



УТВЕРЖАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 22.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 37 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет 3-7, Сотрудники, Дети бюджет1-3, ОВЗ дети р/п. п.л. 3-7, ОВЗ дети 3-7 бюджет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша молочная ассорти с маслом	1	Крупа пшено	г	55,000	45,0000	55,000	45,000	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Крупа рисовая	г	55,000	55,0000	55,000	55,000	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3.2%	г	76,500	76,5000	76,500	76,500	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	3,800	3,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	23,276	23,276	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	1	Молоко 3.2%	г	45,000	45,0000	45,000	45,000	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900	
		яблоко Ясли	1	Яблоки	г	100,00	100,000	100,00	100,00	0,400	0,400	9,800	47,000	150,000
		каша молочная ассорти с маслом	3	Крупа пшено	г	55,000	55,0000	165,00	165,00	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	55,000	55,0000	165,00	165,00	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3.2%	г	91,800	91,8000	275,40	275,40	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,5000	4,5000	13,500	13,500			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,6000	3,6000	10,800	10,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
		сливочное масло Ясли	3	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	3	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	69,828	69,828	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	3	Молоко 3.2%	г	50,000	50,0000	150,00	150,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		яблоко	3	Яблоки	г	100,00	100,000	300,00	300,00	0,400	0,400	9,800	47,000	150,000
		каша молочная ассорти с маслом	1	Крупа пшено	г	55,000	55,0000	55,000	55,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	55,000	55,0000	55,000	55,000	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3.2%	г	91,800	91,8000	91,800	91,800	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,5000	4,5000	4,500	4,500			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,6000	3,6000	3,600	3,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	23,276	23,276	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	1	Молоко 3.2%	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		яблоко	1	Яблоки	г	100,00	100,000	100,00	100,00	0,400	0,400	9,800	47,000	150,000
		каша молочная ассорти с маслом	7	Крупа пшено	г	55,000	45,0000	385,00	315,00	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Крупа рисовая	г	55,000	55,0000	385,00	385,00	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3.2%	г	76,500	76,5000	535,50	535,50	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	26,600	26,600			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	7,2076	7,2076	50,453	50,453	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	162,93	162,93	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	7	Молоко 3.2%	г	45,000	45,0000	315,00	315,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900	
		яблоко Ясли	7	Яблоки	г	100,00	100,000	700,00	700,00	0,400	0,400	9,800	47,000	150,000
		каша молочная ассорти с маслом	17	Крупа пшено	г	55,000	55,0000	935,00	935,00	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	55,000	55,0000	935,00	935,00	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3.2%	г	85,341	85,3412	1450,8	1450,8	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,5000	4,5000	76,500	76,500			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	7,8076	7,8076	132,73	132,73	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	17,000	17,000					
		сливочное масло Ясли	17	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	85,000	85,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	17	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	395,69	395,69	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	17	Молоко 3.2%	г	50,000	50,0000	850,00	850,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	170,00	170,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,400	3,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		яблоко	17	Яблоки	г	100,00	100,000	1700,0	1700,0	0,400	0,400	9,800	47,000	150,000
02. Обед														
		голубцы ленивые с мясом и	8	Капуста белокочанная	г	121,18	96,9500	969,50	775,60	1,800	0,100	4,700	28,000	210,000
			0	Крупа рисовая	г	8,0500	8,0500	64,400	64,400	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Куры 1 категории	г	110,00	76,8900	880,00	615,12	18,200	18,400		238,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0833	4,0833	32,667	32,667	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,6333	1,6333	13,067	13,067		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0833	4,0833	32,667	32,667	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Сметана 15%	г	5,4054	5,4054	43,243	43,243	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	5,600	5,600					
		компот из сухофруктов	8	Сахар	г	15,000	15,0000	120,00	120,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	80,000	80,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рассольник с крупой и сметаной	8	Картофель	г	80,000	60,0000	640,00	480,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупа перловая	г	8,0000	8,0000	64,000	64,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	38,400	32,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	80,000	64,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Огурцы солёные	г	38,918	23,3514	311,35	186,81	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0											

