



УТВЕРЖДАЮ

К.С.П.
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик
на 28.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 34 человек ОБЗ дети 3-7 бюджет, Дети бюджет1-3, Дети от 1 до 3 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети бюджет 3-7, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком Ясли	6	Какао	г	2,4000	2,4000	14,400	14,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,000	540,00	540,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,000	108,00	108,00			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	6	Крупа пшеничная	г	30,000	30,000	180,00	180,00	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с Ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	25,000	25,000	150,00	150,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	1	Какао	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,00	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,000	20,000	20,000			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	1	Крупа пшеничная	г	40,000	40,000	40,000	40,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,000	25,000	25,000	25,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком Ясли	1	Какао	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	1	Крупа пшеничная	г	30,000	30,000	30,000	30,000	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с Ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,000	25,000	25,000	25,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	1	Какао	г	2,0000	2,0000	34,000	34,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,00	1700,0	1700,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,000	340,00	340,00			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	17	Крупа пшеничная	г	40,000	40,000	680,00	680,00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	70,854	70,854	1204,5	1204,5	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,7706	4,7706	81,100	81,100	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		сливочное масло	17	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	85,000	85,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	17	Хлеб пшеничный в/с	г	25,000	25,000	425,00	425,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,00	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	2	Крупа пшеничная	г	40,000	40,000	80,000	80,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	25,000	25,000	50,000	50,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	10,000	10,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса кур	1	Крупа рисовая	г	58,000	58,000	58,000	58,000	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Курсы 1 категории	г	87,058	52,244	87,058	52,244	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	16,200	13,600	16,200	13,600	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	17,000	13,600	17,000	13,600	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	5,0000	4,000	5,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		соус молочный с овощами	1	Лук репчатый	г	5,9500	5,0000	5,950	5,000	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
			0	Молоко 3,2%	г	22,500	22,500	22,500	22,500	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	5,6000	4,5000	5,600	4,500	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,3000	2,3000	2,300	2,300	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	0,5000	0,5000	1,000	1,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	6,400	6,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,4000	0,4000	0,800	0,800					
		суп картофельный	1	Картофель	г	66,700	50,000	66,700	50,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	9,500	8,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	15,000	12,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	5,8824	5,8824	5,882	5,882	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	58,823	58,823	58,824	58,824	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,300	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса кур Ясли	6	Крупа рисовая	г	37,184								

