



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 22.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 23 человек Сотрудники, Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша молочная ассорти с маслом	4	Крупа пшено	г	15,000	15,0000	60,000	60,000	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Крупа рисовая	г	15,000	15,0000	60,000	60,000	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	76,500	76,5000	306,000	306,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	15,200	15,200			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	2,400	2,400					
		сливочное масло Ясли	4	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	4	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	90,000	90,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	4	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	180,000	180,000	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	36,000	36,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,960	0,960	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша молочная ассорти с маслом	16	Крупа пшено	г	15,000	15,0000	240,000	240,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	15,000	15,0000	240,000	240,000	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	107,12	107,125	1714,0	1714,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,5000	4,5000	72,000	72,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	7,3202	7,3202	117,12	117,12	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	19,200	19,200					
		сливочное масло Ясли	16	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	80,000	80,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	16	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	360,000	360,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	16	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	800,000	800,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	160,000	160,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,200	3,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		голубцы ленивые с мясом и	3	Капуста белокочанная	г	160,00	128,000	480,00	384,00	1,800	0,100	4,700	28,000	210,000
			0	Крупа рисовая	г	8,0500	8,0500	24,150	24,150	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Куры 1 категории	г	81,956	57,2876	245,87	171,86	18,200	18,400		238,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0833	4,0833	12,250	12,250	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,6333	1,6333	4,900	4,900			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0833	4,0833	12,250	12,250	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Сметана 15%	г	8,6957	8,6957	26,087	26,087	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	2,100	2,100					
		компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рассольник с крупой и сметаной	3	Картофель	г	80,000	60,0000	240,000	180,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупа перловая	г	8,0000	8,0000	24,000	24,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	14,400	12,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Огурцы солёные	г	31,304	18,7826	93,913	56,348	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,6957	8,6957	26,087	26,087	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000					
		хлеб пшеничный 2с	3	Хлеб пшеничный 2с	г	43,478	43,4783	130,43	130,43	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		голубцы ленивые с мясом и	4	Капуста белокочанная	г	160,00	184,000	640,000	736,000	1,800	0,100	4,700	28,000	210,000
			0	Крупа рисовая	г	8,0500	8,0500	32,200	32,200	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Куры 1 категории	г	81,956	57,2876	327,82	229,15	18,200	18,400		238,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0833	4,0833	16,333	16,333	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,6333	1,6333	6,533	6,533			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0833	4,0833	16,333	16,333	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Сметана 15%	г	8,6957	8,6957	34,783	34,783	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	2,800	2,800					
		компот из сухофруктов Ясли	4	Сахар	г	11,300	11,3000	45,200	45,200			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рассольник с крупой и	4	Картофель	г	60,000	45,0000	240,000	180,000	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	крупа перловая	г	6,0000	6,0000	24,000	24,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	3,6000	3,0000	14,400	12,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Огурцы солёные	г	31,304	18,7826	125,21	75,130	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,6957	8,6957	34,783	34,783	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	6,000	6,000					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	43,478	43,4783	173,91	173,91	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		голубцы ленивые с мясом и	16	Капуста белокочанная	г	160,00	128,000	2560,0	2048,0	1,800	0,100	4,700	28,000	210,000
			0	Крупа рисовая	г	8,0500	8,0500	128,80	128,80	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Куры 1 категории	г	81,956	57,2876	1311,3	916,60	18,200	18,400		238,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0833	4,0833	65,333	65,333	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,6333	1,6333	26,133	26,133			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0833	4,0833	65,333	65,333	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Сметана 15%	г	8,6957	8,6957	139,13	139,13	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	11,200	11,200					
		компот из сухофруктов	16	Сахар	г	15,000	15,0000	240,000	240,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	160,000	160,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рассольник с крупой и сметаной	16	Картофель	г	80,000	60,0000	1280,0	960,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупа перловая	г	8,0000	8,0000	128,000	128,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	76,800	64,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	160,000	128,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Огурцы солёные	г	31,304	18,7826	500,86	300,52	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло										

		Хлеб пшеничный в/с	16	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	360,00	360,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша рисовая рассыпчатая Ясли	4	Крупа рисовая	г	42,360	42,3600	169,44	169,44	7,000	1,000	74,000	333,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2400	3,2400	12,960	12,960	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	3,360	3,360					
		кисель Ясли	4	Кисель	г	18,000	18,0000	72,000	72,000	0,100		78,200	313,000	180,000
			0	Сахар	г	7,0000	7,0000	28,000	28,000			68,400	399,000	
		рыба тушеная с овощами	4	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	56,800	48,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	100,00	45,9900	400,00	183,96	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	22,500	18,0000	90,000	72,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	17,200	17,200		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	5,200	5,200			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	2,800	2,800					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	4	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	90,000	90,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
Итого:														0

Диетсестра
Бухгалтер
Зав.Производством
С.В. Козлова \