



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 30.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 33 человек Дети от 1 до 3 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети бюджет1-3, Дети бюджет 3-7, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нето	Брутто	Нето	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,8000	1,8000	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,0000	90,0000	180,000	180,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	2	Макаронные изделия из	г	19,000	19,000	38,000	38,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,0000	80,0000	160,000	160,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	51,923	51,923	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		кофейный напиток на молоке	6	Кофе	г	1,8000	1,8000	10,800	10,800	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,0000	90,0000	540,000	540,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой Ясли	6	Макаронные изделия из	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000	11,000	1,300	70,500	338,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,0000	60,0000	360,000	360,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	9,000	9,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	155,76	155,76	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		кофейный напиток на молоке	1	Кофе	г	1,8000	1,8000	1,800	1,800	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,0000	90,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой Ясли	1	Макаронные изделия из	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000	11,000	1,300	70,500	338,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,0000	60,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	25,962	25,962	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		кофейный напиток на молоке	15	Кофе	г	1,8000	1,8000	27,000	27,000	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,0000	90,0000	135,000	135,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	135,000	135,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	15	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	75,000	75,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	15	Макаронные изделия из	г	19,000	19,000	285,000	285,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,0000	80,0000	1200,000	1200,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	12,000	12,000					
		Хлеб пшеничный в/с	15	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	389,42	389,42	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,8000	1,8000	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,0000	90,0000	180,000	180,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		суп молочный с лапшой	2	Макаронные изделия из	г	19,000	19,000	38,000	38,000	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,0000	80,0000	160,000	160,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	51,923	51,923	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		взюш из мяса говядины	1	Говядина 1 категории	г	70,000	70,0000	70,000	70,000	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	14,300	12,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		каша рисовая рассыпчатая Ясли	1	Крупа рисовая	г	42,360	42,3600	42,360	42,360	7,000	1,000	74,000	333,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2400	3,2400	3,240	3,240	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	0,840	0,840					
		напиток из шиповника Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	11,300	11,300	1,600	0,700	22,400	109,000	
		свекольник со сметы Ясли	1	Картофель	г	35,000	26,3000	35,000	26,300	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	8,0000	6,8000	8,000	6,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	7,500	6,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	67,727	54,4527	67,727	54,453	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	6,0606	6,0606	6,061	6,061	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	60,606	60,6061	60,606	60,606	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		взюш из мяса говядины	6	Говядина 1 категории	г	70,000	70,0000	420,000	420,000	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	85,800	72,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	24,000	24,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	24,000	24,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		каша рисовая рассыпчатая Ясли	6	Крупа рисовая	г	42,360	42,3600	254,16	254,16	7,000	1,000	74,000	333,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2400	3,2400	19,440	19,440	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	5,040	5,040					
