



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 31.07.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 35 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет1-3, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети бюджет 3-7, Сотрудники, ОБЗ дети 3-7 бudge

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша рисовая молочная с маслом	17	Крупа рисовая	г	50,000	50,000	850,00	850,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,446	80,446	1367,5	1367,5	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		сливочное масло	17	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	85,000	85,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	17	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,107	409,82	409,82	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	17	Сахар	г	10,000	10,000	170,00	170,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,6000	0,6000	10,200	10,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша рисовая молочная с маслом	2	Крупа рисовая	г	50,000	50,000	100,00	100,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,00	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,107	48,214	48,214	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,6000	0,6000	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша рисовая молочная с маслом	2	Крупа рисовая	г	50,000	50,000	100,00	100,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,00	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,107	48,214	48,214	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,6000	0,6000	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша рисовая молочная с маслом	1	Крупа рисовая	г	37,500	37,500	37,500	37,500	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,000	75,000	75,000	75,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	3,800	3,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,107	24,107	24,107	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	1	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша рисовая молочная с маслом	6	Крупа рисовая	г	37,500	37,500	225,00	225,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,000	75,000	450,00	450,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	22,800	22,800			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,107	144,64	144,64	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	6	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,300	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Ясли	6	Картофель	г	250,00	187,60	1500,0	1125,6	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3,2%	г	14,630	14,630	87,780	87,780	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6300	3,6300	21,780	21,780	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	4,620	4,620					
		суп-пюре гороховый Ясли	6	Горох	г	36,000	36,000	216,00	216,00	20,500	2,000	49,500	298,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1200	6,0000	42,720	36,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	9,000	9,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		суфле из рыбы	6	Минтай свежий	г	100,00	46,010	600,00	276,06	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	27,000	27,000	162,00	162,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	15,600	15,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	1,200	1,200					
			0	Яйцо куриное	г	10,000	10,000	60,000	60,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	6	Хлеб пшеничный 2с	г	57,142	57,142	342,85	342,85	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		компот из сухофруктов	7	Сахар	г	15,000	15,000	105,00	105,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	70,000	70,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	7	Картофель	г	250,00	187,85	1750,0	1314,9	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,000	140,00	140,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
		суп-пюре гороховый	7	Горох	г	36,000	36,000	252,00	252,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	66,010	56,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	70,000	56,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	28,000	28,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	14,000	14,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
		суфле из рыбы	7	Минтай свежий	г	100,00	46,010	700,00	322,07	15,900	0,900		72,000	80,000

			0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,000	40,000	40,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		суп-пюре гороховый	2	Горох	г	36,000	36,000	72,000	72,000	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	18,860	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		суфле из рыбы	2	Минтай свежий	г	100,00	46,010	200,00	92,020	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3.2%	г	27,000	27,000	54,000	54,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	5,200	5,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400					
			0	Яйцо куриное	г	10,000	10,000	20,000	20,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	57,142	57,142	114,28	114,28	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	17	Сахар	г	15,000	15,000	255,00	255,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	170,00	170,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	17	Картофель	г	250,00	187,85	4250,0	3193,4	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	20,000	20,000	340,00	340,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1,9465	1,9465	33,090	33,090	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	17,000	17,000					
		суп-пюре гороховый	17	Горох	г	36,000	36,000	612,00	612,00	20,500	2,000	49,500	298,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,4300	8,0000	160,31	136,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	170,00	136,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	34,000	34,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	17,000	17,000					
		суфле из рыбы	17	Минтай свежий	г	100,00	46,010	1700,0	782,17	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3.2%	г	27,000	27,000	459,00	459,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	44,200	44,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	34,000	34,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	3,400	3,400					
			0	Яйцо куриное	г	10,000	10,000	170,00	170,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	17	Хлеб пшеничный 2с	г	57,142	57,142	971,42	971,42	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,300	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное Ясли	1	Картофель	г	250,00	187,60	250,00	187,60	2,000	0,400	16,300	77,000	110,000
			0	Молоко 3.2%	г	14,630	14,630	14,630	14,630	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,6300	3,6300	3,630	3,630	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7700	0,7700	0,770	0,770					
		суп-пюре гороховый Ясли	1	Горох	г	36,000	36,000	36,000	36,000	20,500	2,000	49,500	298,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1200	6,0000	7,120	6,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	7,500	6,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		суфле из рыбы	1	Минтай свежий	г	100,00	46,010	100,00	46,010	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3.2%	г	27,000	27,000	27,000	27,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	2,600	2,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200					
			0	Яйцо куриное	г	10,000	10,000	10,000	10,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	57,142	57,142	57,143	57,143	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом	6	Батон нарезной	г	32,142	32,142	192,85	192,85	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	19,642	19,642	117,85	117,85	0,400	65,000		250,000	
		кисель Ясли	6	Кисель	г	12,857	12,857	77,143	77,143	0,100		78,200	313,000	180,000
			0	Сахар	г	7,0000	7,0000	42,000	42,000			68,400	399,000	
		Батон нарезной с повидлом	17	Батон нарезной	г	32,142	32,142	546,42	546,42	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	19,642	19,642	333,92	333,92	0,400	65,000		250,000	
		кисель	17	Кисель	г	12,857	12,857	218,57	218,57	0,100		78,200	313,000	200,000
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	136,00	136,00			68,400	399,000	
		Батон нарезной с повидлом	2	Батон нарезной	г	32,142	32,142	64,286	64,286	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	19,642	19,642	39,286	39,286	0,400	65,000		250,000	
		кисель	2	Кисель	г	12,857	12,857	25,714	25,714	0,100		78,200	313,000	200,000
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	16,000	16,000			68,400	399,000	
		Батон нарезной с повидлом	1	Батон нарезной	г	32,142	32,142	32,143	32,143	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	19,642	19,642	19,643	19,643	0,400	65,000		250,000	
		кисель Ясли	1	Кисель	г	12,857	12,857	12,857	12,857	0,100		78,200	313,000	180,000
			0	Сахар	г	7,0000	7,0000	7,000	7,000			68,400	399,000	
		Батон нарезной с повидлом	2	Батон нарезной	г	32,142	32,142	64,286	64,286	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	19,642	19,642	39,286	39,286	0,400	65,000		250,000	
		кисель	2	Кисель	г	12,857	12,857	25,714	25,714	0,100		78,200	313,000	200,000
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	16,000	16,000			68,400	399,000	
04. Ужин														
		каша манная молочная с маслом	1	Крупа манная	г	24,000	24,000	24,000	24,000	10,300	1,000	70,600	333,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,107	24,107	24,107	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	1	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша манная молочная с маслом	6	Крупа манная	г	24,000	24,000	144,00	144,00	10,300	1,000	70,600	333,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,107	144,64	144,64	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	6	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,440	1,440	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша манная молочная с маслом	2	Крупа манная	г	32,000	32,000	64,000	64,000	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,80							