



УТВЕРЖДАЮ

  
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 23.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 24 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

| Диет. режим | № техн. карты | Наименование блюда             | Кол-во порций | Наименование продукта | Ед. изм. | Кол-во на порцию |         | Общее кол-во |        | Химический состав<br>(Показатели одной порции) |           |               |              | Выход готовых блюд |
|-------------|---------------|--------------------------------|---------------|-----------------------|----------|------------------|---------|--------------|--------|------------------------------------------------|-----------|---------------|--------------|--------------------|
|             |               |                                |               |                       |          | Брутто           | Нетто   | Брутто       | Нетто  | Белки (г.)                                     | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Калорийность |                    |
| 01. Завтрак |               |                                |               |                       |          |                  |         |              |        |                                                |           |               |              |                    |
|             |               | каша манная молочная с маслом  | 5             | Крупа манная          | г        | 24,000           | 24,0000 | 120,00       | 120,00 | 10,300                                         | 1,000     | 70,600        | 333,000      | 150,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 60,000           | 60,0000 | 300,00       | 300,00 | 2,900                                          | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                 | г        | 3,0000           | 3,0000  | 15,000       | 15,000 |                                                |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 3,0000           | 3,0000  | 15,000       | 15,000 | 0,800                                          | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 0,6000           | 0,6000  | 3,000        | 3,000  |                                                |           |               |              |                    |
|             |               | кофейный напиток на молоке     | 5             | Кофе                  | г        | 1,8000           | 1,8000  | 9,000        | 9,000  | 15,000                                         | 3,600     | 7,000         | 118,700      | 180,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 90,000           | 90,0000 | 450,00       | 450,00 | 2,900                                          | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                 | г        | 9,0000           | 9,0000  | 45,000       | 45,000 |                                                |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               | сливочное масло Ясли           | 5             | Сливочное масло 72,5% | г        | 5,0000           | 5,0000  | 25,000       | 25,000 | 0,800                                          | 72,500    | 1,300         | 661,000      | 5,000              |
|             |               | Хлеб пшеничный в/с ясли        | 5             | Хлеб пшеничный в/с    | г        | 21,428           | 21,4286 | 107,14       | 107,14 | 7,600                                          | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 20,000             |
|             |               | каша манная молочная с маслом  | 16            | Крупа манная          | г        | 32,000           | 32,0000 | 512,00       | 512,00 | 10,300                                         | 1,000     | 70,600        | 333,000      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 118,96           | 118,968 | 1903,5       | 1903,5 | 2,900                                          | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                 | г        | 4,0000           | 4,0000  | 64,000       | 64,000 |                                                |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 3,3125           | 3,3125  | 53,000       | 53,000 | 0,800                                          | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 0,8000           | 0,8000  | 12,800       | 12,800 |                                                |           |               |              |                    |
|             |               | кофейный напиток на молоке     | 16            | Кофе                  | г        | 1,8000           | 1,8000  | 28,800       | 28,800 | 15,000                                         | 3,600     | 7,000         | 118,700      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 90,000           | 90,0000 | 1440,0       | 1440,0 | 2,900                                          | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                 | г        | 9,0000           | 9,0000  | 144,00       | 144,00 |                                                |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               | сливочное масло                | 16            | Сливочное масло 72,5% | г        | 5,0000           | 5,0000  | 80,000       | 80,000 | 0,800                                          | 72,500    | 1,300         | 661,000      | 5,000              |
|             |               | Хлеб пшеничный в/с             | 16            | Хлеб пшеничный в/с    | г        | 21,428           | 21,4286 | 342,85       | 342,85 | 7,600                                          | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 30,000             |
| 02. Обед    |               |                                |               |                       |          |                  |         |              |        |                                                |           |               |              |                    |
