



УТВЕРЖДАЮ

Мер
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблева

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 24.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 37 человек Дети бюджет 3-7, Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, ОБЗ дети 3-7 бюдже, Сотрудники, Дети бюджет1-3, ОБЗ дети р/пл. 3-7

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком Ясли	7	Какао	г	2,4000	2,4000	16,800	16,800	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,000	630,00	630,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,000	126,00	126,00			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с	7	Крупа гречневая	г	30,000	30,000	210,00	210,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,000	420,00	420,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,275	162,93	162,93	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	3	Какао	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,00	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,000	60,000	60,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с	3	Крупа гречневая	г	40,000	40,000	120,00	120,00	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400					
		сливочное масло	3	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	3	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,275	69,828	69,828	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	1	Какао	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,00	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,000	20,000	20,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с	1	Крупа гречневая	г	40,000	40,000	40,000	40,000	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,275	23,276	23,276	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	17	Какао	г	2,0000	2,0000	34,000	34,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,00	1700,0	1700,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,000	340,00	340,00			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с	17	Крупа гречневая	г	40,000	40,000	680,00	680,00	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,65	100,65	1711,1	1711,1	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		сливочное масло	17	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	85,000	85,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	17	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,275	395,69	395,69	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком Ясли	1	Какао	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с	1	Крупа гречневая	г	30,000	30,000	30,000	30,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,275	23,276	23,276	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	3	Картофель	г	200,00	150,280	600,00	450,84	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
		суп-пюре гороховый	3	Горох	г	24,000	24,000	72,000	72,000	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	28,290	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
		суфле из рыбы	3	Минтай свежий	г	100,00	46,0100	300,00	138,03	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	27,000	27,000	81,000	81,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	7,800	7,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600					
			0	Яйцо куриное	г	10,000	10,000	30,000	30,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	3	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,0541	162,16	162,16	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	8	Сахар	г	15,000	15,000	120,00	120,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	80,000	80,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	8	Картофель	г	200,00	150,280	600,0	450,84	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000					
		суп-пюре гороховый	8	Горох	г	24,000	24,000	192,00	192,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	75,440	64,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	80,000	64,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000							

