



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 23.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 36 человек Дети бюджет1-3, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет 3-7, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		кофейный напиток на молоке	1	Кофе	г	1,8000	1,8000	1,800	1,800	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,0000	90,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	1	Макаронные изделия из	г	12,0000	12,0000	12,000	12,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,0000	80,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	23,276	23,276	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		кофейный напиток на молоке	7	Кофе	г	1,8000	1,8000	12,600	12,600	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,0000	90,0000	630,000	630,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой Ясли	7	Макаронные изделия из	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000	11,000	1,300	70,500	338,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,0000	60,0000	420,000	420,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	162,93	162,93	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		кофейный напиток на молоке	3	Кофе	г	1,8000	1,8000	5,400	5,400	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,0000	90,0000	270,000	270,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	27,000	27,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	3	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	3	Макаронные изделия из	г	12,0000	12,0000	36,000	36,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,0000	80,0000	240,000	240,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400					
		Хлеб пшеничный в/с	3	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	69,828	69,828	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		кофейный напиток на молоке	1	Кофе	г	1,8000	1,8000	1,800	1,800	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,0000	90,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой Ясли	1	Макаронные изделия из	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000	11,000	1,300	70,500	338,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,0000	60,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	23,276	23,276	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		кофейный напиток на молоке	17	Кофе	г	1,8000	1,8000	30,600	30,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,0000	90,0000	1530,0	1530,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	153,00	153,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	17	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	85,000	85,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	17	Макаронные изделия из	г	12,0000	12,0000	204,000	204,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	96,194	96,1941	1635,3	1635,3	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	17,000	17,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	34,000	34,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		Хлеб пшеничный в/с	17	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	395,69	395,69	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		Мясо говядины тушонное с овощами	1	Говядина 1 категории	г	60,000	44,1600	60,000	44,160	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	200,000	149,980	200,000	149,98	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,0000	20,200	17,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	6,000	6,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500					
		напиток из шиповника	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	15,000	15,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		свекольник со сметой	1	Картофель	г	46,700	35,0000	46,700	35,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	10,700	9,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	10,000	8,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	120,000	95,9280	120,000	95,928	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	11,111	11,1111	11,111	11,111	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	55,555	55,555	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		Мясо говядины тушонное с овощами	17	Говядина 1 категории	г	60,000	44,1600	1020,0	750,72	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	200,000	149,980	3400,0	2549,6	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,0000	343,40	289,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	102,000	102,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	25,500	25,500					
		напиток из шиповника	17	Сахар	г	15,000	15,0000	255,000	255,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	255,000	255,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		свекольник со сметой	17	Картофель	г	46,700	35,0000	793,90	595,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	181,90	153,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	170,000	136,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	17,000	17,000			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	120,000	95,9280	204						

			хлеб пшеничный 2с	0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000									
			Мясо говядины тушное с овощами	3	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	166,66	166,66	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000				
				7	Говядина 1 категории	г	60,000	44,1720	420,00	309,20	18,600	16,000		218,000	160,000				
				0	Картофель	г	180,00	135,072	1260,0	945,50	2,000	0,400	16,300	77,000					
				0	Лук репчатый	г	16,106	13,6533	112,74	95,573	1,400	0,200	8,200	41,000					
				0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	33,600	33,600		99,900		899,000					
				0	Соль	г	1,1733	1,1733	8,213	8,213									
			напиток из шиповника Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,3000	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000				
				0	Шиповник	г	11,300	11,3000	79,100	79,100	1,600	0,700	22,400	109,000					
			свекольный со смета Ясли	7	Картофель	г	35,000	26,3000	245,00	184,10	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000				
				0	Лук репчатый	г	8,0000	6,8000	56,000	47,600	1,400	0,200	8,200	41,000					
				0	Морковь	г	7,5000	6,0000	52,500	42,000	1,300	0,100	6,900	35,000					