|             |               | запеканка                      | 16            | Говядина 1 категории  | г        | 80,000           | 58,9200 | 1280,0       | 942,72 | 18,600                                         | 16,000    |               | 218,000      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Картофель             | г        | 350,00           | 262,570 | 5600,0       | 4201,1 | 2,000                                          | 0,400     | 16,300        | 77,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Лук репчатый          | г        | 9,5000           | 8,0000  | 152,00       | 128,00 | 1,400                                          | 0,200     | 8,200         | 41,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Подсолнечное масло    | г        | 1,6000           | 1,6000  | 25,600       | 25,600 |                                                | 99,900    |               | 899,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 4,0000           | 4,0000  | 64,000       | 64,000 | 0,800                                          | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 0,8000           | 0,8000  | 12,800       | 12,800 |                                                |           |               |              |                    |
|             |               | компот из сухофруктов          | 16            | Сахар                 | г        | 15,000           | 15,0000 | 240,00       | 240,00 |                                                |           | 68,400        | 399,000      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Сухофрукты            | г        | 10,000           | 10,0000 | 160,00       | 160,00 | 2,200                                          | 0,100     | 59,000        | 253,000      |                    |
|             |               | соус молочный                  | 16            | Молоко 3,2%           | г        | 37,500           | 37,5000 | 600,00       | 600,00 | 2,900                                          | 3,200     | 4,700         | 60,000       | 50,000             |
|             |               |                                | 0             | Мука пшеничная в/с    | г        | 2,0000           | 2,0000  | 32,000       | 32,000 | 10,800                                         | 1,300     | 69,900        | 334,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 2,0000           | 2,0000  | 32,000       | 32,000 | 0,800                                          | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 0,4000           | 0,4000  | 6,400        | 6,400  |                                                |           |               |              |                    |
|             |               | суп-пюре из разных овощей      | 16            | Зелёный горошек       | г        | 25,833           | 16,7555 | 413,33       | 268,08 | 3,100                                          | 0,200     | 6,500         | 40,000       | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Капуста белокочанная  | г        | 20,000           | 16,0000 | 320,00       | 256,00 | 1,800                                          | 0,100     | 4,700         | 28,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Картофель             | г        | 125,00           | 93,7500 | 2000,0       | 1500,0 | 2,000                                          | 0,400     | 16,300        | 77,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Лук репчатый          | г        | 15,000           | 12,0000 | 240,00       | 192,00 | 1,400                                          | 0,200     | 8,200         | 41,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 30,000           | 30,0000 | 480,00       | 480,00 | 2,900                                          | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Морковь               | г        | 15,000           | 12,0000 | 240,00       | 192,00 | 1,300                                          | 0,100     | 6,900         | 35,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Мука пшеничная в/с    | г        | 4,0000           | 4,0000  | 64,000       | 64,000 | 10,800                                         | 1,300     | 69,900        | 334,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 4,0000           | 4,0000  | 64,000       | 64,000 | 0,800                                          | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 1,0000           | 1,0000  | 16,000       | 16,000 |                                                |           |               |              |                    |
|             |               | хлеб пшеничный 2с              | 16            | Хлеб пшеничный 2с     | г        | 41,666           | 41,6667 | 666,66       | 666,66 | 7,600                                          | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 30,000             |
|             |               | запеканка                      | 3             | Говядина 1 категории  | г        | 80,000           | 58,9200 | 240,00       | 176,76 | 18,600                                         | 16,000    |               | 218,000      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Картофель             | г        | 350,00           | 262,570 | 1050,0       | 787,71 | 2,000                                          | 0,400     | 16,300        | 77,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Лук репчатый          | г        | 9,5000           | 8,0000  | 28,500       | 24,000 | 1,400                                          | 0,200     | 8,200         | 41,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Подсолнечное масло    | г        | 1,6000           | 1,6000  | 4,800        | 4,800  |                                                | 99,900    |               | 899,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 4,0000           | 4,0000  | 12,000       | 12,000 | 0,800                                          | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 0,8000           | 0,8000  | 2,400        | 2,400  |                                                |           |               |              |                    |
