



УТВЕРЖДАЮ  
(Руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 03.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 34 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет 3-7, ОВЗ дети р/пл. 3-7, ОВЗ дети 3-7 бюджде, Сотрудники

| Диет. режим | № техн. карты | Наименование блюда             | Кол-во порций | Наименование продукта | Ед. изм. | Кол-во на порцию |         | Общее кол-во |        | Химический состав (Показатели одной порции) |           |               |              | Выход готовых блюд |
|-------------|---------------|--------------------------------|---------------|-----------------------|----------|------------------|---------|--------------|--------|---------------------------------------------|-----------|---------------|--------------|--------------------|
|             |               |                                |               |                       |          | Брутто           | Нетто   | Брутто       | Нетто  | Белки (г.)                                  | Жиры (г.) | Углеводы (г.) | Калорийность |                    |
| 01. Завтрак |               |                                |               |                       |          |                  |         |              |        |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | каша манная молочная с маслом  | 19            | Крупа манная          | г        | 32,000           | 32,0000 | 608,00       | 608,00 | 10,300                                      | 1,000     | 70,600        | 333,000      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 80,000           | 80,0000 | 1520,0       | 1520,0 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                 | г        | 4,0000           | 4,0000  | 76,000       | 76,000 |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 2,6490           | 2,6490  | 50,331       | 50,331 | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 0,8000           | 0,8000  | 15,200       | 15,200 |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | кофейный напиток на молоке     | 19            | Кофе                  | г        | 1,8000           | 1,8000  | 34,200       | 34,200 | 15,000                                      | 3,600     | 7,000         | 118,700      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 77,162           | 77,1628 | 1466,0       | 1466,0 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                 | г        | 9,0000           | 9,0000  | 171,00       | 171,00 |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               | сливочное масло                | 19            | Сливочное масло 72,5% | г        | 5,0000           | 5,0000  | 95,000       | 95,000 | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      | 5,000              |
|             |               | Хлеб пшеничный в/с             | 19            | Хлеб пшеничный в/с    | г        | 48,214           | 48,2143 | 916,07       | 916,07 | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 30,000             |
|             |               | каша манная молочная с маслом  | 2             | Крупа манная          | г        | 32,000           | 32,0000 | 64,000       | 64,000 | 10,300                                      | 1,000     | 70,600        | 333,000      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 80,000           | 80,0000 | 160,00       | 160,00 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                 | г        | 4,0000           | 4,0000  | 8,000        | 8,000  |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 2,1563           | 2,1563  | 4,313        | 4,313  | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 0,8000           | 0,8000  | 1,600        | 1,600  |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | кофейный напиток на молоке     | 2             | Кофе                  | г        | 1,8000           | 1,8000  | 3,600        | 3,600  | 15,000                                      | 3,600     | 7,000         | 118,700      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 68,968           | 68,9688 | 137,93       | 137,93 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                 | г        | 9,0000           | 9,0000  | 18,000       | 18,000 |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               | сливочное масло                | 2             | Сливочное масло 72,5% | г        | 5,0000           | 5,0000  | 10,000       | 10,000 | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      | 5,000              |
|             |               | Хлеб пшеничный в/с             | 2             | Хлеб пшеничный в/с    | г        | 48,214           | 48,2143 | 96,429       | 96,429 | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 30,000             |
|             |               | каша манная молочная с маслом  | 6             | Крупа манная          | г        | 24,000           | 24,0000 | 144,00       | 144,00 | 10,300                                      | 1,000     | 70,600        | 333,000      | 150,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 60,000           | 60,0000 | 360,00       | 360,00 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                 | г        | 3,0000           | 3,0000  | 18,000       | 18,000 |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 3,0000           | 3,0000  | 18,000       | 18,000 | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 0,6000           | 0,6000  | 3,600        | 3,600  |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | кофейный напиток на молоке     | 6             | Кофе                  | г        | 1,8000           | 1,8000  | 10,800       | 10,800 | 15,000                                      | 3,600     | 7,000         | 118,700      | 180,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 90,000           | 90,0000 | 540,00       | 540,00 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                 | г        | 9,0000           | 9,0000  | 54,000       | 54,000 |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               | сливочное масло Ясли           | 6             | Сливочное масло 72,5% | г        | 5,0000           | 5,0000  | 30,000       | 30,000 | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      | 5,000              |
|             |               | Хлеб пшеничный в/с ясли        | 6             | Хлеб пшеничный в/с    | г        | 48,214           | 48,2143 | 289,28       | 289,28 | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 20,000             |
