



УТВЕРЖДАЮ
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 03.08.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 35 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет 3-7, Дети бюджет1-3, Дети от 3 до 7 лет, ОВЗ дети 3-7 бюдже, ОВЗ дети р/пл. 3-7, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша ячневая молочная с маслом	1	Крупа ячневая	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко сгущенное с	г	40,714	40,7143	40,714	40,714	7,200	8,500	55,500	328,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	24,107	24,107	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	1	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша ячневая молочная с маслом	2	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	40,714	40,7143	81,429	81,429	7,200	8,500	55,500	328,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	2,400	2,400					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	48,214	48,214	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,6000	0,6000	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша ячневая молочная с маслом	17	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	680,000	680,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	40,714	40,7143	692,14	692,14	7,200	8,500	55,500	328,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3843	1,3843	23,533	23,533	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	20,400	20,400					
		сливочное масло	17	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	85,000	85,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	17	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	409,82	409,82	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	17	Сахар	г	10,000	10,0000	170,000	170,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,6000	0,6000	10,200	10,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша ячневая молочная с маслом	2	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко сгущенное с	г	40,714	40,7143	81,429	81,429	7,200	8,500	55,500	328,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	2,400	2,400					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	48,214	48,214	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,6000	0,6000	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша ячневая молочная с маслом	6	Крупа ячневая	г	30,000	30,0000	180,000	180,000	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко сгущенное с	г	40,714	40,7143	244,28	244,28	7,200	8,500	55,500	328,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	144,64	144,64	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	6	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		гуляш из мяса говядины Ясли	1	Говядина 1 категории	г	70,000	51,5760	70,000	51,576	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	12,530	10,5000	12,530	10,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	3,500	3,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5000	3,5000	3,500	3,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	0,700	0,700					
		каша гречневая Ясли	1	Крупа гречневая	г	29,600	29,6000	29,600	29,600	12,600	3,300	57,100	308,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	3,200	3,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп картофельный	1	Картофель	г	50,000	37,5000	50,000	37,500	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	7,100	6,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	11,200	9,0000	11,200	9,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	11,428	11,4286	11,429	11,429	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	57,142	57,1429	57,143	57,143	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		гуляш из мяса говядины	17	Говядина 1 категории	г	80,000	80,0000	1360,0	1360,0	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	243,10	204,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		каша гречневая	17	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	629,000	629,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		компот из сухофруктов	17	Сахар	г	15,000	15,0000	255,000	255,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	170,000	170,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп картофельный	17	Картофель	г	170,000	127,432	2890,0	2166,3	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	161,500	136,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	255,000	204,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	34,000	34,000			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	11,428	11,4286	194,28	194,28	2,600	15,000	3,3		

			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	19,000	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	11,428	11,4286	22,857	22,857	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	57,142	57,1429	114,28	114,28	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины	2	Говядина 1 категории	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	28,600	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		каша гречневая	2	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	74,000	74,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп картофельный	2	Картофель	г	170,00	127,432	340,00	254,86	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	19,000	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	11,428	11,4286	22,857	22,857	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	57,142	57,1429	114,28	114,28	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины	7	Говядина 1 категории	г	80,000	80,0000	560,00	560,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	100,10	84,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	28,000	28,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	28,000	28,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
		каша гречневая	7	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	259,00	259,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	28,000	28,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
		компот из сухофруктов	7	Сахар	г	15,000	15,0000	105,00	105,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	70,000	70,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп картофельный	7	Картофель	г	170,00	127,432	1190,00	892,02	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	66,500	56,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	105,00	84,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	14,000	14,000			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	11,428	11,4286	80,000	80,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	57,142	57,1429	400,00	400,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом	2	Батон нарезной	г	32,142	32,1429	64,286	64,286	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	19,642	19,6429	39,286	39,286	0,400	65,000		250,000	
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	12,571	12,5714	25,143	25,143	1,600	0,700	22,400	109,000	
		Батон нарезной с повидлом	2	Батон нарезной	г	32,142	32,1429	64,286	64,286	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	19,642	19,6429	39,286	39,286	0,400	65,000		250,000	
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	12,571	12,5714	25,143	25,143	1,600	0,700	22,400	109,000	
		Батон нарезной с повидлом	17	Батон нарезной	г	32,142	32,1429	546,42	546,42	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	19,642	19,6429	333,92	333,92	0,400	65,000		250,000	
		напиток из шиповника	17	Сахар	г	15,000	15,0000	255,00	255,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	12,571	12,5714	213,71	213,71	1,600	0,700	22,400	109,000	
		Батон нарезной с повидлом	6	Батон нарезной	г	32,142	32,1429	192,85	192,85	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	19,642	19,6429	117,85	117,85	0,400	65,000		250,000	
		напиток из шиповника	6	Сахар	г	15,000	15,0000	90,000	90,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	12,571	12,5714	75,429	75,429	1,600	0,700	22,400	109,000	
		Батон нарезной с повидлом	1	Батон нарезной	г	32,142	32,1429	32,143	32,143	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	19,642	19,6429	19,643	19,643	0,400	65,000		250,000	
		напиток из шиповника	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	12,571	12,5714	12,571	12,571	1,600	0,700	22,400	109,000	
04. Ужин														
		Макаронные изделия отварные 110	6	Макаронные изделия из	г	37,400	37,4000	224,40	224,40	11,000	1,300	70,500	338,000	110,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,3667	0,3667	2,200	2,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7333	0,7333	4,400	4,400					
		печень в соусе Ясли	6	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	21,000	21,000	10,800	1,300	69,900	334,000	70,000
			0	Печень говяжья	г	60,000	49,8120	360,00	298,87	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,3000	2,3000	13,800	13,800			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,2000	1,2000	7,200	7,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	1,800	1,800					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	144,64	144,64	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	6	Сахар	г	10,000	10,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Макаронные изделия отварные	17	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	751,40	751,40	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	73,100	73,100	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	15,300	15,300					
		печень в молочном соусе	17	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000	10,800	1,300	69,900	334,000	80,000
			0	Печень говяжья	г	70,000	58,1210	1190,00	988,05	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	45,900	45,900			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	22,100	22,100	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	5,100	5,100					
		Хлеб пшеничный в/с чай	17	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	409,82	409,82	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
			17	Сахар	г	10,000	10,0000	170,00	170,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,6000	0,6000	10,200	10,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Макаронные изделия отварные	2	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	88,400	88,400	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	1,800	1,800					
		печень в молочном соусе	2	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	80,000
			0	Печень говяжья	г	70,000	58,1210	140,00	116,24	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	5,400	5,400			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	2,600	2,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	0,600	0,600					
		Хлеб пшеничный в/с чай	2	Хлеб пшеничный в/с	г	24,107	24,1071	48,214	48,214	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
			2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,6000	0,6000	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Макаронные изделия отварные 110	1	Макаронные изделия из	г	37,400	37,4000	37,400	37,400	11,000				