			0	Лук репчатый	г	7.1200	6.0000	7.120	6.000	1.400	0.200	8.200	41.000	
			0	Морковь	г	7.5000	6.0000	7.500	6.000	1.300	0.100	6.900	35.000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3.0000	3.0000	3.000	3.000	10.800	1.300	69.900	334.000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1.5000	1.5000	1.500	1.500	0.800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	0.8000	0.8000	0.800	0.800					
		суфле из рыбы Ясли	1	Минтай свежий	г	90.000	46.0260	90.000	46.026	15.900	0.900		72.000	70.000
			0	Молоко 3.2%	г	23.600	23.6000	23.600	23.600	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2.3000	2.3000	2.300	2.300	10.800	1.300	69.900	334.000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1.8000	1.8000	1.800	1.800	0.800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	0.2000	0.2000	0.200	0.200					
			0	Яйцо куриное	г	8.8000	8.8000	8.800	8.800	12.700	11.500	0.700	157.000	
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	54.054	54.0541	54.054	54.054	7.600	0.800	49.200	235.000	20.000
		компот из сухофруктов Ясли	7	Сахар	г	11.300	11.3000	79.100	79.100			68.400	399.000	150.000
			0	Сухофрукты	г	7.5000	7.5000	52.500	52.500	2.200	0.100	59.000	253.000	
		пюре картофельное Ясли	7	Картофель	г	180.00	135.072	1260.0	945.0	2.000	0.400	16.300	77.000	110.000
			0	Молоко 3.2%	г	14.630	14.6300	102.41	102.41	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3.6300	3.6300	25.410	25.410	0.800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	0.7700	0.7700	5.390	5.390					
		суп-пюре гороховый Ясли	7	Горох	г	18.000	18.0000	126.00	126.00	20.500	2.000	49.500	298.000	150.000
			0	Лук репчатый	г	7.1200	6.0000	49.840	42.000	1.400	0.200	8.200	41.000	
			0	Морковь	г	7.5000	6.0000	52.500	42.000	1.300	0.100	6.900	35.000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3.0000	3.0000	21.000	21.000	10.800	1.300	69.900	334.000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1.5000	1.5000	10.500	10.500	0.800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	0.8000	0.8000	5.600	5.600					
		суфле из рыбы Ясли	7	Минтай свежий	г	90.000	46.0260	630.00	322.18	15.900	0.900		72.000	70.000
			0	Молоко 3.2%	г	23.600	23.6000	165.20	165.20	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2.3000	2.3000	16.100	16.100	10.800	1.300	69.900	334.000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1.8000	1.8000	12.600	12.600	0.800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	0.2000	0.2000	1.400	1.400					
			0	Яйцо куриное	г	8.8000	8.8000	61.600	61.600	12.700	11.500	0.700	157.000	
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	54.054	54.0541	378.37	378.37	7.600	0.800	49.200	235.000	20.000
		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15.000	15.0000	15.000	15.000			68.400	399.000	200.000
			0	Сухофрукты	г	10.000	10.0000	10.000	10.000	2.200	0.100	59.000	253.000	
		пюре картофельное	1	Картофель	г	200.00	150.280	200.00	150.28	2.000	0.400	16.300	77.000	150.000
			0	Молоко 3.2%	г	20.000	20.0000	20.000	20.000	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5.0000	5.0000	5.000	5.000	0.800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	1.0000	1.0000	1.000	1.000					
		суп-пюре гороховый	1	Горох	г	24.000	24.0000	24.000	24.000	20.500	2.000	49.500	298.000	200.000
			0	Лук репчатый	г	9.4300	8.0000	9.430	8.000	1.400	0.200	8.200	41.000	
			0	Морковь	г	10.000	8.0000	10.000	8.000	1.300	0.100	6.900	35.000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4.0000	4.0000	4.000	4.000	10.800	1.300	69.900	334.000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2.0000	2.0000	2.000	2.000	0.800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	1.0000	1.0000	1.000	1.000					
		суфле из рыбы	1	Минтай свежий	г	100.00	46.0100	100.00	46.010	15.900	0.900		72.000	80.000
			0	Молоко 3.2%	г	27.000	27.0000	27.000	27.000	2.900	3.200	4.700	60.000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2.6000	2.6000	2.600	2.600	10.800	1.300	69.900	334.000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2.0000	2.0000	2.000	2.000	0.800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	0.2000	0.2000	0.200	0.200					