|             |               | компот из сухофруктов          | 3             | Сахар                 | г        | 15,000           | 15,0000 | 45,000       | 45,000 |                                                |           | 68,400        | 399,000      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Сухофрукты            | г        | 10,000           | 10,0000 | 30,000       | 30,000 | 2,200                                          | 0,100     | 59,000        | 253,000      |                    |
|             |               | соус молочный                  | 3             | Молоко 3,2%           | г        | 37,500           | 37,5000 | 112,50       | 112,50 | 2,900                                          | 3,200     | 4,700         | 60,000       | 50,000             |
|             |               |                                | 0             | Мука пшеничная в/с    | г        | 2,0000           | 2,0000  | 6,000        | 6,000  | 10,800                                         | 1,300     | 69,900        | 334,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 2,0000           | 2,0000  | 6,000        | 6,000  | 0,800                                          | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 0,4000           | 0,4000  | 1,200        | 1,200  |                                                |           |               |              |                    |
|             |               | суп-пюре из разных овощей      | 3             | Зелёный горошек       | г        | 25,833           | 16,7555 | 77,500       | 50,267 | 3,100                                          | 0,200     | 6,500         | 40,000       | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Капуста белокочанная  | г        | 20,000           | 16,0000 | 60,000       | 48,000 | 1,800                                          | 0,100     | 4,700         | 28,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Картофель             | г        | 125,00           | 93,7500 | 375,00       | 281,25 | 2,000                                          | 0,400     | 16,300        | 77,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Лук репчатый          | г        | 15,000           | 12,0000 | 45,000       | 36,000 | 1,400                                          | 0,200     | 8,200         | 41,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 30,000           | 30,0000 | 90,000       | 90,000 | 2,900                                          | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Морковь               | г        | 15,000           | 12,0000 | 45,000       | 36,000 | 1,300                                          | 0,100     | 6,900         | 35,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Мука пшеничная в/с    | г        | 4,0000           | 4,0000  | 12,000       | 12,000 | 10,800                                         | 1,300     | 69,900        | 334,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 4,0000           | 4,0000  | 12,000       | 12,000 | 0,800                                          | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 1,0000           | 1,0000  | 3,000        | 3,000  |                                                |           |               |              |                    |
|             |               | хлеб пшеничный 2с              | 3             | Хлеб пшеничный 2с     | г        | 41,666           | 41,6667 | 125,00       | 125,00 | 7,600                                          | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 30,000             |
|             |               | запеканка                      | 5             | Говядина 1 категории  | г        | 70,000           | 51,5340 | 350,00       | 257,67 | 18,600                                         | 16,000    |               | 218,000      | 160,000            |
|             |               |                                | 0             | Картофель             | г        | 300,00           | 225,000 | 1500,0       | 1125,0 | 2,000                                          | 0,400     | 16,300        | 77,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Лук репчатый          | г        | 7,5731           | 6,4000  | 37,865       | 32,000 | 1,400                                          | 0,200     | 8,200         | 41,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Подсолнечное масло    | г        | 1,2800           | 1,2800  | 6,400        | 6,400  |                                                | 99,900    |               | 899,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 3,2000           | 3,2000  | 16,000       | 16,000 | 0,800                                          | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 0,6400           | 0,6400  | 3,200        | 3,200  |                                                |           |               |              |                    |
|             |               | компот из сухофруктов Ясли     | 5             | Сахар                 | г        | 11,300           | 11,3000 | 56,500       | 56,500 |                                                |           | 68,400        | 399,000      | 150,000            |
|             |               |                                | 0             | Сухофрукты            | г        | 7,5000           | 7,5000  | 37,500       | 37,500 | 2,200                                          | 0,100     | 59,000        | 253,000      |                    |
|             |               | соус молочный Ясли             | 5             | Молоко 3,2%           | г        | 22,500           | 22,5000 | 112,50       | 112,50 | 2,900                                          | 3,200     | 4,700         | 60,000       | 30,000             |
|             |               |                                | 0             | Мука пшеничная в/с    | г        | 1,2000           | 1,2000  | 6,000        | 6,000  | 10,800                                         | 1,300     | 69,900        | 334,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 1,2000           | 1,2000  | 6,000        | 6,000  | 0,800                                          | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 0,2000           | 0,2000  | 1,000        | 1,000  |                                                |           |               |              |                    |