		напиток из шиповника Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	67,800	67,800	1,600	0,700	22,400	109,000	

		свекольник со смет	2	Картофель	г	46.700	35.0000	93.400	70.000	2,000	0,400	16.300	77.000	200.000
			0	Лук репчатый	г	10.700	9.0000	21.400	18.000	1,400	0,200	8.200	41.000	
			0	Морковь	г	10.000	8.0000	20.000	16.000	1,300	0,100	6.900	35.000	
			0	Подсолнечное масло	г	4.0000	4.0000	8.000	8.000			99.900	899.000	
			0	Сахар	г	1.0000	1.0000	2.000	2.000			68.400	399.000	
			0	Свекла	г	67.727	54.1412	135.45	108.28	1,500	0,100	8.800	42.000	
			0	Сметана 15%	г	6.0606	6.0606	12.121	12.121	2,600	15,000	3.600	162.000	
			0	Соль	г	1.0000	1.0000	2.000	2.000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	60.606	60.6061	121.21	121.21	7,600	0,800	49.200	235.000	30.000
		вупляш из мяса говядины	2	Говядина 1 категории	г	80.000	80.0000	560.000	560.000	18,600	16,000	218.000	218.000	80.000
			0	Лук репчатый	г	14.300	12.0000	100.10	84.000	1,400	0,200	8.200	41.000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4.0000	4.0000	28.000	28.000	10,800	1,300	69.900	334.000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4.0000	4.0000	28.000	28.000	0,800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	0.8000	0.8000	1.600	1.600					
		каша рисовая рассыпчатая	2	Крупа рисовая	г	53.000	53.0000	371.000	371.000	7,000	1,000	74.000	333.000	150.000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4.0000	4.0000	28.000	28.000	0,800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	1.0000	1.0000	2.000	2.000					
		напиток из шиповника	7	Сахар	г	15.000	15.0000	105.000	105.000			68.400	399.000	200.000
			0	Шиповник	г	15.000	15.0000	105.000	105.000	1,600	0,700	22.400	109.000	
		свекольник со смет	7	Картофель	г	46.700	35.0000	326.90	245.000	2,000	0,400	16.300	77.000	200.000
			0	Лук репчатый	г	10.700	9.0000	74.900	63.000	1,400	0,200	8.200	41.000	
			0	Морковь	г	10.000	8.0000	70.000	56.000	1,300	0,100	6.900	35.000	
			0	Подсолнечное масло	г	4.0000	4.0000	28.000	28.000			99.900	899.000	
			0	Сахар	г	1.0000	1.0000	2.000	2.000			68.400	399.000	
			0	Свекла	г	67.727	54.1412	474.09	378.98	1,500	0,100	8.800	42.000	
			0	Сметана 15%	г	6.0606	6.0606	42.424	42.424	2,600	15,000	3.600	162.000	
			0	Соль	г	1.0000	1.0000	2.000	2.000					
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	60.606	60.6061	424.24	424.24	7,600	0,800	49.200	235.000	30.000
		вупляш из мяса говядины	2	Говядина 1 категории	г	80.000	80.0000	160.000	160.000	18,600	16,000	218.000	218.000	80.000
			0	Лук репчатый	г	14.300	12.0000	28.600	24.000	1,400	0,200	8.200	41.000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4.0000	4.0000	8.000	8.000	10,800	1,300	69.900	334.000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4.0000	4.0000	8.000	8.000	0,800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	0.8000	0.8000	1.600	1.600					
		каша рисовая рассыпчатая	2	Крупа рисовая	г	53.000	53.0000	106.000	106.000	7,000	1,000	74.000	333.000	150.000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4.0000	4.0000	8.000	8.000	0,800	72.500	1.300	661.000	
			0	Соль	г	1.0000	1.0000	2.000	2.000					
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15.000	15.0000	30.000	30.000			68.400	399.000	200.000
			0	Шиповник	г	15.000	15.0000	30.000	30.000	1,600	0,700	22.400	109.000	
		свекольник со смет	2	Картофель	г	46.700	35.0000	93.400	70.000	2,000	0,400	16.300	77.000	200.000
			0	Лук репчатый	г	10.700	9.0000	21.400	18.000	1,400	0,200	8.200	41.000	
			0	Морковь	г	10.000	8.0000	20.000	16.000	1,300	0,100	6.900	35.000	
			0	Подсолнечное масло	г	4.0000	4.0000	8.000	8.000			99.900	899.000	
