



УТВЕРЖДАЮ

Жоп

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 21.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 37 человек Дети бюджет1-3, Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет 3-7, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на позицию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		зеленый горошек	4	Зелёный горошек	г	44,285	44,2857	177,14	177,14	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком Ясли	4	Какао	г	2,4000	2,4000	9,600	9,600	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	72,000	72,000			68,400	399,000	
		омлет запеченный Ясли	4	Молоко 3.2%	г	33,085	33,0857	132,34	132,34	2,900	3,200	4,700	60,000	120,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6857	0,6857	2,743	2,743					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	184,00	184,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло Ясли	4	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	4	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	96,429	96,429	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		зеленый горошек	2	Зелёный горошек	г	44,285	44,2857	88,571	88,571	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	100,00	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		омлет запеченный	2	Молоко 3.2%	г	38,500	38,5000	77,000	77,000	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	1,680	1,680					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	92,000	92,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	48,214	48,214	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		зеленый горошек	1	Зелёный горошек	г	44,285	44,2857	44,286	44,286	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком Ясли	1	Какао	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		омлет запеченный Ясли	1	Молоко 3.2%	г	33,085	33,0857	33,086	33,086	2,900	3,200	4,700	60,000	120,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6857	0,6857	0,686	0,686					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	46,000	46,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	24,107	24,107	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		зеленый горошек	21	Зелёный горошек	г	44,285	44,2857	930,00	930,00	3,100	0,200	6,500	40,000	50,000
		какао с молоком	21	Какао	г	2,0000	2,0000	42,000	42,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	91,255	91,2558	1916,3	1916,3	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	420,00	420,00			68,400	399,000	
		омлет запеченный	21	Молоко 3.2%	г	38,500	38,5000	808,50	808,50	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	105,00	105,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	17,640	17,640					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	966,00	966,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло	21	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	105,00	105,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	21	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	506,25	506,25	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса кур Ясли	1	Крупа рисовая	г	37,184	37,1840	37,184	37,184	7,000	1,000	74,000	333,000	160,000
			0	Куры 1 категории	г	40,000	24,0160	40,000	24,016	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	12,906	10,8480	12,907	10,848	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	13,546	10,8480	13,546	10,848	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,9200	1,9200	1,920	1,920		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		соус молочный с овощами Ясли	1	Лук репчатый	г	3,5000	3,0000	3,500	3,000	1,400	0,200	8,200	41,000	30,000
			0	Молоко 3.2%	г	13,500	13,5000	13,500	13,500	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	3,4000	2,7200	3,400	2,720	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,4000	1,4000	1,400	1,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	0,3000	0,3000	0,300	0,300			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200					
		суп картофельный вегетарианский	1	Картофель	г	50,000	37,5000	50,000	37,500	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	7,100	6,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	11,200	9,0000	11,200	9,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	10,810	10,8108	10,811	10,811	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	40,540	40,5405	40,541	40,541	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		компот из сухофруктов	21	Сахар	г	15,000	15,0000	315,00	315,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	210,00	210,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса кур	21	Крупа рисовая	г	58,000	58,0000	1218,0	1218,0	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Куры 1 категории	г	100,00	60,0100	2100,0	1260,2	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	16,200	13,6000	340,20	285,60	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	17,000	13,6000	357,00	285,60	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	50,400	50,400		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	21,000	21,000					
		соус молочный с овощами	21	Лук репчатый	г	5,9500	5,0000	124,95	105,00	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
			0	Молоко 3.2%	г	22,500	22,5000	472,50	472,50	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	5,6000	4,5000	117,60	94,500	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,3000	2,3000	48,300	48,300	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	0,5000	0,5000	10,500	10,500			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,2000	3,2000	67,200	67,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,4000	0,4000	8,400	8,400					
		суп картофельный вегетарианский	21	Картофель	г	66,700	50,0000	1400,7	1050,0	2,000	0,			

