



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 23.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 35 человек Сотрудники, Дети бюджет1-3, Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша манная молочная с маслом	1	Крупа манная	г	32,000	32,000	32,000	32,000	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	0,800	0,800					
		кофейный напиток на молоке	1	Кофе	г	1,800	1,800	1,800	1,800	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	9,000	9,000			68,400	399,000	
		сыр	1	Сыр Российский	г	20,000	20,000	20,000	20,000	23,200	29,500		364,000	20,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,961	25,962	25,962	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша манная молочная с маслом	1	Крупа манная	г	24,000	24,000	24,000	24,000	10,300	1,000	70,600	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,000	3,000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,000	3,000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	0,600	0,600					
		кофейный напиток на молоке	1	Кофе	г	1,800	1,800	1,800	1,800	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	9,000	9,000			68,400	399,000	
		сыр Ясли	1	Сыр Российский	г	10,000	10,000	10,000	10,000	23,200	29,500		364,000	10,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,961	25,962	25,962	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша манная молочная с маслом	20	Крупа манная	г	32,000	32,000	640,00	640,00	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	83,315	83,315	1666,3	1666,3	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	80,000	80,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	9,050	9,050	181,00	181,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	16,000	16,000					
		кофейный напиток на молоке	20	Кофе	г	1,800	1,800	36,000	36,000	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,000	1800,0	1800,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	180,00	180,00			68,400	399,000	
		сыр	20	Сыр Российский	г	16,500	16,500	330,00	330,00	23,200	29,500		364,000	20,000
		Хлеб пшеничный в/с	20	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,961	519,23	519,23	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша манная молочная с маслом	4	Крупа манная	г	24,000	24,000	96,000	96,000	10,300	1,000	70,600	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,000	3,000	12,000	12,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,000	3,000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	2,400	2,400					
		кофейный напиток на молоке	4	Кофе	г	1,800	1,800	7,200	7,200	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	36,000	36,000			68,400	399,000	
		сыр Ясли	4	Сыр Российский	г	10,000	10,000	40,000	40,000	23,200	29,500		364,000	10,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	4	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,961	103,84	103,84	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		Мясо говядины тушеное с	9	Говядина 1 категории	г	80,000	58,880	720,00	529,92	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	200,00	149,980	1800,0	1349,8	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,000	181,80	153,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,000	6,000	54,000	54,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,500	1,500	13,500	13,500					
		напиток из шиповника	9	Сахар	г	15,000	15,000	135,00	135,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,000	135,00	135,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		свекольник со смета	9	Картофель	г	46,700	35,000	420,30	315,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,000	96,300	81,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,000	90,000	72,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	36,000	36,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,000	1,000	9,000	9,000			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	66,300	53,000	596,70	477,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	5,000	5,000	45,000	45,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	9,000	9,000					
		хлеб пшеничный 2с	9	Хлеб пшеничный 2с	г	42,857	42,857	385,71	385,71	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		Мясо говядины тушеное с	1	Говядина 1 категории	г	30,000	22,080	30,000	22,080	18,600	16,000		218,000	160,000
			0	Картофель	г	133,33	100,053	133,33	100,05	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	16,106	13,653	16,106	13,653	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,800	4,800	4,800	4,800		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,1733	1,1733	1,173	1,173					
		напиток из шиповника Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,300	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,300	11,300	11,300	1,600	0,700	22,400	109,000	
		свекольник со смета Ясли	1	Картофель	г	35,000	26,300	35,000	26,300	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	8,000	6,800	8,000	6,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,500	6,000	7,500	6,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,000	3,000	3,000	3,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	0,800	0,800	0,800	0,800			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	49,500	39,800	49,500	39,800	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	3,800	3,800	3,800	3,800	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	0,800	0,800					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	42,857	42,857	42,857	42,857	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		Мясо говядины тушеное с	20	Говядина 1 категории	г	80,000	58,880	1600,0	1177,6	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	200,00	149,980	4000,0	2999,6	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,000	404,00	340,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,000	6,000	120,00	120,00		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,500	1,500	30,000	30,000					
		напиток из шиповника	20	Сахар	г	15,000	15,000	300,00	300,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г</									