			0	Сахар	г	1.0000	1.0000	2.000	2.000			68.400	399.000	
			0	Свекла	г	67.727	54.1412	135.45	108.28	1,500	0,100	8.800	42.000	
			0	Сметана 15%	г	6.0606	6.0606	12.121	12.121	2,600	15,000	3.600	162.000	
			0	Соль	г	1.0000	1.0000	2.000	2.000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	60.606	60.6061	121.21	121.21	7,600	0,800	49.200	235.000	30.000
03. Полдник														
		сдоба обыкновенная	2	Дрожжи	г	0.4231	0.4231	0.846	0.846	12.700	2,700	8.500	109.000	60.000
			0	Молоко 3,2%	г	19.000	19.0000	38.000	38.000	2,900	3,200	4.700	60.000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	45.000	45.0000	90.000	90.000	10,800	1,300	69.900	334.000	
			0	Подсолнечное масло	г	3.1000	3.1000	6.200	6.200			99.900	899.000	
			0	Сахар	г	4.4000	4.4000	8.800	8.800			68.400	399.000	
			0	Соль	г	0.7000	0.7000	1.400	1.400					
			0	Яйцо куриное	г	1.6000	1.6000	3.200	3.200	12.700	11,500	0.700	157.000	
		чай	2	Сахар	г	10.000	10.0000	20.000	20.000			68.400	399.000	200.000
			0	Чай в граммах	г	0.2000	0.2000	0.400	0.400	20.000	5,100	4.000	140.900	
		сдоба обыкновенная	6	Дрожжи	г	0.4231	0.4231	2.538	2.538	12.700	2,700	8.500	109.000	60.000
			0	Молоко 3,2%	г	19.000	19.0000	114.000	114.000	2,900	3,200	4.700	60.000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	45.000	45.0000	270.000	270.000	10,800	1,300	69.900	334.000	
			0	Подсолнечное масло	г	3.1000	3.1000	18.600	18.600			99.900	899.000	
			0	Сахар	г	4.4000	4.4000	26.400	26.400			68.400	399.000	
			0	Соль	г	0.7000	0.7000	4.200	4.200					
			0	Яйцо куриное	г	1.6000	1.6000	9.600	9.600	12.700	11,500	0.700	157.000	
		чай Я	6	Сахар	г	6.0000	6.0000	54.000	54.000			68.400	399.000	180.000
			0	Чай в граммах	г	0.2400	0.2400	1.440	1.440	20.000	5,100	4.000	140.900	
		сдоба обыкновенная	15	Дрожжи	г	0.4231	0.4231	6.346	6.346	12.700	2,700	8.500	109.000	60.000
			0	Молоко 3,2%	г	16.780	16.7800	251.70	251.70	2,900	3,200	4.700	60.000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	45.000	45.0000	675.000	675.000	10,800	1,300	69.900	334.000	
			0	Подсолнечное масло	г	3.1000	3.1000	46.500	46.500			99.900	899.000	
			0	Сахар	г	4.4000	4.4000	66.000	66.000			68.400	399.000	
			0	Соль	г	0.7000	0.7000	10.500	10.500					
			0	Яйцо куриное	г	1.6000	1.6000	24.000	24.000	12.700	11,500	0.700	157.000	
		чай	15	Сахар	г	10.000	10.0000	150.000	150.000			68.400	399.000	200.000
			0	Чай в граммах	г	0.2000	0.2000	3.000	3.000	20.000	5,100	4.000	140.900	
		сдоба обыкновенная	2	Дрожжи	г	0.4231	0.4231	0.846	0.846	12.700	2,700	8.500	109.000	60.000
			0	Молоко 3,2%	г	19.000	19.0000	38.000	38.000	2,900	3,200	4.700	60.000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	45.000	45.0000	90.000	90.000	10,800	1,300	69.900	334.000	
			0	Подсолнечное масло	г	3.1000	3.1000	6.200	6.200			99.900	899.000	
			0	Сахар	г	4.4000	4.4000	8.800	8.800			68.400	399.000	
			0	Соль	г	0.7000	0.7000	1.400	1.400					
			0	Яйцо куриное	г	1.6000	1.6000	3.200	3.200	12.700	11,500	0.700	157.000	
		чай	2	Сахар	г	10.000	10.0000	20.000	20.000			68.400	399.000	200.000
			0	Чай в граммах	г	0.2000	0.2000	0.400	0.400	20.000	5,100	4.000	140.900	
		сдоба обыкновенная	1	Дрожжи	г	0.4231	0.4231	0.423	0.423	12.700	2,700	8.500	109.000	60.000
			0	Молоко 3,2%	г	19.000	19.0000	19.000	19.000	2,900	3,200	4.700	60.000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	45.000	45.0000	45.000	45.000	10,800	1,300	69.900	334.000	
			0	Подсолнечное масло	г	3.1000	3.1000	3.100	3.100			99.900	899.000	
			0	Сахар	г	4.4000	4.4000	4.400	4.400			68.400	399.000	
			0	Соль	г	0.7000	0.7000	0.700	0.700					
			0	Яйцо куриное	г	1.6000	1.6000	1.600	1.600	12.700	11,500	0.700	157.000	
		чай Я	1	Сахар	г	9.0000	9.0000	9.000	9.000			68.400	399.000	180.000
			0	Чай в граммах	г	0.2400	0.2400	0.240	0.240	20.000	5,100	4.000	140.900	
04. Ужин														
		омлет запеченный картофелем	6	Картофель	г	180.00	142.614	1080.0	855.68	2,000	0,400	16.300	77.000	180.000
			0	Молоко 3,2%	г	45.000	45.0000	270.000	270.000	2,900	3,200	4.700	60.000	
			0	Соль	г	0.1800	0.1800	1.080	1.080					
			0	Яйцо куриное	г	46.000	46.0000	276.000	276.000	12.700	11,500	0.700	157.000	
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г									