



УТВЕРЖДАЮ

(подпись ответственного лица)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 30.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 25 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нето	Брутто	Нето	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		кофейный напиток на молоке	15	Кофе	г	1,8000	1,8000	27,000	27,000	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,0000	90,0000	1350,0	1350,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	135,00	135,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	15	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	75,000	75,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		сул молочный с лапшой	15	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	240,00	240,00	11,000	1,300	70,500	338,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	87,700	87,7000	1315,5	1315,5	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	6,0373	6,0373	90,560	90,560	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	12,000	12,000					
		Хлеб пшеничный в/с	15	Хлеб пшеничный в/с	г	21,428	21,4286	321,42	321,42	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		кофейный напиток на молоке	6	Кофе	г	1,8000	1,8000	10,800	10,800	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	540,00	540,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		сул молочный с лапшой Ясли	6	Макаронные изделия из	г	16,000	16,0000	96,000	96,000	11,000	1,300	70,500	338,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	9,000	9,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	21,428	21,4286	128,57	128,57	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		гуляш из мяса говядины	6	Говядина 1 категории	г	70,000	70,0000	420,00	420,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	85,800	72,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	24,000	24,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	24,000	24,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		каша рисовая рассыпчатая Ясли	6	Крупа рисовая	г	42,360	42,3600	254,16	254,16	7,000	1,000	74,000	333,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2400	3,2400	19,440	19,440	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	5,040	5,040					
		напиток из шиповника Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	67,800	67,800	1,600	0,700	22,400	109,000	
		свекольник со сметы Ясли	6	Картофель	г	35,000	26,3000	210,00	157,80	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	8,0000	6,8000	48,000	40,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	49,500	39,8000	297,00	238,80	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	8,0000	8,0000	48,000	48,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		хлеб пшеничный 2с	6	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,0000	240,00	240,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		гуляш из мяса говядины	4	Говядина 1 категории	г	80,000	80,0000	320,00	320,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	87,200	48,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200					
		каша рисовая рассыпчатая	4	Крупа рисовая	г	53,000	53,0000	212,00	212,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		напиток из шиповника	4	Сахар	г	15,000	15,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	60,000	60,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		свекольник со сметы	4	Картофель	г	46,700	35,0000	186,80	140,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	42,800	36,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	40,000	32,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	66,300	53,0000	265,20	212,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	8,0000	8,0000	32,000	32,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,0000	160,00	160,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины	15	Говядина 1 категории	г	80,000	80,0000	1200,0	1200,0	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	214,50	180,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	12,000	12,000					
		каша рисовая рассыпчатая	15	Крупа рисовая	г	53,000	53,0000	795,00	795,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	15,000	15,000					
		напиток из шиповника	15	Сахар	г	15,000	15,0000	225,00	225,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	225,00	225,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		свекольник со сметы	15	Картофель	г	46,700	35,0000	700,50	525,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	10,700	9,0000	160,50	135,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	150,00	120,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,0000	1,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Свекла	г	66,300	53,0000	994,50	795,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	8,0000	8,0000	120,00	120,00	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	15,000	15,000					
		хлеб пшеничный 2с	15	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,0000	600,00	600,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		сдоба обыкновенная	6	Дрожжи	г	0,5238	0,5238	3,143	3,143	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	114,00	114,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	270,00	270,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	18,600						