			0	Морковь	а	11,200	9,000	11,200	9,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	1,5000	1,5000	1,500	1,500		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	а	5,8824	5,8824	5,882	5,882	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	а	0,8223	0,8223	0,822	0,822					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	а	58,823	58,823	58,824	58,824	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		компот из сухофруктов	17	Сахар	а	15,000	15,000	255,00	255,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	в	10,000	10,000	170,00	170,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса кур	17	Куля рисовая	а	58,000	58,000	886,00	886,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Кубы 1 категории	а	87,058	52,244	1480,0	888,14	18,200	18,400		238,000	
			0	Пш. рвпальный	а	16,200	13,600	275,40	231,20	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	17,000	13,600	289,00	231,20	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	4,0000	5,0000	68,000	65,000		99,900		899,000	
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	17,000	17,000					
		соус молочный с овощами	17	Пш. рвпальный	а	5,9500	5,0000	101,15	85,000	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
			0	Молоко 3,2%	а	22,500	22,500	382,50	382,50	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	а	5,6000	4,5000	95,200	76,500	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	2,3000	2,3000	39,100	39,100	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	а	0,5000	0,5000	8,500	8,500			68,400	399,000	
			0	Сливочное маслр 72,5%	а	3,2000	3,2000	64,400	64,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	0,4000	0,4000	6,800	6,800					
		суп картофельный	17	Картофель	а	66,700	50,000	1133,9	850,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Пш. рвпальный	а	9,5000	8,0000	161,50	136,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	15,000	12,000	255,00	204,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	2,0000	2,0000	34,000	34,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	а	5,8824	5,8824	100,00	100,00	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	17,000	17,000					
		хлеб пшеничный 2с	17	Хлеб пшеничный 2с	а	58,823	58,823	1000,0	1000,0	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	7	Сахар	а	15,000	15,000	105,00	105,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	а	10,000	10,000	70,000	70,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса кур	7	Куля рисовая	а	58,000	58,000	406,00	406,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Кубы 1 категории	а	87,058	52,244	609,41	365,70	18,200	18,400		238,000	
			0	Пш. рвпальный	а	16,200	13,600	118,40	95,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	17,000	13,600	117,00	95,200	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	4,0000	4,0000	28,000	28,000		99,900		899,000	
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
		соус молочный с овощами	7	Пш. рвпальный	а	5,9500	5,0000	41,650	35,000	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
			0	Молоко 3,2%	а	22,500	22,500	157,50	157,50	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	а	5,6000	4,5000	39,200	31,500	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	2,3000	2,3000	16,100	16,100	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	а	0,5000	0,5000	3,500	3,500			68,400	399,000	
			0	Сливочное маслр 72,5%	а	3,2000	3,2000	22,400	22,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	а	0,4000	0,4000	2,800	2,800					
		суп картофельный	7	Картофель	а	66,700	50,000	466,90	350,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Пш. рвпальный	а	9,5000	8,0000	66,500	56,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	15,000	12,000	105,00	84,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	2,0000	2,0000	14,000	14,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	а	5,8824	5,8824	41,176	41,176	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	а	58,823	58,823	411,76	411,76	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		сдоба обыкновенная	2	Пшожки	а	0,4074	0,4074	0,815	0,815	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	а	19,000	19,000	38,000	38,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	45,000	45,000	90,000	90,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	3,1000	3,1000	6,200	6,200		99,900		899,000	
			0	Сахар	а	0,4000	0,4000	6,800	6,800			68,400	399,000	
			0	Соль	а	0,7000	0,7000	1,400	1,400					
			0	Яйцо куриное	а	1,6000	1,6000	3,200	3,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай чай с молоком	2	Молоко 3,2%	а	50,000	50,000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	а	10,000	10,000	20,000	20,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	а	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сдоба обыкновенная	1	Пшожки	а	0,4074	0,4074	0,407	0,407	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	а	19,000	19,000	10,000	10,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	45,000	45,000	45,000	45,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	3,1000	3,1000	3,100	3,100		99,900		899,000	
			0	Сахар	а	4,4000	4,4000	4,400	4,400			68,400	399,000	
			0	Соль	а	0,7000	0,7000	0,700	0,700					
			0	Яйцо куриное	а	1,6000	1,6000	1,600	1,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай чай с молоком	1	Молоко 3,2%	а	50,000	50,000	50,000	50,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	а	10,000	10,000	10,000	10,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	а	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сдоба обыкновенная	17	Пшожки	а	0,4074	0,4074	6,926	6,926	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	а	19,000	19,000	323,00	323,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	45,000	45,000	765,00	765,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	3,1000	3,1000	52,700	52,700		99,900		899,000	
			0	Сахар	а	4,4000	4,4000	74,800	74,800			68,400	399,000	
			0	Соль	а	0,7000	0,7000	11,900	11,900					
			0	Яйцо куриное	а	1,6000	1,6000	27,200	27,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай чай с молоком	17	Молоко 3,2%	а	50,000	50,000	850,00	850,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	а	10,000	10,000	170,00	170,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	а	0,2000	0,2000	3,400	3,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сдоба обыкновенная Ясли	1	Пшожки	а	0,4074	0,4074	0,407	0,407	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	а	12,640	12,640	12,640	12,640	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	30,000	30,000	30,000	30,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	2,0800	2,0800	2,080	2,080		99,900		899,000	
			0	Сахар	а	2,9600	2,9600	2,960	2,960			68,400	399,000	
			0	Соль	а	0,4800	0,4800	0,480	0,480					
			0	Яйцо куриное	а	1,0400	1,0400	1,040	1,040	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай чай с молоком Я	1	Молоко 3,2%	а	45,000	45,000	45,000	45,000	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	а	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	а	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сдоба обыкновенная Ясли	6	Пшожки	а	0,4074	0,4074	2,444	2,444	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	а	12,640	12,640	75,840	75,840	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	30,000	30,000	180,00	180,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	2,0800	2,0800	12,480	12,480		99,900		899,000	
			0	Сахар	а	2,9600	2,9600	17,760	17,760			68,400	399,000	
			0	Соль	а	0,4800	0,4800	2,880	2,880					
			0	Яйцо куриное	а	1,0400	1,0400	6,240	6,240	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай чай с молоком Я	6	Молоко 3,2%	а	45,000	45,000	270,00	270,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	а	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,0	