			0	Лук репчатый	г	8,0000	6,8000	32,000	27,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200				68,400	399,000
			0	Свекла	г	49,500	39,8000	198,00	159,20	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	3,8000	3,8000	15,200	15,200	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	42,857	42,8571	171,42	171,42	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		Мясо говядины тушное с	1	Говядина 1 категории	г	80,000	58,8800	80,000	58,880	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	200,00	149,980	200,00	149,98	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,0000	20,200	17,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	6,000	6,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500					
		напиток из шиповника	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000				68,400	399,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	15,000	15,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		свекольник со смета	1	Картофель	г	46,700	35,0000	46,700	35,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	10,700	9,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	10,000	8,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000				68,400	399,000
			0	Свекла	г	66,300	53,0000	66,300	53,000	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	42,857	42,8571	42,857	42,857	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Биоогурт "бифилайф"	1	Биоогурт "бифилайф"	г	211,53	211,538	211,53	211,53	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		ватрушка со сметаной	1	Дрожжи	г	0,4231	0,4231	0,423	0,423	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	г	13,850	13,8500	13,850	13,850	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	37,850	37,8500	37,850	37,850	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,6200	4,6200	4,620	4,620			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	3,6900	3,6900	3,690	3,690				68,400	399,000
			0	Сметана 15%	г	18,460	18,4600	18,460	18,460	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,0900	0,0900	0,090	0,090					
			0	Яйцо куриное	г	3,6900	3,6900	3,690	3,690	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Биоогурт "бифилайф"	4	Биоогурт "бифилайф"	г	211,53	211,538	846,15	846,15	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		ватрушка со сметаной Ясли	4	Дрожжи	г	0,4231	0,4231	1,692	1,692	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	г	10,830	10,8300	43,320	43,320	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	18,940	18,9400	75,760	75,760	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,3100	2,3100	9,240	9,240			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	1,8900	1,8900	7,560	7,560				68,400	399,000
			0	Сметана 15%	г	9,2600	9,2600	37,040	37,040	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,0900	0,0900	0,360	0,360					
			0	Яйцо куриное	г	1,8800	1,8800	7,520	7,520	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Биоогурт "бифилайф"	1	Биоогурт "бифилайф"	г	211,53	211,538	211,53	211,53	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		ватрушка со сметаной Ясли	1	Дрожжи	г	0,4231	0,4231	0,423	0,423	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	г	10,830	10,8300	10,830	10,830	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	18,940	18,9400	18,940	18,940	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,3100	2,3100	2,310	2,310			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	1,8900	1,8900	1,890	1,890				68,400	399,000
			0	Сметана 15%	г	9,2600	9,2600	9,260	9,260	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,0900	0,0900	0,090	0,090					
			0	Яйцо куриное	г	1,8800	1,8800	1,880	1,880	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Биоогурт "бифилайф"	20	Биоогурт "бифилайф"	г	211,53	211,538	4230,7	4230,7	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		ватрушка со сметаной	20	Дрожжи	г	0,4231	0,4231	8,461	8,461	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	г	13,850	13,8500	277,00	277,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	37,850	37,8500	757,00	757,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,6200	4,6200	92,400	92,400			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	3,6900	3,6900	73,800	73,800				68,400	399,000
			0	Сметана 15%	г	18,460	18,4600	369,20	369,20	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,0900	0,0900	1,800	1,800					
			0	Яйцо куриное	г	3,6900	3,6900	73,800	73,800	12,700	11,500	0,700	157,000	
04. Ужин														
		омлет запеченый картофелем	1	Картофель	г	117,60	93,6600	117,60	93,660	2,000	0,400	16,300	77,000	210,000
			0	Молоко 3,2%	г	49,700	49,7000	49,700	49,700	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,1400	0,1400	0,140	0,140					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	46,000	46,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	25,962	25,962	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		омлет запеченый картофелем	1	Картофель	г	117,60	92,7000	117,00	92,700	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	45,000	45,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,1800	0,1800	0,180	0,180					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	46,000	46,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	25,962	25,962	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	1	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900	
		омлет запеченый картофелем	20	Картофель	г	117,60	93,6600	2352,0	1873,2	2,000	0,400	16,300	77,000	210,000
			0	Молоко 3,2%	г	49,700	49,7000	994,00	994,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,1400	0,1400	2,800	2,800					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	920,00	920,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с	20	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	519,23	519,23	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	20	Сахар	г	10,000	10,0000	200,00	200,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,000	4,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		омлет запеченый картофелем	4	Картофель	г	117,00	92,7000	468,00	370,80	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,1800	0,1800	0,720	0,720					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	184,00	184,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с ясли	4	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	103,84	103,84	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	4	Сахар	г	9,0000	9,0000	36,000	36,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,960	0,960	20,000	5,100	4,000	140,900	
													Итого:	0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

М.И. Стаканова _____