



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 03.08.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 25 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша ячневая молочная с маслом	6	Крупа ячневая	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		кофейный напиток на молоке	6	Кофе	г	1,8000	1,8000	10,800	10,800	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3.2%	г	90,000	90,0000	540,00	540,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	21,428	21,4286	128,57	128,57	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша ячневая молочная с маслом	15	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	600,00	600,00	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	1200,0	1200,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	9,6267	9,6267	144,40	144,40	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	12,000	12,000					
		кофейный напиток на молоке	15	Кофе	г	1,8000	1,8000	27,000	27,000	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	76,666	76,6667	1150,0	1150,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	135,00	135,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	15	Сливочное масло 72.5%	г	5,0000	5,0000	75,000	75,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	15	Хлеб пшеничный в/с	г	21,428	21,4286	321,42	321,42	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		гуляш из мяса говядины	15	Говядина 1 категории	г	80,000	80,0000	1200,0	1200,0	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	214,50	180,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	12,000	12,000					
		каша гречневая	15	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	555,00	555,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	60,000	60,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	12,000	12,000					
		компот из сухофруктов	15	Сахар	г	15,000	15,0000	225,00	225,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	150,00	150,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп-пюре из картофеля	15	Картофель	г	100,00	74,9700	1500,0	1124,5	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	40,000	40,0000	600,00	600,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	225,00	180,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	30,000	30,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	15,000	15,000					
		хлеб пшеничный 2с	15	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,0000	600,00	600,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины Ясли	6	Говядина 1 категории	г	70,000	51,5760	420,00	309,45	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	12,530	10,5000	75,180	63,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	21,000	21,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,5000	3,5000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	4,200	4,200					
		каша гречневая Ясли	6	Крупа гречневая	г	29,600	29,6000	177,60	177,60	12,600	3,300	57,100	308,000	120,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	3,2000	3,2000	19,200	19,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп-пюре из картофеля Ясли	6	Картофель	г	80,000	60,0000	480,00	360,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,5000	1,5000	9,000	9,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	1,5000	1,5000	9,000	9,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		хлеб пшеничный 2с	6	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,0000	240,00	240,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		гуляш из мяса говядины	4	Говядина 1 категории	г	80,000	80,0000	320,00	320,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	57,200	48,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200					
		каша гречневая	4	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	148,00	148,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72.5%	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200					
		компот из сухофруктов	4	Сахар	г	15,000	15,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	40,000	40,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп-пюре из картофеля	4	Картофель	г	100,00	74,9700	400,00	299,88	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	40,000	40,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	60,000	48,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72.5%	г	2,0000	2,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	40,000	40,0000	160,00	160,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом	6	Батон нарезной	г	28,571	28,5714	171,42	171,42	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	13,095	13,0952	78,571	78,571	0,400	65,000		250,000	
		кисель Ясли	6	Кисель	г	17,142	17,1429	102,85	102,85	0,100		78,200	313,000	180,000
			0	Сахар	г	7,0000	7,0000	42,000	42,000			68,400	399,000	
		Батон нарезной с повидлом	15	Батон нарезной	г	28,571	28,5714	428,57	428,57	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	13,095	13,0952	196,42	196,42	0,400	65,000		250,000	
		кисель	15	Кисель	г	17,142	17,1429	257,14						