



И.О.П.
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 27.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 35 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники, Дети бюджет1-3

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша ячневая молочная с маслом	20	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	800,00	800,00	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	89,500	89,5000	1790,0	1790,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	80,000	80,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0400	2,0400	40,800	40,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	16,000	16,000					
		кофейный напиток на молоке	20	Кофе	г	1,8000	1,8000	36,000	36,000	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	1800,0	1800,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	180,000	180,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	20	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	100,000	100,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	20	Хлеб пшеничный в/с	г	25,000	25,0000	500,000	500,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша ячневая молочная с маслом	1	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		кофейный напиток на молоке	1	Кофе	г	1,8000	1,8000	1,800	1,800	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,000	25,0000	25,000	25,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша ячневая молочная с маслом	5	Крупа ячневая	г	30,000	30,0000	150,000	150,000	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	300,000	300,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		кофейный напиток на молоке	5	Кофе	г	1,8000	1,8000	9,000	9,000	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	450,000	450,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	25,000	25,0000	125,000	125,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша ячневая молочная с маслом	1	Крупа ячневая	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		кофейный напиток на молоке	1	Кофе	г	1,8000	1,8000	1,800	1,800	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,000	25,0000	25,000	25,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		каша гречневая	1	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	37,000	37,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	10,000	10,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	1	Куры 1 категории	г	80,000	48,0000	80,000	48,000	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	1,900	1,600	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		суп-пюре из картофеля	1	Картофель	г	74,700	56,0000	74,700	56,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	15,000	12,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	42,857	42,8571	42,857	42,857	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша гречневая Ясли	5	Крупа гречневая	г	29,600	29,6000	148,000	148,000	12,600	3,300	57,100	308,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	5	Куры 1 категории	г	40,000	24,0000	200,000	120,000	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	9,500	8,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		суп-пюре из картофеля Ясли	5	Картофель	г	56,000	42,0000	280,000	210,000	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,0000	150,000	150,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	37,500	30,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	42,857	42,8571	214,28	214,28	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша гречневая	8	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	296,000	296,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000	0,				

		мясо кури отварное в соусе	20	Куры 1 категории	г	80,000	48,0000	1600,0	960,00	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	38,000	32,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	48,000	48,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	48,000	48,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	12,000	12,000					
		суп-пюре из картофеля	20	Картофель	г	74,700	56,0000	1494,0	1120,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	40,000	40,0000	800,00	800,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	300,00	240,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	40,000	40,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	40,000	40,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	20,000	20,000					
		хлеб пшеничный 2с	20	Хлеб пшеничный 2с	г	42,857	42,8571	857,14	857,14	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша гречневая Ясли	1	Крупа гречневая	г	29,600	29,6000	29,600	29,600	12,600	3,300	57,100	308,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	3,200	3,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	1	Куры 1 категории	г	40,000	24,0000	40,000	24,000	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	1,900	1,600	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		суп-пюре из картофеля Ясли	1	Картофель	г	56,000	42,0000	56,000	42,000	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	7,500	6,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	42,857	42,8571	42,857	42,857	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом	1	Батон нарезной	г	33,333	33,3333	33,333	33,333	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	20,370	20,3704	20,370	20,370	0,400	65,000		250,000	
		снежок	1	Напиток "Снежок" 2,5%	г	185,18	185,185	185,18	185,18	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом	20	Батон нарезной	г	33,333	33,3333	666,66	666,66	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	20,370	20,3704	407,40	407,40	0,400	65,000		250,000	
		снежок	20	Напиток "Снежок" 2,5%	г	185,18	185,185	3703,7	3703,7	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом	5	Батон нарезной	г	33,333	33,3333	166,66	166,66	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	20,370	20,3704	101,85	101,85	0,400	65,000		250,000	
		снежок	5	Напиток "Снежок" 2,5%	г	185,18	185,185	925,92	925,92	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом	1	Батон нарезной	г	33,333	33,3333	33,333	33,333	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	20,370	20,3704	20,370	20,370	0,400	65,000		250,000	
		снежок	1	Напиток "Снежок" 2,5%	г	185,18	185,185	185,18	185,18	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
04. Ужин														
		запеканка из творога	5	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	48,000	48,000	10,800	1,300	69,900	334,000	120,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	48,000	48,000			68,400	399,000	
			0	Сметана 15%	г	7,4074	7,4074	37,037	37,037	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
			0	Творог 9%	г	60,000	60,0000	300,00	300,00	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	24,000	24,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	5	Молоко саушеное с	г	12,000	12,0000	60,000	60,000	7,200	8,500	55,500	328,000	12,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	25,000	25,0000	125,00	125,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	5	Сахар	г	10,000	10,0000	50,000	50,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		запеканка из творога	20	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	192,00	192,00	10,800	1,300	69,900	334,000	120,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	48,000	48,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	192,00	192,00			68,400	399,000	
			0	Сметана 15%	г	7,4074	7,4074	148,14	148,14	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	12,000	12,000					
			0	Творог 9%	г	106,66	106,666	2133,3	2133,3	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	96,000	96,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	20	Молоко саушеное с	г	32,761	32,7619	655,23	655,23	7,200	8,500	55,500	328,000	20,000
		Хлеб пшеничный в/с	20	Хлеб пшеничный в/с	г	25,000	25,0000	500,00	500,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	20	Сахар	г	10,000	10,0000	200,00	200,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	20,000	20,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		запеканка из творога	1	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	9,600	9,600	10,800	1,300	69,900	334,000	120,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	9,600	9,600			68,400	399,000	
			0	Сметана 15%	г	7,4074	7,4074	7,407	7,407	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
			0	Творог 9%	г	60,000	60,0000	60,000	60,000	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	4,800	4,800	12,700	11,500	0,700	157,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	1	Молоко саушеное с	г	12,000	12,0000	12,000	12,000	7,200	8,500	55,500	328,000	12,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,000	25,0000	25,000	25,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		запеканка из творога	1	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	9,600	9,600	10,800	1,300	69,900	334,000	120,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	9,600	9,600			68,400	399,000	
			0	Сметана 15%	г	7,4074	7,4074	7,407	7,407	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
			0	Творог 9%	г	106,66	106,666	106,66	106,66	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	4,800	4,800	12,700	11,500	0,700	157,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	1	Молоко саушеное с	г	32,761	32,7619	32,762	32,762	7,200	8,500	55,500	328,000	20,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,000	25,0000	25,000	25,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:														0