,000	20,000	20,000				68,400	399,000
		каша пшеничная молочная с	1	Крупа пшеничная	а	90,000	90,000	90,000	90,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	а	80,000	80,000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	а	4,000.00	4,000.00	4,000	4,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	а	4,000.00	4,000.00	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	1,200.00	1,200.00	1,200	1,200					
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72.5%	а	5,000.00	5,000.00	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	а	22,500	22,500	22,500	22,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	18	Какао	а	2,000.00	2,000.00	36,000	36,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	а	87,826	87,826	1,580.8	1,580.8	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	а	20,000	20,000	360.00	360.00				68,400	399,000
		каша пшеничная молочная с	18	Крупа пшеничная	а	90,000	90,000	1,620.00	1,620.00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	а	80,000	80,000	1,440.00	1,440.00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	а	4,000.00	4,000.00	72,000	72,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72.5%	а	4,278.3	4,278.3	77,009	77,009	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	1,200.00	1,200.00	21,600	21,600					
		сливочное масло	18	Сливочное масло 72.5%	а	5,000.00	5,000.00	90,000	90,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	а	22,500	22,500	405.00	405.00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		напиток из шиповника	1	Сахар	а	15,000	15,000	15,000	15,000				68,400	399,000
			0	Шиповник	а	15,000	15,000	15,000	15,000	1,600	0,700	22,400	109,000	200,000
		рагу из мяса кури	1	Картофель	а	200.00	150.080	200.00	150.08	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	а	100.00	59.780	100.00	59.78	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	а	13.700	11.500	13.700	11.500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	19.800	15.800	19.800	15.800	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	2,900.00	2,900.00	2,900	2,900	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	10,100	10,100	10,100	10,100		99,900		899,000	
			0	Соль	а	1,400.00	1,400.00	1,400	1,400					
		суп - лапша куриным на бульоне	1	Лук репчатый	а	6,000.00	5,000.00	6,000	5,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0	Макаронные изделия из	а	16,000	16,000	16,000	16,000	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	а	11,300	9,000	11,300	9,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	4,000.00	4,000.00	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Соль	а	1,000.00	1,000.00	1,000	1,000					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	а	54,054	54,054	54,054	54,054	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		напиток из шиповника Ясли	7	Сахар	а	11,300	11,300	79,100	79,100				68,400	399,000
			0	Шиповник	а	11,300	11,300	79,100	79,100	1,600	0,700	22,400	109,000	
		рагу из мяса кури Ясли	7	Картофель	а	180.00	135.000	1260.00	945.00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Куры 1 категории	а	100.00	60.000	700.00	420.00	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	а	11.400	9.600	79.800	67.200	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	16.500	13.200	115.500	92.400	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	2,400.00	2,400.00	16.800	16.800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	8,400.00	8,400.00	58.800	58.800		99,900		899,000	
			0	Соль	а	1,200.00	1,200.00	8,400	8,400					
		суп - лапша куриным на бульоне	7	Лук репчатый	а	4,500.00	3,800.00	31,500	26,600	1,400	0,200	8,200	41,000	150,000
			0	Макаронные изделия из	а	12,000	12,000	84,000	84,000	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	а	8,500.00	6,800.00	59,500	47,600	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	3,000.00	3,000.00	21,000	21,000		99,900		899,000	
			0											

			0	Макаронные изделия из	а	16,000	16,000	112,00	112,00	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	а	11,300	9,000	79,100	63,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	4,000	4,000	28,000	28,000		99,900		899,000	
			0	Соль	а	1,000	1,000	7,000	7,000					
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	а	54,054	54,054	378,37	378,37	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		напиток из шиповника	18	Сахар	а	15,000	15,000	270,00	270,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	а	15,000	15,000	270,00	270,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		рагу из мяса кури	18	Картофель	а	200,00	150,080	3600,0	2701,4	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	а	100,00	59,780	1800,0	1076,0	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	а	13,700	11,500	246,60	207,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	19,800	15,800	356,40	284,40	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	2,900	2,900	52,200	52,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	10,100	10,100	181,80	181,80		99,900		899,000	
			0	Соль	а	1,400	1,400	25,200	25,200					
		суп - лапша куриным на бульоне	18	Лук репчатый	а	6,000	5,000	108,00	90,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0	Макаронные изделия из	а	16,000	16,000	288,00	288,00	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	а	11,300	9,000	203,40	162,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	4,000	4,000	72,000	72,000		99,900		899,000	
			0	Соль	а	1,000	1,000	18,000	18,000					
		хлеб пшеничный 2с	18	Хлеб пшеничный 2с	а	54,054	54,054	972,97	972,97	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		сдоба обыкновенная Ясли	7	Дрожжи	а	0,3667	0,3667	2,567	2,567	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	а	12,640	12,640	88,480	88,480	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	30,000	30,000	210,00	210,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	2,080	2,080	14,560	14,560		99,900		899,000	
