



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 31.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 35 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет 3-7, Сотрудники, Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет1-3

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком	18	Какао	г	2,0000	2,0000	36,000	36,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	92,643	92,6439	1667.5	1667.5	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	360.00	360.00			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	18	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	720.00	720.00	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	1440.0	1440.0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	14,400	14,400					
		сок	18	Сок	г	115,38	115,384	2076.9	2076.9	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
		сыр	18	Сыр Российский	г	17,222	17,2222	310.00	310.00	23,200	29,500		364,000	20,000
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	467.30	467.30	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	1	Какао	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	100,00	100,0000	100.00	100.00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	1	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		сок	1	Сок	г	115,38	115,384	115,38	115,38	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
		сыр	1	Сыр Российский	г	20,000	20,0000	20,000	20,000	23,200	29,500		364,000	20,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	25,962	25,962	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком Ясли	6	Какао	г	2,4000	2,4000	14,400	14,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,0000	540.00	540.00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	108.00	108.00			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	6	Крупа гречневая	г	30,000	30,0000	180.00	180.00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,0000	360.00	360.00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		сок	6	Сок	г	115,38	115,384	692.30	692.30	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
		сыр Ясли	6	Сыр Российский	г	10,000	10,0000	60,000	60,000	23,200	29,500		364,000	10,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	25,961	25,9615	155.76	155.76	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком Ясли	1	Какао	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	1	Крупа гречневая	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		сок	1	Сок	г	115,38	115,384	115,38	115,38	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
		сыр Ясли	1											

		пюре картофельное	9	Картофель	г	200,00	150,280	1800,0	1352,5	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	45,000	45,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	9,000	9,000					
		рыба тушеная с овощами	9	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	127,80	108,00	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	100,00	45,9900	900,00	413,91	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	22,500	18,0000	202,50	162,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	38,700	38,700		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	11,700	11,700			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	6,300	6,300					
		хлеб пшеничный 2с	9	Хлеб пшеничный 2с	г	42,857	42,8571	385,71	385,71	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		борщ с мясом Ясли	6	Говядина 1 категории	г	30,000	22,0560	180,00	132,33	18,600	16,000		218,000	150,000
			0	Капуста белокочанная	г	18,750	15,0000	112,50	90,000	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	5,7000	4,4800	34,200	26,880	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	12,150	9,7500	72,900	58,500	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	97,857	78,2857	587,14	469,71	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	11,428	11,4286	68,571	68,571	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,1500	0,1500	0,900	0,900					
			0	Томатная паста	г	7,7143	7,7143	46,286	46,286	4,800		19,000	102,000	
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Ясли	6	Картофель	г	200,00	150,080	1200,0	900,48	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,630	14,6300	87,780	87,780	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6300	3,6300	21,780	21,780	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	4,620	4,620					
		рыба тушеная с овощами	6	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	85,200	72,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	100,00	45,9900	600,00	275,94	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	22,500	18,0000	135,00	108,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	25,800	25,800		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	7,800	7,800			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	4,200	4,200					
		хлеб пшеничный 2с	6	Хлеб пшеничный 2с	г	42,857	42,8571	257,14	257,14	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		борщ с мясом Ясли	1	Говядина 1 категории	г	30,000	22,0560	30,000	22,056	18,600	16,000		218,000	150,000
			0	Капуста белокочанная	г	18,750	15,0000	18,750	15,000	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	5,7000	4,4800	5,700	4,480	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	12,150	9,7500	12,150	9,750	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	97,857	78,2857	97,857	78,286	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	11,428	11,4286	11,429	11,429	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,1500	0,1500	0,150	0,150					
			0	Томатная паста	г	7,7143	7,7143	7,714	7,714	4,800		19,000	102,000	
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Ясли	1	Картофель	г	200,00	150,080	200,00	150,08	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,630	14,6300	14,630	14,630	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6300	3,6300	3,630	3,630	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	0,770	0,770					
		рыба тушеная с овощами	1	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	14,200	12,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000