



руководитель учреждения

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 30.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 35 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники, Дети бюджет1-3, Дети бюджет 3-7

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша манная молочная с маслом	6	Крупа манная	г	24,000	24,000	144,00	144,00	10,300	1,000	70,600	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,000	3,000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,000	3,000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	3,600	3,600					
		кофейный напиток на молоке	6	Кофе	г	1,800	1,800	10,800	10,800	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,000	540,00	540,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	54,000	54,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	155,76	155,76	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша манная молочная с маслом	1	Крупа манная	г	32,000	32,000	32,000	32,000	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,000	4,000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	0,800	0,800					
		кофейный напиток на молоке	1	Кофе	г	1,800	1,800	1,800	1,800	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	9,000	9,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	25,962	25,962	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша манная молочная с маслом	18	Крупа манная	г	32,000	32,000	576,00	576,00	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	83,778	83,7789	1508,0	1508,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	72,000	72,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	7,0796	7,0796	127,43	127,43	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	14,400	14,400					
		кофейный напиток на молоке	18	Кофе	г	1,800	1,800	32,400	32,400	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,000	1620,0	1620,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	162,00	162,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	18	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	90,000	90,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	467,30	467,30	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша манная молочная с маслом	1	Крупа манная	г	24,000	24,000	24,000	24,000	10,300	1,000	70,600	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,000	3,000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,000	3,000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	0,600	0,600					
		кофейный напиток на молоке	1	Кофе	г	1,800	1,800	1,800	1,800	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,000	9,000	9,000	9,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72.5%	г	5,000	5,000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	25,962	25,962	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		гуляш из мяса говядины	18	Говядина 1 категории	г	80,000	80,000	1440,0	1440,0	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,000	257,40	216,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,000	4,000	72,000	72,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,000	4,000	72,000	72,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	14,400	14,400					
		компот из сухофруктов	18	Сахар	г	15,000	15,000	270,00	270,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	180,00	180,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	18	Макаронные изделия из	г	44,200	44,200	795,60	795,60	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,300	4,300	77,400	77,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,900	0,900	16,200	16,200					
		суп-пюре из разных овощей	18	Зелёный горошек	г	26,571	17,2342	478,28	310,21	3,100	0,200	6,500	40,000	200,000
			0	Капуста белокочанная	г	20,000	16,000	360,00	288,00	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	24,000	18,000	432,00	324,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,000	12,000	270,00	216,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,000	540,00	540,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	270,00	216,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,000	4,000	72,000	72,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,000	4,000	72,000	72,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	18,000	18,000					
