



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 24.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 35 человек Дети бюджет1-3, Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет 3-7, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком Ясли	5	Какао	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,0000	450,00	450,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	90,000	90,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	5	Крупа рисовая	г	37,500	37,5000	187,50	187,50	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	75,000	75,0000	375,00	375,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	19,000	19,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	129,80	129,80	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	19	Какао	г	2,0000	2,0000	38,000	38,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	100,00	100,000	1900,0	1900,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	380,00	380,00			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	19	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	950,00	950,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	113,80	113,801	2162,2	2162,2	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0642	4,0642	77,220	77,220	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	22,800	22,800					
		сливочное масло	19	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	95,000	95,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	19	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	493,26	493,26	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		яблоко	19	Яблоки	г	150,00	150,000	2850,0	2850,0	0,400	0,400	9,800	47,000	200,000
		какао с молоком	1	Какао	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	100,00	100,000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	1	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	100,00	100,000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	25,962	25,962	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		яблоко	1	Яблоки	г	150,00	150,000	150,00	150,00	0,400	0,400	9,800	47,000	200,000
		какао с молоком Ясли	1	Какао	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	1	Крупа рисовая	г	37,500	37,5000	37,500	37,500	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	75,000	75,0000	75,000	75,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	3,800	3,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	25,962	25,962	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		гуляш из мяса говядины Ясли	1	Говядина 1 категории	г	30,000	22,1040	30,000	22,104	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	12,530	10,5000	12,530	10,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	3,500	3,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,5000	3,5000	3,500	3,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	0,700	0,700					
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Ясли	1	Картофель	г	130,02	97,5700	130,02	97,570	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3.2%	г	14,630	14,6300	14,630	14,630	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,6300	3,6300	3,630	3,630	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	0,770	0,770					
		суп-пюре гороховый Ясли	1	Горох	г	18,000	18,0000	18,000	18,000	20,500	2,000	49,500	298,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1200	6,0000	7,120	6,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	7,500	6,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	42,857	42,8571	42,857	42,857	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		гуляш из мяса говядины	1	Говядина 1 категории	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	14,300	12,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	10,000	10,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	1	Картофель	г	177,00	133,000	177,00	133,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,0000	20,000	20,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		суп-пюре гороховый	1	Горох	г	24,000	24,0000	24,000	24,000	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	9,430	8,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	10,000	8,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	0,800	72,500			

		гуляш из мяса говядины	19	Говядина 1 категории	г	80,000	80,0000	1520,0	1520,0	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	271,70	228,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	15,200	15,200					
		компот из сухофруктов	19	Сахар	г	15,000	15,0000	285,00	285,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	190,00	190,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	19	Картофель	г	177,00	133,000	3363,0	2527,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	380,00	380,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	95,000	95,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000					
		суп-пюре гороховый	19	Горох	г	24,000	24,0000	456,00	456,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	179,17	152,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	190,00	152,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	38,000	38,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000					
		хлеб пшеничный 2с	19	Хлеб пшеничный 2с	г	42,857	42,8571	814,28	814,28	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины Ясли	5	Говядина 1 категории	г	30,000	22,1040	150,00	110,52	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	12,530	10,5000	62,650	52,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	17,500	17,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5000	3,5000	17,500	17,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	3,500	3,500					
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Ясли	5	Картофель	г	130,02	97,5700	650,12	487,85	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,630	14,6300	73,150	73,150	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6300	3,6300	18,150	18,150	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	3,850	3,850					
		суп-пюре гороховый Ясли	5	Горох	г	18,000	18,0000	90,000	90,000	20,500	2,000	49,500	298,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1200	6,0000	35,600	30,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	37,500	30,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	42,857	42,8571	214,28	214,28	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом	1	Батон нарезной	г	34,615	34,6154	34,615	34,615	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	21,153	21,1538	21,154	21,154	0,400	65,000		250,000	
		Молоко	1	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом	19	Батон нарезной	г	34,615	34,6154	657,69	657,69	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	21,153	21,1538	401,92	401,92	0,400	65,000		250,000	
		Молоко	19	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	3800,0	3800,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом	5	Батон нарезной	г	34,615	34,6154	173,07	173,07	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	21,153	21,1538	105,76	105,76	0,400	65,000		250,000	
		Молоко Ясли	5	Молоко 3,2%	г	180,00	180,000	900,00	900,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
		Батон нарезной с повидлом	1	Батон нарезной	г	34,615	34,6154	34,615	34,615	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	21,153	21,1538	21,154	21,154	0,400	65,000		250,000	
		Молоко Ясли	1	Молоко 3,2%	г	180,00	180,000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
04. Ужин														
		капуста тушеная 150	1	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	212,42	169,96	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	11,884	10,038	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	19,501	15,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	1,038	1,038					
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	25,962	25,962	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		капуста тушеная 150	19	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	4036,0	3229,2	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	225,79	190,73	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	370,51	285,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	57,000	57,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	57,000	57,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	57,000	57,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	19,731	19,731					
		Хлеб пшеничный в/с	19	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	493,26	493,26	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	19	Сахар	г	10,000	10,0000	190,00	190,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,800	3,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
		капуста тушеная 150	5	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	1062,1	849,80	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	59,420	50,192	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	97,504	75,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	5,192	5,192					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	129,80	129,80	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	5	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		капуста тушеная 150	1	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	212,42	169,96	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	11,884	10,038	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	19,501	15,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	1,038	1,038					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	25,962	25,962	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	1	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900	
													Итого:	0