



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 24.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 23 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком Ясли	5	Какао	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	450,00	450,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	90,000	90,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	5	Крупа гречневая	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	112,50	112,50	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	15	Какао	г	2,0000	2,0000	30,000	30,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	74,190	74,1900	1112,8	1112,8	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	300,00	300,00			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	15	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	600,00	600,00	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1200,0	1200,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	8,7900	8,7900	131,85	131,85	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	12,000	12,000					
		сливочное масло	15	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	75,000	75,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	15	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	337,50	337,50	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		борщ с мясом	15	Говядина 1 категории	г	30,000	22,0560	450,00	330,84	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Капуста белокочанная	г	25,000	20,0000	375,00	300,00	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	40,000	40,0000	600,00	600,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	114,00	96,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,0000	243,00	195,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	600,00	480,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	3,000	3,000					
			0	Томатная паста	г	11,739	11,7391	176,08	176,08	4,800		19,000	102,000	
		компот из сухофруктов	15	Сахар	г	15,000	15,0000	225,00	225,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	150,00	150,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	15	Картофель	г	300,00	225,420	4500,0	3381,3	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	75,000	75,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	15,000	15,000					
		суфле из рыбы	15	Минтай свежий	г	100,00	46,0100	1500,0	690,15	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	27,000	27,0000	405,00	405,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	39,000	39,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	3,000	3,000					
			0	Яйцо куриное	г	10,000	10,0000	150,00	150,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	15	Хлеб пшеничный 2с	г	43,478	43,4783	652,17	652,17	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		борщ с мясом	3	Говядина 1 категории	г	30,000	22,0560	90,000	66,168	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Капуста белокочанная	г	25,000	20,0000	75,000	60,000	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	40,000	40,0000	120,00	120,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	22,800	19,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,0000	48,600	39,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	120,00	96,000	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600					
			0	Томатная паста	г	11,739	11,7391	35,217	35,217	4,800		19,000	102,000	
		компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	3	Картофель	г	300,00	225,420	900,00	676,26	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
		суфле из рыбы	3	Минтай свежий	г	100,00	46,0100	300,00	138,03	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	27,000	27,0000	81,000	81,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	7,800	7,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600					
			0	Яйцо куриное	г	10,000	10,0000	30,000	30,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	3	Хлеб пшеничный 2с	г	43,478	43,4783	130,43	130,43	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		борщ с мясом Ясли	5	Говядина 1 категории	г	30,000	22,0560	150,00	110,28	18,600	16,000		218,000	150,000
			0	Капуста белокочанная	г	18,750	15,0000	93,750	75,000	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	5,7000	4,4800	28,500	22,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	12,150	9,7500	60,750	48,750	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	200,00	160,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Соль	г	0,1500	0,1500	0,750	0,750					
			0	Томатная паста	г	11,739	11,7391	58,696	58,696	4,800		19,000	102,000	
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Ясли	5	Картофель	г	300,00	225,120	1500,0	1125,6	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,630	14,6300	73,150	73,150	2,900	3,			

			0	Морковь	г	19,500	15,0000	97,504	75,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000				68,400	399,000
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	5,192	5,192					
			5	Хлеб пшеничный в/с ясли	г	22,500	22,5000	112,50	112,50	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
			5	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
			15	Капуста белокочанная	г	260,00	208,026	3900,0	3120,3	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	178,26	150,57	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	292,51	225,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	45,000	45,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	45,000	45,000			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	45,000	45,000				68,400	399,000
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	15,577	15,577					
			15	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	337,50	337,50	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
			15	чай	г	10,000	10,0000	150,00	150,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	2,0000	2,0000	30,000	30,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
													Итого:	0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

С.В. Козлова _____