		хлеб пшеничный 2с	18	Хлеб пшеничный 2с	г	42,857	42,8571	771,42	771,42	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины	9	Говядина 1 категории	г	80,000	80,000	720,00	720,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,000	128,70	108,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,000	4,000	36,000	36,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,000	4,000	36,000	36,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	7,200	7,200					
		компот из сухофруктов	9	Сахар	г	15,000	15,000	135,00	135,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	90,000	90,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	9	Макаронные изделия из	г	44,200	44,200	397,80	397,80	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,300	4,300	38,700	38,700	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,900	0,900	8,100	8,100					
		суп-пюре из разных овощей	9	Зелёный горошек	г	26,571	17,2342	239,14	155,10	3,100	0,200	6,500	40,000	200,000
			0	Капуста белокочанная	г	20,000	16,000	180,00	144,00	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	24,000	18,000	216,00	162,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,000	12,000	135,00	108,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,000	270,00	270,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	135,00	108,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,000	4,000	36,000	36,000	10,800				

		гуляш из мяса говядины	1	Говядина 1 категории	г	30,000	30,000	30,000	30,000	18,600	16,000	218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,000	14,300	12,000	1,400	0,200	8,200	41,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,000	4,000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000
			0	Соль	г	0,800	0,800	0,800	0,800				
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,300	11,300	11,300			68,400	399,000
			0	Сухофрукты	г	7,500	7,500	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000
		Макаронные изделия отварные	1	Макаронные изделия из	г	37,400	37,400	37,400	37,400	11,000	1,300	70,500	338,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,3667	0,3667	0,367	0,367	0,800	72,500	1,300	661,000
			0	Соль	г	0,7333	0,7333	0,733	0,733				
		суп-пюре из разных овощей Ясли	1	Зелёный горошек	г	26,571	17,3299	26,571	17,330	3,100	0,200	6,500	40,000
			0	Капуста белокочанная	г	15,000	12,000	15,000	12,000	1,800	0,100	4,700	28,000
			0	Картофель	г	18,000	13,500	18,000	13,500	2,000	0,400	16,300	77,000
			0	Лук репчатый	г	7,100	6,000	7,100	6,000	1,400	0,200	8,200	41,000
			0	Молоко 3,2%	г	22,500	22,500	22,500	22,500	2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Морковь	г	11,200	9,000	11,200	9,000	1,300	0,100	6,900	35,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,000	3,000	3,000	3,000	10,800	1,300	69,900	334,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,000	3,000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000
			0	Соль	г	0,800	0,800	0,800	0,800				
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	42,857	42,857	42,857	42,857	7,600	0,800	49,200	235,000
		гуляш из мяса говядины	1	Говядина 1 категории	г	80,000	80,000	80,000	80,000	18,600	16,000	218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,000	14,300	12,000	1,400	0,200	8,200	41,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,000	4,000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000
			0	Соль	г	0,800	0,800	0,800	0,800				
		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,000	15,000	15,000			68,400	399,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	10,000	10,000	2,200	0,100	59,000	253,000
		Макаронные изделия отварные	1	Макаронные изделия из	г	44,200	44,200	44,200	44,200	11,000	1,300	70,500	338,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,300	4,300	4,300	4,300	0,800	72,500	1,300	661,000
			0	Соль	г	0,900	0,900	0,900	0,900				
		суп-пюре из разных овощей	1	Зелёный горошек	г	26,571	17,2342	26,571	17,234	3,100	0,200	6,500	40,000
			0	Капуста белокочанная	г	20,000	16,000	20,000	16,000	1,800	0,100	4,700	28,000
			0	Картофель	г	24,000	18,000	24,000	18,000	2,000	0,400	16,300	77,000
			0	Лук репчатый	г	15,000	12,000	15,000	12,000	1,400	0,200	8,200	41,000
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,000	30,000	30,000	2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Морковь	г	15,000	12,000	15,000	12,000	1,300	0,100	6,900	35,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,000	4,000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000
			0	Соль	г	1,000	1,000	1,000	1,000				
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	42,857	42,857	42,857	42,857	7,600	0,800	49,200	235,000
03. Полдник													
		сдоба обыкновенная Ясли	6	Дрожжи	г	0,4231	0,4231	2,538	2,538	12,700	2,700	8,500	109,000
