



УТВЕРЖДАЮ
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 28.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 33 человек Дети бюджет1-3, Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком Ясли	5	Какао	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	450,00	450,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	90,000	90,000			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	5	Крупа пшеничная	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		сыр Ясли	5	Сыр Российский	г	10,000	10,0000	50,000	50,000	23,200	29,500		364,000	10,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	135,00	135,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	18	Какао	г	2,0000	2,0000	36,000	36,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	1800,0	1800,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	360,00	360,00			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	18	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	720,00	720,00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	98,508	98,5089	1773,1	1773,1	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5604	1,5604	28,088	28,088	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	14,400	14,400					
		сыр	18	Сыр Российский	г	17,777	17,7778	320,00	320,00	23,200	29,500		364,000	20,000
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	486,00	486,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		яблоко	18	Яблоки	г	223,15	223,157	4016,8	4016,8	0,400	0,400	9,800	47,000	200,000
		какао с молоком Ясли	1	Какао	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	1	Крупа пшеничная	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		сыр Ясли	1	Сыр Российский	г	10,000	10,0000	10,000	10,000	23,200	29,500		364,000	10,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	27,000	27,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	1	Какао	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	1	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		сыр	1	Сыр Российский	г	20,000	20,0000	20,000	20,000	23,200	29,500		364,000	20,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	27,000	27,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		яблоко	1	Яблоки	г	223,15	223,157	223,15	223,15	0,400	0,400	9,800	47,000	200,000
02. Обед														
		капуста тушеная Ясли	1	Капуста белокочанная	г	155,76	124,630	155,76	124,63	1,800	0,100	4,700	28,000	110,000
			0	Лук репчатый	г	8,6900	7,3700	8,690	7,370	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	13,750	11,0000	13,750	11,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,2000	2,2000	2,200	2,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,2000	2,2000	2,200	2,200		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	2,2000	2,2000	2,200	2,200			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	0,770	0,770					
		мясо кури отварное в соусе	1	Куры 1 категории	г	30,000	18,0000	30,000	18,000	18,200	18,400		238,000	50,000
			0	Лук репчатый	г	1,1875	1,0000	1,188	1,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,3750	0,3750	0,375	0,375					
		напиток из шиповника Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	11,300	11,300	1,600	0,700	22,400	109,000	
		суп -лапша курином на бульоне	1	Лук репчатый	г	4,5000	3,8000	4,500	3,800	1,400	0,200	8,200	41,000	150,000
			0	Макаронные изделия из	г	12,000	12,0000	12,000	12,000	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	8,5000	6,8000	8,500	6,800	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	45,454	45,4545	45,455	45,455	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		капуста тушеная	1	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	212,42	169,96	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	11,884	10,038	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	19,501	15,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	1,038	1,038					
		мясо кури отварное в соусе	1	Куры 1 категории	г	80,000	48,0000	80,000	48,000	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	1,900	1,600	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		напиток из шиповника	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	15,000	15,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		суп -лапша курином на бульоне	1	Лук репчатый	г	6,0000	5,0000	6,000	5,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	16,000	16,000	11,000	1,300	70,500		

			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	24,000	24,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	8,308	8,308					
		мясо кури	8	Курь 1 категории	г	80,000	48,0000	640,00	384,00	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	15,200	12,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	19,200	19,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	19,200	19,200		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,800	4,800					
		напиток из шиповника	8	Сахар	г	15,000	15,0000	120,00	120,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	120,00	120,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		суп -лапша курином на бульоне	8	Лук репчатый	г	6,0000	5,0000	48,000	40,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	128,00	128,00	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	11,300	9,0000	90,400	72,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	32,000	32,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000					
		хлеб пшеничный 2с	8	Хлеб пшеничный 2с	г	45,454	45,4545	363,63	363,63	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		капуст	18	Капуста белокочанная	г	212,42	169,961	3823,6	3059,3	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	213,91	180,69	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	351,01	270,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	54,000	54,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	54,000	54,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	18,692	18,692					
		мясо кури	18	Курь 1 категории	г	80,000	48,0000	640,00	384,00	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	34,200	28,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	43,200	43,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	43,200	43,200		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	10,800	10,800					
		напиток из шиповника	18	Сахар	г	15,000	15,0000	270,00	270,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	270,00	270,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		суп -лапша курином на бульоне	18	Лук репчатый	г	6,0000	5,0000	108,00	90,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	288,00	288,00	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	11,300	9,0000	203,40	162,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	18,000	18,000					
		хлеб пшеничный 2с	18	Хлеб пшеничный 2с	г	45,454	45,4545	818,18	818,18	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Биоогурт "бифилайф"	5	Биоогурт "бифилайф"	г	200,00	200,000	1000,0	1000,0	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		сдоба обыкновенная Ясли	5	Дрожжи	г	0,4400	0,4400	2,200	2,200	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	г	12,640	12,6400	63,200	63,200	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	10,400	10,400		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	2,9600	2,9600	14,800	14,800			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,4800	0,4800	2,400	2,400					
			0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	5,200	5,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Биоогурт "бифилайф"	1	Биоогурт "бифилайф"	г	200,00	200,000	200,00	200,00	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		сдоба обыкновенная	1	Дрожжи	г	0,4400	0,4400	0,440	0,440	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	19,000	19,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	45,000	45,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	3,100	3,100		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	4,400	4,400			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	0,700	0,700					
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	1,600	1,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Биоогурт "бифилайф"	18	Биоогурт "бифилайф"	г	200,00	200,000	3600,0	3600,0	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		сдоба обыкновенная	18	Дрожжи	г	0,4400	0,4400	7,920	7,920	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	342,00	342,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	810,00	810,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	55,800	55,800		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	79,200	79,200			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	12,600	12,600					
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	28,800	28,800	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Биоогурт "бифилайф"	1	Биоогурт "бифилайф"	г	200,00	200,000	200,00	200,00	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		сдоба обыкновенная Ясли	1	Дрожжи	г	0,4400	0,4400	0,440	0,440	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	г	12,640	12,6400	12,640	12,640	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	2,080	2,080		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	2,9600	2,9600	2,960	2,960			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,4800	0,4800	0,480	0,480					
			0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	1,040	1,040	12,700	11,500	0,700	157,000	
04. Ужин														
		картофель отварной	1	Картофель	г	199,97	150,000	199,97	150,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,9615	4,9615	4,962	4,962	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	1,038	1,038					
		печень в молочном соусе	1	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	2,900	3,200	4,700	60,000	80,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	60,000	49,8180	60,000	49,818	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	2,700	2,700		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	1,300	1,300	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	0,300	0,300					
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	27,000	27,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		картофель отварной	18	Картофель	г	199,97	150,000	3599,5	2700,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,9615	4,9615	89,308	89,308	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	18,692	18,692					
		печень в молочном соусе	18	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	720,00	720,00	2,900	3,200	4,700	60,000	80,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	60,000	49,8180	1080,0	896,72	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	48,600	48,600		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	23,400	23,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	5,400	5,400					
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	486,00	486,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	18	Сахар	г	10,000	10,0000	180,00	180,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,600	3,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		картофель отварной	1	Картофель	г	173,30	130,000	173,30	130,00	2,000	0,400	16,300	77,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	4,300	4,300	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	0,900	0,900					
		печень в молочном соусе Ясли	1	Молоко 3,2%	г	25,000	25,0000	25,000	25,000	2,900	3,200	4,700	60,000	50,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,5000	2,5000	2,50						