



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 28.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 24 человек Сотрудники, Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком Ясли	6	Какао	г	2,4000	2,4000	14,400	14,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	540,00	540,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	108,00	108,00			68,400	399,000	
		каша ячневая молочная с маслом	6	Крупа ячневая	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	135,00	135,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	14	Какао	г	2,0000	2,0000	28,000	28,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,000	100,0000	1400,0	1400,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	280,00	280,00			68,400	399,000	
		каша ячневая молочная с маслом	14	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	560,00	560,00	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	71,297	71,2972	998,16	998,16	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	56,000	56,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2143	3,2143	45,000	45,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	11,200	11,200					
		сливочное масло	14	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	70,000	70,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	14	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	315,00	315,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов	4	Сахар	г	15,000	15,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	40,000	40,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса кур	4	Крупа рисовая	г	58,000	58,0000	232,00	232,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Курсы 1 категории	г	83,333	50,0083	333,33	200,03	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	16,200	13,6000	64,800	54,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	17,000	13,6000	68,000	54,400	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		суп картофельный	4	Картофель	г	66,700	50,0000	266,80	200,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	38,000	32,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	60,000	48,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	8,000	8,000			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,3333	8,3333	33,333	33,333	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	41,666	41,6667	166,66	166,66	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса кур Ясли	6	Крупа рисовая	г	37,184	37,1840	223,10	223,10	7,000	1,000	74,000	333,000	160,000
			0	Курсы 1 категории	г	83,333	50,0333	500,00	300,20	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	12,906	10,8480	77,440	65,088	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	13,546	10,8480	81,279	65,088	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,9200	1,9200	11,520	11,520			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	6,000	6,000					
		суп картофельный	6	Картофель	г	50,000	37,5000	300,00	225,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	42,600	36,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	11,200	9,0000	67,200	54,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	9,000	9,000			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,3333	8,3333	50,000	50,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		хлеб пшеничный 2с	6	Хлеб пшеничный 2с	г	41,666	41,6667	250,00	250,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		компот из сухофруктов	14	Сахар	г	15,000	15,0000	210,00	210,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	140,00	140,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса кур	14	Крупа рисовая	г	58,000	58,0000	812,00	812,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Курсы 1 категории	г	83,333	50,0083	1166,6	700,11	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	16,200	13,6000	226,80	190,40	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	17,000	13,6000	238,00	190,40	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	5,0000	5,0000	70,000	70,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	14,000	14,000					
		суп картофельный	14	Картофель	г	66,700	50,0000	933,80	700,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	133,00	112,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	210,00	168,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	28,000	28,000			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,3333	8,3333	116,66	116,66	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	14,000	14,000					
		хлеб пшеничный 2с	14	Хлеб пшеничный 2с	г	41,666	41,6667	583,33	583,33	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		молоко	6	Молоко 3,2%	г	180,00	180,000	1080,0	1080,0	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
		сдоба обыкновенная Ясли	6	Дрожжи	г	0,5500	0,5500	3,300	3,300	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	г	12,640	12,6400	75,840	75,840	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	12,480	12,480			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	2,9600	2,9600	17,760	17,760			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,4800	0,4800	2,880	2,880					
			0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	6,240	6,240	12,700	11,500	0,700	157,000	
		молоко	14	Молоко 3,2%	г	200,00	200,000	2800,0	2800,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		сдоба обыкновенная	14	Дрожжи	г	0,5500	0,5500	7,700	7,700	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	266,00	266,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	630,00	630,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	43,400	43,400			99,900	899,000	
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	61,600	61,600			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	9,800	9,800					