			0	Сахар	а	2,960	2,960	20,720	20,720			68,400	399,000	
			0	Соль	а	0,480	0,480	3,360	3,360					
			0	Яйцо куриное	а	1,040	1,040	7,280	7,280	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай чай с молоком Я	7	Молоко 3,2%	а	45,000	45,000	315,00	315,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	а	9,000	9,000	63,000	63,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	а	0,240	0,240	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сдоба обыкновенная	1	Дрожжи	а	0,3667	0,3667	0,367	0,367	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	а	19,000	19,000	19,000	19,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	45,000	45,000	45,000	45,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	3,100	3,100	3,100	3,100		99,900		899,000	
			0	Сахар	а	4,400	4,400	4,400	4,400			68,400	399,000	
			0	Соль	а	0,700	0,700	0,700	0,700					
			0	Яйцо куриное	а	1,600	1,600	1,600	1,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай чай с молоком	1	Молоко 3,2%	а	50,000	50,000	50,000	50,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	а	10,000	10,000	10,000	10,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	а	0,200	0,200	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сдоба обыкновенная	18	Дрожжи	а	0,3667	0,3667	6,600	6,600	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	а	19,000	19,000	342,00	342,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	45,000	45,000	810,00	810,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	3,100	3,100	65,800	65,800		99,900		899,000	
			0	Сахар	а	4,400	4,400	79,200	79,200			68,400	399,000	
			0	Соль	а	0,700	0,700	12,600	12,600					
			0	Яйцо куриное	а	1,600	1,600	28,800	28,800	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай чай с молоком	18	Молоко 3,2%	а	50,000	50,000	900,00	900,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	а	10,000	10,000	180,00	180,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	а	0,200	0,200	3,600	3,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сдоба обыкновенная Ясли	1	Дрожжи	а	0,3667	0,3667	0,367	0,367	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	а	12,640	12,640	12,640	12,640	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	30,000	30,000	30,000	30,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	2,080	2,080	2,080	2,080		99,900		899,000	
			0	Сахар	а	2,960	2,960	2,960	2,960			68,400	399,000	
			0	Соль	а	0,480	0,480	0,480	0,480					
			0	Яйцо куриное	а	1,040	1,040	1,040	1,040	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай чай с молоком Я	1	Молоко 3,2%	а	45,000	45,000	45,000	45,000	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	а	9,000	9,000	9,000	9,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	а	0,240	0,240	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сдоба обыкновенная	3	Дрожжи	а	0,3667	0,3667	1,100	1,100	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	а	19,000	19,000	57,000	57,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	45,000	45,000	135,00	135,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	3,100	3,100	9,300	9,300		99,900		899,000	
			0	Сахар	а	4,400	4,400	13,200	13,200			68,400	399,000	
			0	Соль	а	0,700	0,700	2,100	2,100					
			0	Яйцо куриное	а	1,600	1,600	4,800	4,800	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай чай с молоком	3	Молоко 3,2%	а	50,000	50,000	150,00	150,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	а	10,000	10,000	30,000	30,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	а	0,200	0,200	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
04. Ужин														
		Макаронные изделия отварные	1	Макаронные изделия из	а	37,400	37,400	37,400	37,400	11,000	1,300	70,500	338,000	110,000
			0	Сливочное масло 72,5%	а	0,3667	0,3667	0,367	0,367	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	0,7333	0,7333	0,733	0,733					
		печень в молочном соусе Ясли	1	Молоко 3,2%	а	25,000	25,000	25,000	25,000	2,900	3,200	4,700	60,000	50,000
			0	Мука пшеничная в/с	а	2,500	2,500	2,500	2,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	а	40,000	33,208	40,000	33,208	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	а	1,6429	1,6429	1,643	1,643		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	а	0,8571	0,8571	0,857	0,857	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	0,2143	0,2143	0,214	0,214					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	а	22,500	22,500	22,500	22,500	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	1	Сахар	а	9,000	9,000	9,000	9,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	а	0,240	0,240	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Макаронные изделия отварные	3	Макаронные изделия из	а	44,200	44,200	132,60	132,60	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	а	4,300	4,300	12,900	12,900	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	0,900	0,900	2,700	2,700					
		печень в молочном соусе	3	Молоко 3,2%	а	40,000	40,000	120,00	120,00	2,900	3,200	4,700	60,000	80,000
			0	Мука пшеничная в/с	а	4,000	4,000	12,000	12,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	а	50,000	41,515	150,00	124,54	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	а	2,700	2,700	8,100	8,100		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	а	1,300	1,300	3,900	3,900	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	0,300	0,300	0,900	0,900					
		Хлеб пшеничный в/с	3	Хлеб пшеничный в/с	а	22,500	22,500	67,500	67,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	1	Сахар	а	10,000	10,000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	а	0,200	0,200	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Макаронные изделия отварные	7	Макаронные изделия из	а	37,400	37,400	261,80	261,80	11,000	1,300	70,500	338,000	110,000
			0	Сливочное масло 72,5%	а	0,3667	0,3667	2,567	2,567	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	0,7333	0,7333	5,133	5,133					