			0	Молоко 3,2%	г	12,640	12,640	75,840	75,840	2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,000	180,00	180,00	10,800	1,300	69,900	334,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,080	2,080	12,480	12,480		99,900		899,000
			0	Сахар	г	2,960	2,960	17,760	17,760			68,400	399,000
			0	Соль	г	0,480	0,480	2,880	2,880				
			0	Яйцо куриное	г	1,040	1,040	6,240	6,240	12,700	11,500	0,700	157,000
		чай чай с молоком Я	6	Молоко 3,2%	г	45,000	45,000	270,00	270,00	2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Сахар	г	9,000	9,000	54,000	54,000			68,400	399,000
			0	Чай в граммах	г	0,240	0,240	1,440	1,440	20,000	5,100	4,000	140,900
		сдоба обыкновенная Ясли	1	Дрожжи	г	0,4231	0,4231	0,423	0,423	12,700	2,700	8,500	109,000
			0	Молоко 3,2%	г	12,640	12,640	12,640	12,640	2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,000	30,000	30,000	10,800	1,300	69,900	334,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,080	2,080	2,080	2,080		99,900		899,000
			0	Сахар	г	2,960	2,960	2,960	2,960			68,400	399,000
			0	Соль	г	0,480	0,480	0,480	0,480				
			0	Яйцо куриное	г	1,040	1,040	1,040	1,040	12,700	11,500	0,700	157,000
		чай чай с молоком Я	1	Молоко 3,2%	г	45,000	45,000	45,000	45,000	2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Сахар	г	9,000	9,000	9,000	9,000			68,400	399,000
			0	Чай в граммах	г	0,240	0,240	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900
		сдоба обыкновенная	1	Дрожжи	г	0,4231	0,4231	0,423	0,423	12,700	2,700	8,500	109,000
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,000	19,000	19,000	2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,000	45,000	45,000	10,800	1,300	69,900	334,000
			0	Подсолнечное масло	г	3,100	3,100	3,100	3,100		99,900		899,000
			0	Сахар	г	4,400	4,400	4,400	4,400			68,400	399,000
			0	Соль	г	0,700	0,700	0,700	0,700				
			0	Яйцо куриное	г	1,600	1,600	1,600	1,600	12,700	11,500	0,700	157,000
		чай чай с молоком	1	Молоко 3,2%	г	50,000	50,000	50,000	50,000	2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Сахар	г	10,000	10,000	10,000	10,000			68,400	399,000
			0	Чай в граммах	г	0,200	0,200	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900
		сдоба обыкновенная	18	Дрожжи	г	0,4231	0,4231	7,615	7,615	12,700	2,700	8,500	109,000
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,000	342,00	342,00	2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,000	810,00	810,00	10,800	1,300	69,900	334,000
			0	Подсолнечное масло	г	3,100	3,100	55,800	55,800		99,900		899,000
			0	Сахар	г	4,400	4,400	79,200	79,200			68,400	399,000
			0	Соль	г	0,700	0,700	12,600	12,600				
			0	Яйцо куриное	г	1,600	1,600	28,800	28,800	12,700	11,500	0,700	157,000
		чай чай с молоком	18	Молоко 3,2%	г	50,000	50,000	900,00	900,00	2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Сахар	г	10,000	10,000	180,00	180,00			68,400	399,000
			0	Чай в граммах	г	0,200	0,200	3,600	3,600	20,000	5,100	4,000	140,900
04. Ужин													
		каша геркулесовая на на молоке	1	крупа "Геркулес"	г	27,000	27,000	27,000	27,000	12,300	6,200	61,800	352,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Сахар	г	3,000	3,000	3,000	3,000			68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,800	3,800	3,800	3,800	0,800	72,500	1,300	661,000
			0	Соль	г	0,600	0,600	0,600	0,600				
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	25,962	25,962	7,600	0,800	49,200	235,000
		чай Ясли	1	Сахар	г	10,000	10,000	10,000	10,000			68,400	399,000
			0	Чай в граммах	г	0,2667	0,2667	0,267	0,267	20,000	5,100	4,000	140,900
		каша геркулесовая на на молоке	6	крупа "Геркулес"	г	27,000	27,000	162,00	162,00	12,300	6,200	61,800	352,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Сахар	г	3,000	3,000	18,000	18,000			68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,800	3,800	22,800	22,800	0,800	72,500	1,300	661,000
			0	Соль	г	0,600	0,600	3,600	3,600				
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	155,76	155,76	7,600	0,800	49,200	235,000
		чай Ясли	6	Сахар	г	10,000	10,000	60,000	60,000			68,400	399,000
			0	Чай в граммах	г	0,2667	0,2667	1,600	1,600	20,000	5,100	4,000	140,900
		каша геркулесовая на на молоке	1	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,000	36,000	36,000	12,300	6,200	61,800	352,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000
			0	Сахар	г	4,000	4,000	4,000	4,000			68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000
			0	Соль	г	0,800	0,800	0,800	0,800				
</													