|             |               | каша манная молочная с маслом  | 1             | Крупа манная          | г        | 32,000           | 32,0000 | 32,000       | 32,000 | 10,300                                      | 1,000     | 70,600        | 333,000      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 80,000           | 80,0000 | 80,000       | 80,000 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                 | г        | 4,0000           | 4,0000  | 4,000        | 4,000  |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 2,1563           | 2,1563  | 2,156        | 2,156  | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 0,8000           | 0,8000  | 0,800        | 0,800  |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | кофейный напиток на молоке     | 1             | Кофе                  | г        | 1,8000           | 1,8000  | 1,800        | 1,800  | 15,000                                      | 3,600     | 7,000         | 118,700      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 68,968           | 68,9688 | 68,969       | 68,969 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сахар                 | г        | 9,0000           | 9,0000  | 9,000        | 9,000  |                                             |           | 68,400        | 399,000      |                    |
|             |               | сливочное масло                | 1             | Сливочное масло 72,5% | г        | 5,0000           | 5,0000  | 5,000        | 5,000  | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      | 5,000              |
|             |               | Хлеб пшеничный в/с             | 1             | Хлеб пшеничный в/с    | г        | 48,214           | 48,2143 | 48,214       | 48,214 | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 30,000             |
| 02. Обед    |               |                                |               |                       |          |                  |         |              |        |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | компот из сухофруктов          | 2             | Сахар                 | г        | 15,000           | 15,0000 | 30,000       | 30,000 |                                             |           | 68,400        | 399,000      | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Сухофрукты            | г        | 10,000           | 10,0000 | 20,000       | 20,000 | 2,200                                       | 0,100     | 59,000        | 253,000      |                    |
|             |               | печень в молочном соусе        | 2             | Молоко 3,2%           | г        | 40,000           | 40,0000 | 80,000       | 80,000 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       | 80,000             |
|             |               |                                | 0             | Мука пшеничная в/с    | г        | 4,0000           | 4,0000  | 8,000        | 8,000  | 10,800                                      | 1,300     | 69,900        | 334,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Печень говяжья        | г        | 66,600           | 55,3000 | 133,20       | 110,60 | 17,900                                      | 3,700     | 5,300         | 127,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Подсолнечное масло    | г        | 2,7000           | 2,7000  | 5,400        | 5,400  |                                             |           | 99,900        | 899,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 1,3000           | 1,3000  | 2,600        | 2,600  | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 0,3000           | 0,3000  | 0,600        | 0,600  |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | пюре картофельное              | 2             | Картофель             | г        | 200,00           | 150,280 | 400,00       | 300,56 | 2,000                                       | 0,400     | 16,300        | 77,000       | 150,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 20,000           | 20,0000 | 40,000       | 40,000 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 1,0000           | 1,0000  | 2,000        | 2,000  | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 1,0000           | 1,0000  | 2,000        | 2,000  |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | суп-пюре из разных овощей      | 2             | Зелёный горошек       | г        | 18,235           | 11,8274 | 36,471       | 23,655 | 3,100                                       | 0,200     | 6,500         | 40,000       | 200,000            |
|             |               |                                | 0             | Капуста белокочанная  | г        | 20,000           | 16,0000 | 40,000       | 32,000 | 1,800                                       | 0,100     | 4,700         | 28,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Картофель             | г        | 40,000           | 30,0000 | 80,000       | 60,000 | 2,000                                       | 0,400     | 16,300        | 77,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Лук репчатый          | г        | 15,000           | 12,0000 | 30,000       | 24,000 | 1,400                                       | 0,200     | 8,200         | 41,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 30,000           | 30,0000 | 60,000       | 60,000 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Морковь               | г        | 15,000           | 12,0000 | 30,000       | 24,000 | 1,300                                       | 0,100     | 6,900         | 35,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Мука пшеничная в/с    | г        | 4,0000           | 4,0000  | 8,000        | 8,000  | 10,800                                      | 1,300     | 69,900        | 334,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 1,0000           | 1,0000  | 2,000        | 2,000  | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 1,0000           | 1,0000  | 2,000        | 2,000  |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | хлеб пшеничный 2с              | 2             | Хлеб пшеничный 2с     | г        | 117,64           | 117,647 | 235,29       | 235,29 | 7,600                                       | 0,800     | 49,200        | 235,000      | 30,000             |
|             |               | компот из сухофруктов Ясли     | 6             | Сахар                 | г        | 11,300           | 11,3000 | 67,800       | 67,800 |                                             |           | 68,400        | 399,000      | 150,000            |