|             |               | суп-пюре из разных овощей Ясли | 5             | Зелёный горошек       | г        | 25,833           | 16,8485 | 129,16       | 84,243 | 3,100                                          | 0,200     | 6,500         | 40,000       | 150,000            |
|             |               |                                | 0             | Капуста белокочанная  |          |                  |         |              |        |                                                |           |               |              |                    |

|          |  |                         |    |                    |   |        |         |        |        |        |        |        |         |         |
|----------|--|-------------------------|----|--------------------|---|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
|          |  |                         | 0  | Молоко 3,2%        | г | 19,000 | 19,0000 | 95,000 | 95,000 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  |         |
|          |  |                         | 0  | Мука пшеничная в/с | г | 45,000 | 45,0000 | 225,00 | 225,00 | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 |         |
|          |  |                         | 0  | Подсолнечное масло | г | 3,1000 | 3,1000  | 15,500 | 15,500 |        |        | 99,900 | 899,000 |         |
|          |  |                         | 0  | Сахар              | г | 4,4000 | 4,4000  | 22,000 | 22,000 |        |        |        | 68,400  | 399,000 |
|          |  |                         | 0  | Соль               | г | 0,7000 | 0,7000  | 3,500  | 3,500  |        |        |        |         |         |
|          |  |                         | 0  | Яйцо куриное       | г | 1,6000 | 1,6000  | 8,000  | 8,000  | 12,700 | 11,500 |        | 0,700   | 157,000 |
|          |  | сок                     | 5  | Сок                | г | 190,47 | 190,476 | 952,38 | 952,38 | 0,500  | 0,100  | 10,100 | 46,000  | 200,000 |
| 04. Ужин |  |                         |    |                    |   |        |         |        |        |        |        |        |         |         |
|          |  | запеканка из творога    | 5  | Мука пшеничная в/с | г | 9,6000 | 9,6000  | 48,000 | 48,000 | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 | 120,000 |
|          |  |                         | 0  | Подсолнечное масло | г | 2,4000 | 2,4000  | 12,000 | 12,000 |        |        | 99,900 | 899,000 |         |
|          |  |                         | 0  | Сахар              | г | 9,6000 | 9,6000  | 48,000 | 48,000 |        |        |        | 68,400  | 399,000 |
|          |  |                         | 0  | Сметана 15%        | г | 9,5238 | 9,5238  | 47,619 | 47,619 | 2,600  | 15,000 |        | 3,600   | 162,000 |
|          |  |                         | 0  | Соль               | г | 0,6000 | 0,6000  | 3,000  | 3,000  |        |        |        |         |         |
|          |  |                         | 0  | Творог 9%          | г | 85,714 | 85,7143 | 428,57 | 428,57 | 18,000 | 9,000  |        | 3,000   | 169,000 |
|          |  |                         | 0  | Яйцо куриное       | г | 4,8000 | 4,8000  | 24,000 | 24,000 | 12,700 | 11,500 |        | 0,700   | 157,000 |
|          |  | МолокоСауцСахар 8,5%    | 5  | Молоко сгущеное с  | г | 18,095 | 18,0952 | 90,476 | 90,476 | 7,200  | 8,500  | 55,500 | 328,000 | 18,000  |
|          |  | Хлеб пшеничный в/с ясли | 5  | Хлеб пшеничный в/с | г | 21,428 | 21,4286 | 107,14 | 107,14 | 7,600  | 0,800  | 49,200 | 235,000 | 20,000  |
|          |  | чай Ясли                | 5  | Сахар              | г | 10,000 | 10,0000 | 50,000 | 50,000 |        |        |        | 68,400  | 399,000 |
|          |  |                         | 0  | Чай в граммах      | г | 0,2667 | 0,2667  | 1,333  | 1,333  | 20,000 | 5,100  |        | 4,000   | 140,900 |
|          |  | запеканка из творога    | 16 | Мука пшеничная в/с | г | 9,6000 | 9,6000  | 153,60 | 153,60 | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 | 120,000 |
|          |  |                         | 0  | Подсолнечное масло | г | 2,4000 | 2,4000  | 38,400 | 38,400 |        |        | 99,900 | 899,000 |         |
|          |  |                         | 0  | Сахар              | г | 9,6000 | 9,6000  | 153,60 | 153,60 |        |        |        | 68,400  | 399,000 |
|          |  |                         | 0  | Сметана 15%        | г | 9,5238 | 9,5238  | 152,38 | 152,38 | 2,600  | 15,000 |        | 3,600   | 162,000 |
|          |  |                         | 0  | Соль               | г | 0,6000 | 0,6000  | 9,600  | 9,600  |        |        |        |         |         |
|          |  |                         | 0  | Творог 9%          | г | 85,714 | 85,7143 | 1371,4 | 1371,4 | 18,000 | 9,000  |        | 3,000   | 169,000 |
|          |  |                         | 0  | Яйцо куриное       | г | 4,8000 | 4,8000  | 76,800 | 76,800 | 12,700 | 11,500 |        | 0,700   | 157,000 |
|          |  | МолокоСауцСахар 8,5%    | 16 | Молоко сгущеное с  | г | 18,095 | 18,0952 | 289,52 | 289,52 | 7,200  | 8,500  | 55,500 | 328,000 | 18,000  |
|          |  | Хлеб пшеничный в/с      | 16 | Хлеб пшеничный в/с | г | 21,428 | 21,4286 | 342,85 | 342,85 | 7,600  | 0,800  | 49,200 | 235,000 | 30,000  |
|          |  | чай                     | 16 | Сахар              | г | 10,000 | 10,0000 | 160,00 | 160,00 |        |        |        | 68,400  | 399,000 |
|          |  |                         | 0  | Чай в граммах      | г | 0,2000 | 0,2000  | 3,200  | 3,200  | 20,000 | 5,100  |        | 4,000   | 140,900 |
| Итого:   |  |                         |    |                    |   |        |         |        |        |        |        |        |         | 0       |

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

С.В. Козлова \\_\_\_\_\_