



УТВЕРЖДАЮ

Исполнитель
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 29.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 33 человек Дети бюджет 3-7, ОБЗ дети р/пл. 3-7, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет1-3, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша пшенная молочная с маслом	1	Крупа пшено	г	40,000	40,000	40,000	40,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	0,800	0,800					
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,961	25,962	25,962	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	1	Молоко 3,2%	г	50,000	50,000	50,000	50,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,000	10,000	10,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,200	0,200	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшенная молочная с маслом	2	Крупа пшено	г	40,000	40,000	80,000	80,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,000	160,000	160,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,961	51,923	51,923	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	2	Молоко 3,2%	г	50,000	50,000	100,000	100,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,000	20,000	20,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,200	0,200	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшенная молочная с маслом	6	Крупа пшено	г	30,000	30,000	180,000	180,000	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,000	360,000	360,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,000	3,000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,000	3,000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	3,600	3,600					
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,961	155,76	155,76	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	6	Молоко 3,2%	г	45,000	45,000	270,000	270,000	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,000	9,000	54,000	54,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,240	0,240	1,440	1,440	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшенная молочная с маслом	16	Крупа пшено	г	40,000	40,000	640,000	640,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	63,437	63,437	1015,0	1015,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	64,000	64,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,3125	2,3125	37,000	37,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	12,800	12,800					
		сливочное масло	16	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	80,000	80,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	16	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,961	415,38	415,38	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	16	Молоко 3,2%	г	50,000	50,000	800,000	800,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,000	160,000	160,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,200	0,200	3,200	3,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшенная молочная с маслом	1	Крупа пшено	г	30,000	30,000	30,000	30,000	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,000	3,000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,000	3,000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	0,600	0,600					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,961	25,962	25,962	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	1	Молоко 3,2%	г	45,000	45,000	45,000	45,000	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,000	9,000	9,000	9,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,240	0,240	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса кури	2	Картофель	г	250,00	187,600	500,00	375,20	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	г	60,606	36,2303	121,21	72,461	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	27,400	23,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	39,600	31,600	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	5,800	5,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	20,200	20,200		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	2,800	2,800					
		суп картофельный с рыбой	2	Картофель	г	106,70	80,0000	213,40	160,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	19,000	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	74,000	37,0000	148,00	74,000	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	60,606	60,6061	121,21	121,21	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса кури	1	Картофель	г	250,00	187,600	250,00	187,60	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	г	60,606	36,2303	60,606	36,230	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	13,700	11,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	19,800	15,800	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	2,900	2,900	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	10,100	10,100		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	1,400	1,400					
		суп картофельный с рыбой Ясли	1	Картофель	г	80,000	60,0000	80,000	60,000	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	7,100	6,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий										