			0	Яйцо куриное	г	10.000	10.0000	10.000	10.000	12.700	11.500	0.700	157.000	
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	54.054	54.0541	54.054	54.054	7.600	0.800	49.200	235.000	30.000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом	3	Батон нарезной	г	31.034	31.0345	93.103	93.103	7.500	2.900	0.500	262.000	15.000
			0	Повидло	г	18.965	18.9655	56.897	56.897	0.400	65.000		250.000	
		чай	3	Сахар	г	10.000	10.0000	30.000	30.000			68.400	399.000	200.000
			0	Чай в граммах	г	1.0000	1.0000	3.000	3.000	20.000	5.100	4.000	140.900	
		Батон нарезной с повидлом	17	Батон нарезной	г	31.034	31.0345	527.58	527.58	7.500	2.900	0.500	262.000	15.000
			0	Повидло	г	18.965	18.9655	322.41	322.41	0.400	65.000		250.000	
		чай	17	Сахар	г	10.000	10.0000	170.00	170.00			68.400	399.000	200.000
			0	Чай в граммах	г	1.0000	1.0000	17.000	17.000	20.000	5.100	4.000	140.900	
		Батон нарезной с повидлом	1	Батон нарезной	г	31.034	31.0345	31.034	31.034	7.500	2.900	0.500	262.000	15.000
			0	Повидло	г	18.965	18.9655	18.966	18.966	0.400	65.000		250.000	
		чай	1	Сахар	г	10.000	10.0000	10.000	10.000			68.400	399.000	200.000
			0	Чай в граммах	г	1.0000	1.0000	1.000	1.000	20.000	5.100	4.000	140.900	
		Батон нарезной с повидлом	7	Батон нарезной	г	31.034	31.0345	217.24	217.24	7.500	2.900	0.500	262.000	15.000
			0	Повидло	г	18.965	18.9655	132.75	132.75	0.400	65.000		250.000	
		чай Я	7	Сахар	г	9.0000	9.0000	63.000	63.000			68.400	399.000	180.000
			0	Чай в граммах	г	1.0000	1.0000	7.000	7.000	20.000	5.100	4.000	140.900	
		Батон нарезной с повидлом	1	Батон нарезной	г	31.034	31.0345	31.034	31.034	7.500	2.900	0.500	262.000	15.000
			0	Повидло	г	18.965	18.9655	18.966	18.966	0.400	65.000		250.000	
		чай Я	1	Сахар	г	9.0000	9.0000	9.000	9.000			68.400	399.000	180.000
			0	Чай в граммах	г	1.0000	1.0000	1.000	1.000	20.000	5.100	4.000	140.900	
04. Ужин														
		Макаронные изделия отварные	3	Макаронные изделия из	г	44.200	44.2000	132.60	132.60	11.000	1.300	70.500	338.000	130.000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4.3000	4.3000	12.900	12.900	0.800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	0.9000	0.9000	2.700	2.700					
		мясо курь отварное в соусе	3	Куры 1 категории	г	66.551	39.9310	199.65	119.79	18.200	18.400		238.000	80.000
			0	Лук репчатый	г	1.9000	1.6000	5.700	4.800	1.400	0.200	8.200	41.000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2.4000	2.4000	7.200	7.200	10.800	1.300	69.900	334.000	
			0	Подсолнечное масло	г	2.4000	2.4000	7.200	7.200		99.900		899.000	
			0	Соль	г	0.6000	0.6000	1.800	1.800					
		Хлеб пшеничный в/с	3	Хлеб пшеничный в/с	г	23.275	23.2759	69.828	69.828	7.600	0.800	49.200	235.000	30.000
		чай	3	Сахар	г	10.000	10.0000	30.000	30.000			68.400	399.000	200.000
			0	Чай в граммах	г	1.0000	1.0000	3.000	3.000	20.000	5.100	4.000	140.900	
		Макаронные изделия отварные	7	Макаронные изделия из	г	37.400	37.4000	261.80	261.80	11.000	1.300	70.500	338.000	110.000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	0.3667	0.3667	2.567	2.567	0.800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	0.7333	0.7333	5.133	5.133					
		мясо курь отварное в соусе	7	Куры 1 категории	г	66.551	39.9310	465.86	279.51	18.200	18.400		238.000	80.000
			0	Лук репчатый	г	1.9000	1.6000	13.300	11.200	1.400	0.200	8.200	41.000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2.4000	2.4000	16.800	16.800	10.800	1.300	69.900	334.000	
			0	Подсолнечное масло	г	2.4000	2.4000	16.800	16.800		99.900		899.000	
			0	Соль	г	0.6000	0.6000	4.200	4.200					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	23.275	23.2759	162.93	162.93	7.600	0.800	49.200	235.000	20.000
		чай Я	7	Сахар	г	9.0000	9.0000	63.000	63.000			68.400	399.000	180.000
			0	Чай в граммах	г	1.0000	1.0000	7.000	7.000	20.000	5.100	4.000	140.900	
		Макаронные изделия отварные	1	Макаронные изделия из	г	44.200	44.2000	44.200	44.200	11.000	1.300	70.500	338.000	130.000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4.3000	4.3000	4.300	4.300	0.800	72.500	1.300	661.000	