				0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000		99,900		899,000					
				0	Сахар	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600			68,400	399,000					
				0	Свекла	г	100,00	80,4000	700,00	562,80	1,500	0,100	8,800	42,000					
				0	Сметана 15%	г	11,1111	11,1111	77,778	77,778	2,600	15,000	3,600	162,000					
				0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600									
			хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	388,88	388,88	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000				
			Мясо говядины тушное с овощами	7	Говядина 1 категории	г	60,000	44,1600	420,00	309,12	18,600	16,000		218,000	200,000				
				0	Картофель	г	200,00	149,980	1400,0	1049,8	2,000	0,400	16,300	77,000					
				0	Лук репчатый	г	20,200	17,0000	141,40	119,00	1,400	0,200	8,200	41,000					
				0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	42,000	42,000		99,900		899,000					
				0	Соль	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500									
			напиток из шиповника	7	Сахар	г	15,000	15,0000	105,00	105,00			68,400	399,000	200,000				
				0	Шиповник	г	15,000	15,0000	105,00	105,00	1,600	0,700	22,400	109,000					
			свекольный со смета	7	Картофель	г	46,700	35,0000	326,90	245,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000				
				0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	74,900	63,000	1,400	0,200	8,200	41,000					
				0	Морковь	г	10,000	8,0000	70,000	56,000	1,300	0,100	6,900	35,000					
				0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	28,000	28,000		99,900		899,000					
				0	Сахар	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000			68,400	399,000					
				0	Свекла	г	120,00	95,9280	840,00	671,49	1,500	0,100	8,800	42,000					
				0	Сметана 15%	г	11,1111	11,1111	77,778	77,778	2,600	15,000	3,600	162,000					
				0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000									
			хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	388,88	388,88	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000				
03. Полдник																			
			сдоба обыкновенная	1	Дрожжи	г	0,3793	0,3793	0,379	0,379	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000				
				0	Молоко 3.2%	г	19,000	19,0000	19,000	19,000		3,200	4,700	60,000					
				0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	45,000	45,000	10,800	1,300	69,900	334,000					
				0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	3,100	3,100		99,900		899,000					
				0	Сахар	г	4,4000	4,4000	4,400	4,400			68,400	399,000					
				0	Соль	г	0,7000	0,7000	0,700	0,700									
				0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	1,600	1,600	12,700	11,500	0,700	157,000					
			чай Я	1	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	180,000				
				0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900					
			яблоко	1	Яблоки	г	89,655	89,6552	89,655	89,655	0,400	0,400	9,800	47,000	200,000				
			сдоба обыкновенная	1	Дрожжи	г	0,3793	0,3793	0,379	0,379	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000				
				0	Молоко 3.2%	г	19,000	19,0000	19,000	19,000		3,200	4,700	60,000					
				0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	45,000	45,000	10,800	1,300	69,900	334,000					
				0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	3,100	3,100		99,900		899,000					
				0	Сахар	г	4,4000	4,4000	4,400	4,400			68,400	399,000					
				0	Соль	г	0,7000	0,7000	0,700	0,700									
				0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	1,600	1,600	12,700	11,500	0,700	157,000					
			чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000				
				0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900					
			яблоко	1	Яблоки	г	89,655	89,6552	89,655	89,655	0,400	0,400	9,800	47,000	200,000				
			сдоба обыкновенная	7	Дрожжи	г	0,3793	0,3793	2,655	2,655	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000				
				0	Молоко 3.2%	г	19,000	19,0000	133,00	133,00		3,200	4,700	60,000					
				0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	315,00	315,00	10,800	1,300	69,900	334,000					
				0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	21,700	21,700		99,900		899,000					
				0	Сахар	г	4,4000	4,4000	30,800	30,800			68,400	399,000					
				0	Соль	г	0,7000	0,7000	4,900	4,900									
				0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	11,200	11,200	12,700	11,500	0,700	157,000					
			чай Я	7	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	180,000				
				0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900					
			яблоко	7	Яблоки	г	89,655	89,6552	627,58	627,58	0,400	0,400	9,800	47,000	200,000				
			сдоба обыкновенная	17	Дрожжи	г	0,3793	0,3793	6,448	6,448	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000				
				0	Молоко 3.2%	г	19,000	19,0000	323,00	323,00		3,200	4,700	60,000					
				0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	765,00	765,00	10,800	1,300	69,900	334,000					
				0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	52,700	52,700		99,900		899,000					
				0	Сахар	г	4,4000	4,4000	74,800	74,800			68,400	399,000					
				0	Соль	г	0,7000	0,7000	11,900	11,900									
				0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	27,200	27,200	12,700	11,500	0,700	157,000					
			чай	17	Сахар	г	10,000	10,0000	170,00	170,00			68,400	399,000	200,000				
				0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,400	3,400	20,000	5,100	4,000	140,900					
			яблоко	17	Яблоки	г	89,655	89,6552	1524,1	1524,1	0,400	0,400	9,800	47,000	200,000				
			сдоба обыкновенная	3	Дрожжи	г	0,3793	0,3793	1,138	1,138	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000				
				0	Молоко 3.2%	г	19,000	19,0000	57,000	57,000		3,200	4,700	60,000					
				0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	135,00	135,00	10,800	1,300	69,900	334,000					
				0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	9,300	9,300		99,900		899,000					
				0	Сахар	г	4,4000	4,4000	13,200	13,200			68,400	399,000					
				0	Соль	г	0,7000	0,7000	2,100	2,100									
				0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	4,800	4,800	12,700	11,500	0,700	157,000					
			чай	3	Сахар	г	10,000	10,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000				
				0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900					
			яблоко	3	Яблоки	г	89,655	89,6552	268,96	268,96	0,400	0,400	9,800	47,000	200,000				