		рагу из мяса куры	7	Картофель	а	250,00	187,600	1750,0	1313,2	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	а	60,606	36,2303	424,24	253,61	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	а	13,700	11,5000	95,900	80,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	19,800	15,8000	138,60	110,60	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	2,9000	2,9000	20,300	20,300	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	10,100	10,1000	70,700	70,700		99,900		899,000	
			0	Соль	а	1,4000	1,4000	9,800	9,800					
		суп картофельный с рыбой	7	Картофель	а	106,70	80,0000	746,90	560,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	а	9,5000	8,0000	66,500	56,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	а	74,000	37,0000	518,00	259,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	а	10,000	8,0000	70,000	56,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	4,0000	4,0000	28,000	28,000		99,900		899,000	
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	а	60,606	60,6061	424,24	424,24	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	а	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	а	7,5000	7,5000	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса куры	6	Картофель	а	250,00	187,600	1500,0	1125,6	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	а	60,606	36,2303	363,63	217,38	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	а	13,700	11,5000	82,200	69,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	19,800	15,8000	118,80	94,800	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	2,9000	2,9000	17,400	17,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	10,100	10,1000	60,600	60,600		99,900		899,000	
			0	Соль	а	1,4000	1,4000	8,400	8,400					
		суп картофельный с рыбой Ясли	6	Картофель	а	80,000	60,0000	480,00	360,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	а	7,1000	6,0000	42,600	36,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	а	55,600	27,8000	333,60	166,80	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	а	7,5000	6,0000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	3,0000	3,0000	18,000	18,000		99,900		899,000	
			0	Соль	а	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		хлеб пшеничный 2с	6	Хлеб пшеничный 2с	а	60,606	60,6061	363,63	363,63	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		компот из сухофруктов	16	Сахар	а	15,000	15,0000	240,00	240,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	а	10,000	10,0000	160,00	160,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса куры	16	Картофель	а	250,00	187,600	4000,0	3001,6	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	а	60,606	36,2303	969,69	579,68	18,200	18,400		238,000	
			0	Лук репчатый	а	13,700	11,5000	219,20	184,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	19,800	15,8000	316,80	252,80	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	2,9000	2,9000	46,400	46,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	10,100	10,1000	161,60	161,60		99,900		899,000	
			0	Соль	а	1,4000	1,4000	22,400	22,400					
		суп картофельный с рыбой	16	Картофель	а	106,70	80,0000	1707,2	1280,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	а	9,5000	8,0000	152,00	128,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	а	74,000	37,0000	1184,0	592,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	а	10,000	8,0000	160,00	128,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	а	4,0000	4,0000	64,000	64,000		99,900		899,000	
			0	Соль	а	1,0000	1,0000	16,000	16,000					
		хлеб пшеничный 2с	16	Хлеб пшеничный 2с	а	60,606	60,6061	969,69	969,69	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом Ясли	1	Батон нарезной	а	34,615	34,6154	34,615	34,615	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	а	21,153	21,1538	21,154	21,154	0,400	65,000		250,000	
		Молоко	1	Молоко 3.2%	а	200,00	200,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом Ясли	16	Батон нарезной	а	34,615	34,6154	553,84	553,84	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	а	21,153	21,1538	338,46	338,46	0,400	65,000		250,000	
		Молоко	16	Молоко 3.2%	а	200,00	200,000	3200,0	3200,0	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом Ясли	2	Батон нарезной	а	34,615	34,6154	69,231	69,231	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	а	21,153	21,1538	42,308	42,308	0,400	65,000		250,000	
		Молоко	2	Молоко 3.2%	а	200,00	200,000	400,00	400,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом Ясли	6	Батон нарезной	а	34,615	34,6154	207,69	207,69	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	а	21,153	21,1538	126,92	126,92	0,400	65,000		250,000	
		Молоко Ясли	6	Молоко 3.2%	а	180,00	180,000	1080,0	1080,0	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
		Батон нарезной с повидлом Ясли	1	Батон нарезной	а	34,615	34,6154	34,615	34,615	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	а	21,153	21,1538	21,154	21,154	0,400	65,000		250,000	
		Молоко Ясли	1	Молоко 3.2%	а	180,00	180,000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
04. Ужин														
		рагу из овощей	1	Калуста белокочанная	а	121,57	97,2615	121,57	97,262	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	а	100,00	75,0000	100,00	75,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	а	17,040	14,4000	17,040	14,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	67,000	54,0000	67,000	54,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	2,4000	2,4000	2,400	2,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	4,8000	4,8000	4,800	4,800		99,900		899,000	
			0	Соль	а	1,2000	1,2000	1,200	1,200					
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	а	25,961	25,9615	25,962	25,962	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	1	Сахар	а	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	а	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из овощей	6	Калуста белокочанная	а	121,57	97,2615	729,46	583,56	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	а	100,00	75,0000	600,00	450,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	а	17,040	14,4000	102,24	86,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	67,000	54,0000	402,00	324,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	2,4000	2,4000	14,400	14,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	4,8000	4,8000	28,800	28,800		99,900		899,000	
			0	Соль	а	1,2000	1,2000	7,200	7,200					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	а	25,961	25,9615	155,76	155,76	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	6	Сахар	а	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	а	0,2400	0,2400	1,440	1,440	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из овощей	2	Калуста белокочанная	а	121,57	97,2615	243,15	194,52	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	а	100,00	75,0000	200,00	150,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	а	17,040	14,4000	34,080	28,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	а	67,000	54,0000	134,00	108,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	а	2,4000	2,4000	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	а	4,8000	4,8000	9,600	9,600		99,900		899,000	
			0	Соль	а	1,2000	1,2000	2,400	2,400					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	а	25,961	25,9615	51,923	51,923	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	а	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	а	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из овощей	16	Калуста белокочанная	а	121,57	97,2615	1945,2	1556,1	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	а	100,00	75,0000	1600,0	1200,0	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	а	17,040	14,4000	272,64	230,40	1,400	0,200			