



руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 22.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 37 человек Дети бюджет1-3, Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша пшенная молочная с маслом	1	Крупа пшено	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	24,107	24,107	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	1	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		яблоко	1	Яблоки	г	120,00	120,000	120,00	120,00	0,400	0,400	9,800	47,000	200,000
		каша пшенная молочная с маслом	4	Крупа пшено	г	30,000	30,0000	120,00	120,00	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	2,400	2,400					
		сливочное масло Ясли	4	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	4	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	96,429	96,429	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	4	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	36,000	36,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,960	0,960	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшенная молочная с маслом	22	Крупа пшено	г	40,000	40,0000	880,00	880,00	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	95,681	95,6818	2105,0	2105,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	88,000	88,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	6,0909	6,0909	134,00	134,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	17,600	17,600					
		сливочное масло	22	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	110,00	110,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	22	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	530,35	530,35	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	22	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	1100,0	1100,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	220,00	220,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,400	4,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		яблоко	22	Яблоки	г	120,00	120,000	2640,0	2640,0	0,400	0,400	9,800	47,000	200,000
		каша пшенная молочная с маслом	1	Крупа пшено	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	24,107	24,107	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	1	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	45,000	45,000	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса кури Ясли	1	Картофель	г	115,20	86,4000	115,20	86,400	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Куры 1 категории	г	63,243	37,9459	63,243	37,946	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	11,400	9,6000	11,400	9,600	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,500	13,2000	16,500	13,200	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	8,4000	8,4000	8,400	8,400		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	1,200	1,200					
		суп картофельный с рыбой Ясли	1	Картофель	г	80,000	60,0000	80,000	60,000	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	7,100	6,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	55,600	27,8000	55,600	27,800	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	7,500	6,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	40,540	40,5405	40,541	40,541	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		компот из сухофруктов	9	Сахар	г	15,000	15,0000	135,00	135,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	90,000	90,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса кури	9	Картофель	г	200,00	150,080	1800,0	1350,7	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	г	63,243	37,8068	569,18	340,26	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	123,30	103,50	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	178,20	142,20	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	26,100	26,100	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	90,900	90,900		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	12,600	12,600					
		суп картофельный с рыбой	9	Картофель	г	106,70	80,0000	960,30	720,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	85,500	72,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	74,000	37,0000	666,00	333,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	90,000	72,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	36,000	36,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	9,000	9,000					
		хлеб пшеничный 2с	9	Хлеб пшеничный 2с	г	40,540	40,5405	364,86	364,86	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов Ясли	4	Сахар	г	11,300	11,3000	45,200	45,200			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса кури Ясли	4	Картофель										

			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	63,800	63,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	222,20	222,20		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	30,800	30,800					
		суп картофельный с рыбой	22	Картофель	г	106,70	80,0000	2347,4	1760,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	209,00	176,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	74,000	37,0000	1628,0	814,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	220,00	176,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	88,000	88,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	22,000	22,000					
		хлеб пшеничный 2с	22	Хлеб пшеничный 2с	г	40,540	40,5405	891,89	891,89	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	10,000	10,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса кури	1	Картофель	г	200,00	150,080	200,00	150,08	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	г	63,243	37,8068	63,243	37,807	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	13,700	11,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	19,800	15,800	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	2,900	2,900	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	10,100	10,100		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	1,400	1,400					
		суп картофельный с рыбой	1	Картофель	г	106,70	80,0000	106,70	80,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	9,500	8,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	74,000	37,0000	74,000	37,000	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	10,000	8,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	40,540	40,5405	40,541	40,541	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом	22	Батон нарезной	г	32,142	32,1429	707,14	707,14	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	19,642	19,6429	432,14	432,14	0,400	65,000		250,000	
		сок	22	Сок	г	178,57	178,571	3928,5	3928,5	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом	4	Батон нарезной	г	32,142	32,1429	128,57	128,57	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	19,642	19,6429	78,571	78,571	0,400	65,000		250,000	
		сок	4	Сок	г	178,57	178,571	714,28	714,28	0,500	0,100	10,100	46,000	180,000
		Батон нарезной с повидлом	1	Батон нарезной	г	32,142	32,1429	32,143	32,143	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	19,642	19,6429	19,643	19,643	0,400	65,000		250,000	
		сок	1	Сок	г	178,57	178,571	178,57	178,57	0,500	0,100	10,100	46,000	180,000
		Батон нарезной с повидлом	1	Батон нарезной	г	32,142	32,1429	32,143	32,143	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	19,642	19,6429	19,643	19,643	0,400	65,000		250,000	
		сок	1	Сок	г	178,57	178,571	178,57	178,57	0,500	0,100	10,100	46,000	180,000
		сок	1	Сок	г	178,57	178,571	178,57	178,57	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
04. Ужин														
		каша гречневая молочная с маслом	1	Крупа гречневая	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	24,107	24,107	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	1	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша гречневая молочная с маслом	1	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	24,107	24,107	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша гречневая молочная с маслом	4	Крупа гречневая	г	30,000	30,0000	120,00	120,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	2,400	2,400					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	4	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	96,429	96,429	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	4	Сахар	г	9,0000	9,0000	36,000	36,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша гречневая молочная с маслом	22	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	880,00	880,00	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1760,0	1760,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	88,000	88,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	88,000	88,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	17,600	17,600					
		Хлеб пшеничный в/с	22	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	530,35	530,35	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	22	Сахар	г	10,000	10,0000	220,00	220,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	22,000	22,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
													Итого:	0