			0	крупя перловая	г	8,0000	8,0000	8,000	8,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	4,800	4,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,0000	8,0000	10,000	8,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Огурцы солёные	г	38,918	23,3514	38,919	23,351	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	10,810	10,8108	10,811	10,811	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,0541	54,054	54,054	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		голубцы ленивые с мясом и рисом	1	Капуста белокочанная	г	150,00	120,0000	150,00	120,00	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Крупа рисовая	г	6,9000	6,9000	6,900	6,900	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Куры 1 категории	г	110,00	76,8900	110,00	76,890	18,200	18,400		238,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	3,500	3,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,4000	1,4000	1,400	1,400		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,5000	3,5000	3,500	3,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Сметана 15%	г	5,4054	5,4054	5,405	5,405	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рассольник с крупой и	1	Картофель	г	60,000	45,0000	60,000	45,000	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	крупя перловая	г	6,0000	6,0000	6,000	6,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	3,6000	3,0000	3,600	3,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	7,500	6,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Огурцы солёные	г	38,918	23,3514	38,919	23,351	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	10,810	10,8108	10,811	10,811	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,0541	54,054	54,054	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		голубцы ленивые с мясом и	17	Капуста белокочанная	г	121,18	96,9500	2060,1	1648,1	1,800	0,100	4,700	28,000	210,000
			0	Крупа рисовая	г	8,0500	8,0500	136,85	136,85	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Куры 1 категории	г	110,00	76,8900	1870,0	1307,1	18,200	18,400		238,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0833	4,0833	69,417	69,417	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,6333	1,6333	27,767	27,767		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0833	4,0833	69,417	69,417	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Сметана 15%	г	5,4054	5,4054	91,892	91,892	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	11,900	11,900					
		компот из сухофруктов	17	Сахар	г	15,000	15,0000	255,00	255,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	170,00	170,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рассольник с крупой и сметаной	17	Картофель	г	80,000	60,0000	1360,0	1020,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупя перловая	г	8,0000	8,0000	136,00	136,00	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	81,600	68,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	170,00	136,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Огурцы солёные	г	38,918	23,3514	661,62	396,97	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	10,810	10,8108	183,78	183,78	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	2,0000	2,0000	34,000	34,000					
		хлеб пшеничный 2с	17	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,0541	918,91	918,91	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		голубцы ленивые с мясом и	3	Капуста белокочанная	г	121,18	96,9500	363,56	290,85	1,800	0,100	4,700	28,000	210,000
			0	Крупа рисовая	г	8,0500	8,0500	24,150	24,150	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Куры 1 категории	г	110,00	76,8900	330,00	230,67	18,200	18,400		238,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0833	4,0833	12,250	12,250	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,6333	1,6333	4,900	4,900		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0833	4,0833	12,250	12,250	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Сметана 15%	г	5,4054	5,4054	16,216	16,216	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	2,100	2,100					
		компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рассольник с крупой и сметаной	3	Картофель	г	80,000	60,0000	240,00	180,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупя перловая	г	8,0000	8,0000	24,000	24,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	14,400	12,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Огурцы солёные	г	38,918	23,3514	116,75	70,054	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	10,810	10,8108	32,432	32,432	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000					
		хлеб пшеничный 2с	3	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,0541	162,16	162,16	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом	7	Батон нарезной	г	31,034	31,0345	217,24	217,24	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	18,965	18,9655	132,75	132,75	0,400	65,000		250,000	
		кисель	7	Сахар	г	8,0000	8,0000	56,000	56,000			68,400	399,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом	3	Батон нарезной	г	31,034	31,0345	93,103	93,103	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	18,965	18,9655	56,897	56,897	0,400	65,000		250,000	
		кисель	3	Сахар	г	8,0000	8,0000	24,000	24,000			68,400	399,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом	17	Батон нарезной	г	31,034	31,0345	527,58	527,58	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	18,965	18,9655	322,41	322,41	0,400	65,000		250,000	
		кисель	17	Сахар	г	8,0000	8,0000	136,00	136,00			68,400	399,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом	1	Батон нарезной	г	31,034	31,0345	31,034	31,034	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	18,965	18,9655	18,966	18,966	0,400	65,000		250,000	
		кисель	1	Сахар	г	8,0000	8,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом	1	Батон нарезной	г	31,034	31,0345	31,034	31,034	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	18,965	18,9655	18,966	18,966	0,400	65,000		250,000	
		кисель	1	Сахар	г	8,0000	8,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	200,000
04. Ужин														
		каша гречневая молочная с маслом	17	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	680,00	680,00	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	1360,0	1360,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		Хлеб пшеничный в/с	17	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	395,69	395,69	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	17	Сахар	г	10,000	10,0000	170,00	170,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,400	3,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша гречневая молочная с маслом	7	Крупа гречневая	г	30,000	30,0000	210,00	210,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,0000	420,00	420,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г									