



заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 31.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 24 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на позицию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком Ясли	6	Какао	г	2,4000	2,4000	14,400	14,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,0000	540,00	540,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	108,00	108,00			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	6	Крупа рисовая	г	37,500	37,5000	225,00	225,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	75,000	75,0000	450,00	450,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	22,800	22,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	21,428	21,4286	128,57	128,57	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	15	Какао	г	2,0000	2,0000	30,000	30,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	100,00	100,000	1500,0	1500,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	300,00	300,00			68,400	399,000	
		каша рисовая молочная с маслом	15	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	750,00	750,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	122,28	122,281	1834,2	1834,2	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	12,000	12,000					
		сливочное масло	15	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	75,000	75,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	15	Хлеб пшеничный в/с	г	21,428	21,4286	321,42	321,42	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов	15	Сахар	г	15,000	15,0000	225,00	225,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	150,00	150,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	15	Картофель	г	200,00	150,280	3000,0	2254,2	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,0000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	0,6147	0,6147	9,220	9,220	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	15,000	15,000					
		суп-пюре гороховый	15	Горох	г	36,000	36,0000	540,00	540,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	141,45	120,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	150,00	120,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	15,000	15,000					
		суфле из рыбы	15	Минтай свежий	г	100,00	46,0100	1500,0	690,15	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3.2%	г	27,000	27,0000	405,00	405,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	39,000	39,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	3,000	3,000					
			0	Яйцо куриное	г	10,000	10,0000	150,00	150,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	15	Хлеб пшеничный 2с	г	41,666	41,6667	625,00	625,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Ясли	6	Картофель	г	200,00	150,080	1200,0	900,48	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3.2%	г	14,630	14,6300	87,780	87,780	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,6300	3,6300	21,780	21,780	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	4,620	4,620					
		суп-пюре гороховый Ясли	6	Горох	г	36,000	36,0000	216,00	216,00	20,500	2,000	49,500	298,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1200	6,0000	42,720	36,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1,5000	1,5000	9,000	9,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		суфле из рыбы	6	Минтай свежий	г	100,00	46,0100	600,00	276,06	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3.2%	г	27,000	27,0000	162,00	162,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	15,600	15,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	1,200	1,200					
			0	Яйцо куриное	г	10,000	10,0000	60,000	60,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	6	Хлеб пшеничный 2с	г	41,666	41,6667	250,00	250,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	3	Картофель	г	200,00	150,280	600,00	450,84	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
		суп-пюре гороховый	3	Горох	г	36,000	36,0000	108,00	108,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	28,290	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
		суфле из рыбы	3	Минтай свежий	г	100,00	46,0100	300,00	138,03	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3.2%	г	27,000	27,0000	81,000	81,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	7,800	7,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600					
			0	Яйцо куриное	г	10,000	10,0000	30,000	30,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	3	Хлеб пшеничный 2с	г	41,666	41,6667	125,00	125,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом Ясли	6	Батон нарезной	г	28,571	28,5714	171,42	171,42	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	15,000	15,0000	90,000	90,000	0,400	65,000		250,000</	