			0	Куры 1 категории	а	40,000	24,0160	160,00	96,064	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	а	12,906	10,8480	51,626	43,392	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	13,546	10,8480	54,186	43,392	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	1,9200	1,9200	7,680	7,680		99,900		899,000	
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		соус молочный с овощами Ясли	4	Лук репчатый	а	3,5000	3,0000	14,000	12,000	1,400	0,200	8,200	41,000	30,000
			0	Молоко 3.2%	а	13,500	13,5000	54,000	54,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	а	3,4000	2,7200	13,600	10,880	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	1,4000	1,4000	5,600	5,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	а	0,3000	0,3000	1,200	1,200			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	а	2,0000	2,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	0,2000	0,2000	0,800	0,800					
		суп картофельный вегетарианский	4	Картофель	а	50,000	37,5000	200,00	150,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	а	7,1000	6,0000	28,400	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	11,200	9,0000	44,800	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	1,5000	1,5000	6,000	6,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	а	10,810	10,8108	43,243	43,243	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	а	0,8000	0,8000	3,200	3,200					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	а	40,540	40,5405	162,16	162,16	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		компот из сухофруктов	2	Сахар	а	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	а	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса кур	2	Курица сырая	а	58,000	58,0000	116,00	116,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Куры 1 категории	а	100,00	80,0100	200,00	120,02	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	а	16,200	13,6000	32,400	27,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	17,000	13,6000	34,000	27,200	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	2,4000	2,4000	4,800	4,800		99,900		899,000	
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		соус молочный с овощами	2	Лук репчатый	а	5,9500	5,0000	11,900	10,000	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
			0	Молоко 3.2%	а	22,500	22,5000	45,000	45,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	а	5,6000	4,5000	11,200	9,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	2,3000	2,3000	4,600	4,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	а	0,5000	0,5000	1,000	1,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	а	3,2000	3,2000	6,400	6,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	0,4000	0,4000	0,800	0,800					
		суп картофельный вегетарианский	2	Картофель	а	66,700	50,0000	133,40	100,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	а	9,5000	8,0000	19,000	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	2,0000	2,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	а	10,810	10,8108	21,622	21,622	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	а	40,540	40,5405	81,081	81,081	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Биоогурт "бифилайф" сдоба обыкновенная Ясли	1	Биоогурт "бифилайф"	а	150,00	150,000	150,00	150,00	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
			1	Дрожжи	а	0,3929	0,3929	0,393	0,393	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3.2%	а	12,640	12,6400	12,640	12,640	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	30,000	30,0000	30,000	30,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	2,0800	2,0800	2,080	2,080		99,900		899,000	
			0	Сахар	а	2,9600	2,9600	2,960	2,960			68,400	399,000	
			0	Соль	а	0,4800	0,4800	0,480	0,480					
			0	Яйцо куриное	а	1,0400	1,0400	1,040	1,040	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Биоогурт "бифилайф" сдоба обыкновенная	2	Биоогурт "бифилайф"	а	184,78	184,782	369,56	369,56	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
			2	Дрожжи	а	0,3929	0,3929	0,786	0,786	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3.2%	а	19,000	19,0000	38,000	38,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	45,000	45,0000	90,000	90,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	3,1000	3,1000	6,200	6,200		99,900		899,000	
			0	Сахар	а	4,4000	4,4000	8,800	8,800			68,400	399,000	
			0	Соль	а	0,7000	0,7000	1,400	1,400					
			0	Яйцо куриное	а	1,6000	1,6000	3,200	3,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Биоогурт "бифилайф" сдоба обыкновенная	21	Биоогурт "бифилайф"	а	184,78	184,782	3880,4	3880,4	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
			21	Дрожжи	а	0,3929	0,3929	8,250	8,250	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3.2%	а	19,000	19,0000	39,000	39,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	45,000	45,0000	94,500	94,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	3,1000	3,1000	65,100	65,100		99,900		899,000	
			0	Сахар	а	4,4000	4,4000	92,400	92,400			68,400	399,000	
			0	Соль	а	0,7000	0,7000	14,700	14,700					
			0	Яйцо куриное	а	1,6000	1,6000	33,600	33,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Биоогурт "бифилайф" сдоба обыкновенная Ясли	4	Биоогурт "бифилайф"	а	150,00	150,000	600,00	600,00	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
			4	Дрожжи	а	0,3929	0,3929	1,571	1,571	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3.2%	а	12,640	12,6400	50,560	50,560	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	30,000	30,0000	120,00	120,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	2,0800	2,0800	8,320	8,320		99,900		899,000	
			0	Сахар	а	2,9600	2,9600	11,840	11,840			68,400	399,000	
			0	Соль	а	0,4800	0,4800	1,920	1,920					
			0	Яйцо куриное	а	1,0400	1,0400	4,160	4,160	12,700	11,500	0,700	157,000	
04. Ужин														
		картофель отварной Ясли	4	Картофель	а	120,00	90,0000	480,00	360,00	2,000	0,400	16,300	77,000	90,000
			0	Сливочное масло 72.5%	а	3,0000	3,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	0,6000	0,6000	2,400	2,400					
		печень в молочном соусе Ясли	4	Молоко 3.2%	а	35,000	35,0000	140,00	140,00	2,900	3,200	4,700	60,000	70,000
			0	Мука пшеничная в/с	а	3,5000	3,5000	14,000	14,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	а	30,000	24,9060	120,00	99,624	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	а	2,3000	2,3000	9,200	9,200		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	а	1,2000	1,2000	4,800	4,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	0,3000	0,3000	1,200	1,200					
		Хлеб пшеничный в/с ясли чай Ясли	4	Хлеб пшеничный в/с	а	24,107	24,1071	96,429	96,429	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
			4	Сахар	а	9,0000	9,0000	36,000	36,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	а	0,2400	0,2400	0,960	0,960	20,000	5,100	4,000	140,900	
		картофель отварной	21	Картофель	а	173,30	130,000	3639,3	2730,0	2,000	0,400	16,300	77,000	130,000
			0	Сливочное масло 72.5%	а	4,3000	4,3000	90,300	90,300	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	0,9000	0,9000	18,900	18,900					
		печень в молочном соусе	21	Молоко 3.2%	а	40,000	40,0000	840,00	840,00	2,900	3,200	4,700	60,000	80,000
			0	Мука пшеничная в/с	а	4,0000	4,0000	84,000	84,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	а	60,000	49,8180	1260,0	1046,1	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	а	2,7000	2,7000	56,700	56,700		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	а	4,0524	4,0524	85,100	85,100	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	0,3000	0,3000	6,300	6,300					
		Хлеб пшеничный в/с чай	21	Хлеб пшеничный в/с	а	24,107	24,1071	506,25	506,25	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
			21	Сахар	а	10,000	10,0000	210,00	210,00					