



УТВЕРЖДАЮ
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 29.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 34 человек Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет1-3, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша молочная ассорти с маслом	5	Крупа пшено	г	8,3000	8,3000	41,500	41,500	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Крупа рисовая	г	11,300	11,3000	56,500	56,500	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	76,500	76,5000	382,50	382,50	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	19,000	19,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	135,00	135,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	5	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	225,00	225,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша молочная ассорти с маслом	1	Крупа пшено	г	8,3000	8,3000	8,300	8,300	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Крупа рисовая	г	11,300	11,3000	11,300	11,300	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	76,500	76,5000	76,500	76,500	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	3,800	3,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	27,000	27,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	1	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	45,000	45,000	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша молочная ассорти с маслом	1	Крупа пшено	г	9,9000	9,9000	9,900	9,900	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	13,500	13,5000	13,500	13,500	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	91,800	91,8000	91,800	91,800	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,5000	4,5000	4,500	4,500			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6000	3,6000	3,600	3,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	0,700	0,700					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	27,000	27,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	1	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша молочная ассорти с маслом	18	Крупа пшено	г	9,9000	9,9000	178,20	178,20	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	13,500	13,5000	243,00	243,00	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	111,93	111,938	2014,9	2014,9	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,5000	4,5000	81,000	81,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	6,7756	6,7756	121,96	121,96	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,3000	1,3000	23,400	23,400					
		сливочное масло Ясли	18	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	90,000	90,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	486,00	486,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	18	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	900,00	900,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	180,00	180,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,600	3,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		каша рисовая рассыпчатая	18	Крупа рисовая	г	53,000	53,0000	954,00	954,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	18,000	18,000					
		компот из сухофруктов	18	Сахар	г	15,000	15,0000	270,00	270,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	180,00	180,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	18	Куры 1 категории	г	111,42	66,8571	2005,7	1203,4	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	34,200	28,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	43,200	43,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	43,200	43,200			99,900	899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	10,800	10,800					
		рассольник с крупой и сметаной	18	Картофель	г	140,00	105,000	2520,0	1890,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупя перловая	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	86,400	72,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	180,00	144,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Огурцы солёные	г	21,176	12,7059	381,17	228,70	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	11,764	11,7647	211,76	211,76	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	2,0000	2,0000	36,000	36,000					
		хлеб пшеничный 2с	18	Хлеб пшеничный 2с	г	44,117	44,1176	794,11	794,11	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша рисовая рассыпчатая	1	Крупа рисовая	г	53,000	53,0000	53,000	53,000	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	10,000	10,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	1	Куры 1 категории	г	111,42	66,8571	111,42	66,857	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	1,900	1,600	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400			99,900	899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		рассольник с крупой и сметаной	1	Картофель	г	140,00	105,000	140,00	105,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупя перловая	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	4,800	4,000	1,400	0,200	8,200	41,000	

			0	Овурцы солёные	г	21,176	12,7059	21,176	12,706	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	11,764	11,7647	11,765	11,765	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	44,117	44,1176	44,118	44,118	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша рисовая рассыпчатая Ясли	5	Крупа рисовая	г	42,360	42,3600	211,80	211,80	7,000	1,000	74,000	333,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2400	3,2400	16,200	16,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	4,200	4,200					
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	5	Куры 1 категории	г	30,000	18,0000	150,00	90,000	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	9,500	8,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		рассольник с крупой и	5	Картофель	г	120,00	90,0000	600,00	450,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	крупя перловая	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	3,6000	3,0000	18,000	15,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	37,500	30,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Овурцы солёные	г	21,176	12,7059	105,88	63,529	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	11,764	11,7647	58,824	58,824	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	44,117	44,1176	220,58	220,58	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша рисовая рассыпчатая	9	Крупа рисовая	г	53,000	53,0000	477,00	477,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	36,000	36,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	9,000	9,000					
		компот из сухофруктов	9	Сахар	г	15,000	15,0000	135,00	135,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	90,000	90,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	9	Куры 1 категории	г	111,42	66,8571	1002,8	601,71	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,9000	1,6000	17,100	14,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	21,600	21,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	21,600	21,600		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	5,400	5,400					
		рассольник с крупой и сметаной	9	Картофель	г	140,00	105,000	1260,0	945,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупя перловая	г	4,0000	4,0000	36,000	36,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	43,200	36,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	90,000	72,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Овурцы солёные	г	21,176	12,7059	190,58	114,35	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	36,000	36,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	11,764	11,7647	105,88	105,88	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	2,0000	2,0000	18,000	18,000					
		хлеб пшеничный 2с	9	Хлеб пшеничный 2с	г	44,117	44,1176	397,05	397,05	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом	1	Батон нарезной	г	36,000	36,0000	36,000	36,000	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	22,000	22,0000	22,000	22,000	0,400	65,000		250,000	
		сок	1	Сок	г	160,00	160,000	160,00	160,00	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом Ясли	5	Батон нарезной	г	36,000	36,0000	180,00	180,00	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	22,000	22,0000	110,00	110,00	0,400	65,000		250,000	
		сок	5	Сок	г	160,00	160,000	800,00	800,00	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом Ясли	1	Батон нарезной	г	36,000	36,0000	36,000	36,000	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	22,000	22,0000	22,000	22,000	0,400	65,000		250,000	
		сок	1	Сок	г	160,00	160,000	160,00	160,00	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
		Батон нарезной с повидлом	18	Батон нарезной	г	36,000	36,0000	648,00	648,00	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	22,000	22,0000	396,00	396,00	0,400	65,000		250,000	
		сок	18	Сок	г	160,00	160,000	2880,0	2880,0	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
04. Ужин														
		омлет запеченный картофелем	1	Картофель	г	180,00	143,352	180,00	143,35	2,000	0,400	16,300	77,000	210,000
			0	Молоко 3,2%	г	49,700	49,7000	49,700	49,700	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,1400	0,1400	0,140	0,140					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	46,000	46,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	27,000	27,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		омлет запеченный картофелем	5	Картофель	г	180,00	142,614	900,00	713,07	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	225,00	225,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,1800	0,1800	0,900	0,900					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	230,00	230,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	135,00	135,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	5	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		омлет запеченный картофелем	1	Картофель	г	180,00	142,614	180,00	142,61	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	45,000	45,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,1800	0,1800	0,180	0,180					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	46,000	46,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	27,000	27,000	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	1	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900	
		омлет запеченный картофелем	18	Картофель	г	180,00	143,352	3240,0	2580,3	2,000	0,400	16,300	77,000	210,000
			0	Молоко 3,2%	г	49,700	49,7000	894,60	894,60	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,1400	0,1400	2,520	2,520					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	828,00	828,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	486,00	486,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	18	Сахар	г	10,000	10,0000	180,00	180,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,600	3,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:														0