



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 03.08.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 31 человек Дети бюджет1-3, Сотрудники, Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша геркулесовая на на молоке	1	крупа "Геркулес"	г	27,000	27,0000	27,000	27,000	12,300	6,200	61,800	352,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,8000	3,8000	3,800	3,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		кофейный напиток на молоке	1	Кофе	г	1,6200	1,6200	1,620	1,620	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	81,000	81,0000	81,000	81,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	8,1000	8,1000	8,100	8,100			68,400	399,000	
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	30,681	30,6818	30,682	30,682	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша геркулесовая на на молоке	1	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,0000	36,000	36,000	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		кофейный напиток на молоке	1	Кофе	г	1,8000	1,8000	1,800	1,800	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	30,681	30,6818	30,682	30,682	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша геркулесовая на на молоке	15	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,0000	540,00	540,00	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1200,0	1200,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	10,204	10,2045	153,06	153,06	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	12,000	12,000					
		кофейный напиток на молоке	15	Кофе	г	1,8000	1,8000	27,000	27,000	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	1350,0	1350,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	135,00	135,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	15	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	75,000	75,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	15	Хлеб пшеничный в/с	г	30,681	30,6818	460,22	460,22	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша геркулесовая на на молоке	5	крупа "Геркулес"	г	27,000	27,0000	135,00	135,00	12,300	6,200	61,800	352,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	9,0045	9,0045	45,023	45,023	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		кофейный напиток на молоке	5	Кофе	г	1,6200	1,6200	8,100	8,100	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	81,000	81,0000	405,00	405,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	8,1000	8,1000	40,500	40,500			68,400	399,000	
		сливочное масло	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	30,681	30,6818	153,40	153,40	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		бефстроганов из отварного мяса	9	Говядина 1 категории	г	100,00	73,5600	900,00	662,04	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	43,200	36,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	36,000	36,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	36,000	36,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	4,500	4,500					
		компот из сухофруктов	9	Сахар	г	15,000	15,0000	135,00	135,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	90,000	90,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	9	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	397,80	397,80	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	38,700	38,700	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	8,100	8,100					
		суп-пюре из картофеля	9	Картофель	г	120,00	89,9640	1080,0	809,67	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	135,00	108,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	18,000	18,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	9,000	9,000					
		хлеб пшеничный 2с	9	Хлеб пшеничный 2с	г	48,387	48,3871	435,48	435,48	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		бефстроганов из отварного мяса	5	Говядина 1 категории	г	40,000	29,4360	200,00	147,18	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	4,2000	3,5000	21,000	17,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	35,000	35,0000	175,00	175,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	17,500	17,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Соль	г	0,4000	0,4000	2,000	2,000					
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	5	Макаронные изделия из	г	37,400	37,4000	187,00	187,00	11,000	1,300	70,500	338,000	110,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,3667	0,3667	1,833	1,833	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7333	0,7333	3,667	3,667					
		суп-пюре из картофеля Ясли	5	Картофель	г	90,000	67,5000	450,00	337,50	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	37,500	30,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	48,387	48,3871	241,93	241,93	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		бефстроганов из отварного мяса	15	Говядина 1 категории	г	100,00	73,5600	1500,0	1103,4	18,600	16,000			

			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,5000	0,5000	0,500	0,500					
		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	10,000	10,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	1	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	44,200	44,200	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	4,300	4,300	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	0,900	0,900					
		суп-пюре из картофеля	1	Картофель	г	120,00	89,9640	120,00	89,964	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	15,000	12,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	48,387	48,3871	48,387	48,387	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		бефстроганов из отварного мяса	1	Говядина 1 категории	г	40,000	29,4360	40,000	29,436	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	4,2000	3,5000	4,200	3,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	35,000	35,0000	35,000	35,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	3,500	3,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Соль	г	0,4000	0,4000	0,400	0,400					
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	1	Макаронные изделия из	г	37,400	37,4000	37,400	37,400	11,000	1,300	70,500	338,000	110,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,3667	0,3667	0,367	0,367	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7333	0,7333	0,733	0,733					
		суп-пюре из картофеля Ясли	1	Картофель	г	90,000	67,5000	90,000	67,500	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	7,500	6,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	48,387	48,3871	48,387	48,387	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
03. Полдник														
		Батон нарезной	1	Батон нарезной	г	40,909	40,9091	40,909	40,909	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		чай чай с молоком Я	1	Молоко 3,2%	г	88,318	88,3182	88,318	88,318	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	0,240	0,240	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Батон нарезной	5	Батон нарезной	г	40,909	40,9091	204,54	204,54	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		чай чай с молоком Я	5	Молоко 3,2%	г	88,318	88,3182	441,59	441,59	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Батон нарезной	15	Батон нарезной	г	40,909	40,9091	613,63	613,63	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		чай чай с молоком	15	Молоко 3,2%	г	108,31	108,318	1624,7	1624,7	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	150,00	150,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,000	3,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Батон нарезной	1	Батон нарезной	г	40,909	40,9091	40,909	40,909	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		чай чай с молоком	1	Молоко 3,2%	г	108,31	108,318	108,31	108,31	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
04. Ужин														
		омлет запеченный	1	Молоко 3,2%	г	27,500	27,5000	27,500	27,500	2,900	3,200	4,700	60,000	100,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	46,000	46,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	30,681	30,6818	30,682	30,682	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		омлет запеченный	5	Молоко 3,2%	г	27,500	27,5000	137,50	137,50	2,900	3,200	4,700	60,000	100,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	230,00	230,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	30,681	30,6818	153,40	153,40	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай	5	Сахар	г	10,000	10,0000	50,000	50,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,000	1,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		омлет запеченный	15	Молоко 3,2%	г	38,500	38,5000	577,50	577,50	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	75,000	75,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	12,600	12,600					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	690,00	690,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с	15	Хлеб пшеничный в/с	г	30,681	30,6818	460,22	460,22	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	15	Сахар	г	10,000	10,0000	150,00	150,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,000	3,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		омлет запеченный	1	Молоко 3,2%	г	38,500	38,5000	38,500	38,500	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	0,840	0,840					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	46,000	46,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	30,681	30,6818	30,682	30,682	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:														0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

М.И. Стаканова _____