



УТВЕРЖДАЮ
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 21.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 25 человек Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники, Дети от 1 до 3 лет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком	17	Какао	г	2,0000	2,0000	34,000	34,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	82,294	82,2941	1399,0	1399,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	340,00	340,00			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	17	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	680,00	680,00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1360,0	1360,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,1040	3,1040	52,768	52,768	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		сыр	17	Сыр Российский	г	18,181	18,1818	309,09	309,09	23,200	29,500		364,000	20,000
		Хлеб пшеничный в/с	17	Хлеб пшеничный в/с	г	20,454	20,4545	347,72	347,72	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком Ясли	5	Какао	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	450,00	450,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	90,000	90,000			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	5	Крупа пшеничная	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		сыр Ясли	5	Сыр Российский	г	18,181	18,1818	90,909	90,909	23,200	29,500		364,000	10,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	20,454	20,4545	102,27	102,27	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		капуста тушеная	17	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	3611,2	2889,3	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	202,02	170,65	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	331,51	255,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	51,000	51,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	51,000	51,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	51,000	51,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	17,654	17,654					
		мясо кури отварное в соусе	17	Куры 1 категории	г	100,00	60,0000	1700,0	1020,0	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	32,300	27,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	40,800	40,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	40,800	40,800		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	10,200	10,200					
		напиток из шиповника	17	Сахар	г	15,000	15,0000	255,00	255,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	255,00	255,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		суп -лапша куриным на бульоне	17	Лук репчатый	г	6,0000	5,0000	102,00	85,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	272,00	272,00	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	11,300	9,0000	192,10	153,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	17,000	17,000					
		хлеб пшеничный 2с	17	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,0000	680,00	680,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		капуста тушеная	3	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	637,27	509,88	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	35,652	30,115	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	58,502	45,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	9,000	9,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	9,000	9,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	3,115	3,115					
		мясо кури отварное в соусе	3	Куры 1 категории	г	100,00	60,0000	300,00	180,00	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	5,700	4,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	7,200	7,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	7,200	7,200		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,800	1,800					
		напиток из шиповника	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	45,000	45,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		суп -лапша куриным на бульоне	3	Лук репчатый	г	6,0000	5,0000	18,000	15,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	48,000	48,000	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	11,300	9,0000	33,900	27,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
		хлеб пшеничный 2с	3	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,0000	120,00	120,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		капуста тушеная Ясли	5	Капуста белокочанная	г	155,76	124,630	778,84	623,15	1,800	0,100	4,700	28,000	110,000
			0	Лук репчатый	г	8,6900	7,3700	43,450	36,850	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	13,750	11,0000	68,750	55,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,2000	2,2000	11,000	11,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,2000	2,2000	11,000	11,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	2,2000	2,2000	11,000	11,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	3,850	3,850					
		мясо кури отварное в соусе	5	Куры 1 категории	г	100,00	60,0000	500,00	300,00	18,200	18,400		238,000	50,000
			0	Лук репчатый	г	1,1875	1,0000	5,938	5,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,3750	0,3750	1,875	1,875					
		напиток из шиповника Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	56,500	56,500	1,600	0,700	22,400	109,000	
		суп -лапша куриным на бульоне	5	Лук репчатый	г	4,5000	3,8000	22,500	19,000	1,400	0,200	8,200	41,000	150,000
			0	Макаронные изделия из	г	12,000	12,0000	60,000	60,000	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	8,5000	6,8000	42,500	34,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г									

			0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	5,200	5,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
04. Ужин														
		картофель отварной	5	Картофель	г	173.30	130,000	866.50	650.00	2,000	0,400	16,300	77,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	21,500	21,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	4,500	4,500					
		печень в молочном соусе Ясли	5	Молоко 3,2%	г	25,000	25,0000	125,00	125,00	2,900	3,200	4,700	60,000	50,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,5000	2,5000	12,500	12,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	80,000	66,4160	400,00	332,08	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,6429	1,6429	8,214	8,214		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,8571	0,8571	4,286	4,286	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2143	0,2143	1,071	1,071					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	20,454	20,4545	102,27	102,27	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	5	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		картофель отварной	17	Картофель	г	199,97	150,000	3399,5	2550,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,9615	4,9615	84,346	84,346	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	17,654	17,654					
		печень в молочном соусе	17	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	680,00	680,00	2,900	3,200	4,700	60,000	80,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	80,000	66,4240	1360,0	1129,2	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	45,900	45,900		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	22,100	22,100	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	5,100	5,100					
		Хлеб пшеничный в/с	17	Хлеб пшеничный в/с	г	20,454	20,4545	347,72	347,72	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	17	Сахар	г	10,000	10,0000	170,00	170,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,400	3,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:														0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

С.В. Козлова \