



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 29.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 24 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша пшеничная молочная с маслом	15	Крупа пшено	г	40,000	40,0000	600,00	600,00	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	108,00	108,000	1620,0	1620,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,1333	5,1333	77,000	77,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	12,000	12,000					
		сливочное масло	15	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	75,000	75,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	15	Хлеб пшеничный в/с	г	21,428	21,4286	321,42	321,42	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	15	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	750,00	750,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,000	150,00	150,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,000	3,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшеничная молочная с маслом	6	Крупа пшено	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	21,428	21,4286	128,57	128,57	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	6	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	270,00	270,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,440	1,440	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса куры	3	Картофель	г	200,00	150,080	600,00	450,24	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	г	83,333	49,8167	250,00	149,45	18,200	18,400	8,200	238,000	
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	41,100	34,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	59,400	47,400	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	8,700	8,700	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	30,300	30,300		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	4,200	4,200					
		суп картофельный с рыбой	3	Картофель	г	106,70	80,0000	320,10	240,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	28,500	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	74,000	37,0000	222,00	111,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
		хлеб пшеничный 2с	3	Хлеб пшеничный 2с	г	41,666	41,6667	125,00	125,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса куры	6	Картофель	г	180,00	135,072	1080,0	810,43	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	г	83,333	49,8167	500,00	298,90	18,200	18,400	8,200	238,000	
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	82,200	69,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	118,80	94,800	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	17,400	17,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	60,600	60,600		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	8,400	8,400					
		суп картофельный с рыбой Ясли	6	Картофель	г	80,000	60,0000	480,00	360,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	42,600	36,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	55,600	27,8000	333,60	166,80	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		хлеб пшеничный 2с	6	Хлеб пшеничный 2с	г	41,666	41,6667	250,00	250,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		компот из сухофруктов	15	Сахар	г	15,000	15,0000	225,00	225,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	150,00	150,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из мяса куры	15	Картофель	г	200,00	150,080	3000,0	2251,2	2,000	0,400	16,300	77,000	180,000
			0	Куры 1 категории	г	83,333	49,8167	1250,0	747,25	18,200	18,400	8,200	238,000	
			0	Лук репчатый	г	13,700	11,5000	205,50	172,50	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,800	15,8000	297,00	237,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,9000	2,9000	43,500	43,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	10,100	10,1000	151,50	151,50		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,4000	1,4000	21,000	21,000					
		суп картофельный с рыбой	15	Картофель	г	106,70	80,0000	1600,5	1200,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	142,50	120,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	74,000	37,0000	1110,0	555,00	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	150,00	120,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	15,000	15,000					
		хлеб пшеничный 2с	15	Хлеб пшеничный 2с	г	41,666	41,6667	625,00	625,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Батон нарезной	15	Батон нарезной	г	28,571	28,5714	428,57	428,57	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		Биоогурт "бифилайф"	15	Биоогурт "бифилайф"	г	190,47	190,476	2857,1	2857,1	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		Батон нарезной	6	Батон нарезной	г	28,571	28,5714	171,42	171,42	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		Биоогурт "бифилайф"	6	Биоогурт "бифилайф"	г	190,47	190,476	1142,8	1142,8	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
04. Ужин														
		капуста тушеная 150	6	Капуста белокочанная	г	177,61	142,113	1065,7	852,67	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	11,884	10,0385	71,304	60,231	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	19,500	15,0000	117,00	90,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0385	1,0385	6,231	6,231					