|             |               |                                | 0             | Сухофрукты            | г        | 7,5000           | 7,5000  | 45,000       | 45,000 | 2,200                                       | 0,100     | 59,000        | 253,000      |                    |
|             |               | печень в молочном соусе        | 6             | Молоко 3,2%           | г        | 40,000           | 40,0000 | 240,00       | 240,00 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       | 80,000             |
|             |               |                                | 0             | Мука пшеничная в/с    | г        | 4,0000           | 4,0000  | 24,000       | 24,000 | 10,800                                      | 1,300     | 69,900        | 334,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Печень говяжья        | г        | 66,600           | 55,3000 | 399,60       | 331,80 | 17,900                                      | 3,700     | 5,300         | 127,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Подсолнечное масло    | г        | 2,7000           | 2,7000  | 16,200       | 16,200 |                                             |           | 99,900        | 899,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 1,3000           | 1,3000  | 7,800        | 7,800  | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 0,3000           | 0,3000  | 1,800        | 1,800  |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | пюре картофельное              | 6             | Картофель             | г        | 200,00           | 150,280 | 1200,0       | 901,68 | 2,000                                       | 0,400     | 16,300        | 77,000       | 150,000            |
|             |               |                                | 0             | Молоко 3,2%           | г        | 20,000           | 20,0000 | 120,00       | 120,00 | 2,900                                       | 3,200     | 4,700         | 60,000       |                    |
|             |               |                                | 0             | Сливочное масло 72,5% | г        | 5,0000           | 5,0000  | 30,000       | 30,000 | 0,800                                       | 72,500    | 1,300         | 661,000      |                    |
|             |               |                                | 0             | Соль                  | г        | 1,0000           | 1,0000  | 6,000        | 6,000  |                                             |           |               |              |                    |
|             |               | суп-пюре из разных овощей Ясли | 6             | Зелёный горошек</     |          |                  |         |              |        |                                             |           |               |              |                    |

|             |  |                           |    |                       |   |        |         |        |        |        |        |        |         |         |
|-------------|--|---------------------------|----|-----------------------|---|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|
|             |  |                           | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 4,0000 | 4,0000  | 76,000 | 76,000 | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Сливочное масло 72,5% | г | 4,0000 | 4,0000  | 76,000 | 76,000 | 0,800  | 72,500 | 1,300  | 661,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Соль                  | г | 1,0000 | 1,0000  | 19,000 | 19,000 |        |        |        |         |         |
|             |  | хлеб пшеничный 2с         | 19 | Хлеб пшеничный 2с     | г | 117,64 | 117,647 | 2235,2 | 2235,2 | 7,600  | 0,800  | 49,200 | 235,000 | 30,000  |
|             |  | компот из сухофруктов     | 1  | Сахар                 | г | 15,000 | 15,0000 | 15,000 | 15,000 |        |        | 68,400 | 399,000 | 200,000 |
|             |  |                           | 0  | Сухофрукты            | г | 10,000 | 10,0000 | 10,000 | 10,000 | 2,200  | 0,100  | 59,000 | 253,000 |         |
|             |  | печень в молочном соусе   | 1  | Молоко 3,2%           | г | 40,000 | 40,0000 | 40,000 | 40,000 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  | 80,000  |
|             |  |                           | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 4,0000 | 4,0000  | 4,000  | 4,000  | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Печень говяжья        | г | 66,600 | 55,3000 | 66,600 | 55,300 | 17,900 | 3,700  | 5,300  | 127,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Подсолнечное масло    | г | 2,7000 | 2,7000  | 2,700  | 2,700  |        | 99,900 |        | 899,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Сливочное масло 72,5% | г | 1,3000 | 1,3000  | 1,300  | 1,300  | 0,800  | 72,500 | 1,300  | 661,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Соль                  | г | 0,3000 | 0,3000  | 0,300  | 0,300  |        |        |        |         |         |
|             |  | пюре картофельное         | 1  | Картофель             | г | 200,00 | 150,280 | 200,00 | 150,28 | 2,000  | 0,400  | 16,300 | 77,000  | 150,000 |
|             |  |                           | 0  | Молоко 3,2%           | г | 20,000 | 20,0000 | 20,000 | 20,000 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  |         |
|             |  |                           | 0  | Сливочное масло 72,5% | г | 1,0000 | 1,0000  | 1,000  | 1,000  | 0,800  | 72,500 | 1,300  | 661,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Соль                  | г | 1,0000 | 1,0000  | 1,000  | 1,000  |        |        |        |         |         |
|             |  | суп-пюре из разных овощей | 1  | Зелёный горошек       | г | 18,235 | 11,8274 | 18,235 | 11,827 | 3,100  | 0,200  | 6,500  | 40,000  | 200,000 |
|             |  |                           | 0  | Капуста белокочанная  | г | 20,000 | 16,0000 | 20,000 | 16,000 | 1,800  | 0,100  | 4,700  | 28,000  |         |
|             |  |                           | 0  | Картофель             | г | 40,000 | 30,0000 | 40,000 | 30,000 | 2,000  | 0,400  | 16,300 | 77,000  |         |
|             |  |                           | 0  | Лук репчатый          | г | 15,000 | 12,0000 | 15,000 | 12,000 | 1,400  | 0,200  | 8,200  | 41,000  |         |
|             |  |                           | 0  | Молоко 3,2%           | г | 30,000 | 30,0000 | 30,000 | 30,000 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  |         |
|             |  |                           | 0  | Морковь               | г | 15,000 | 12,0000 | 15,000 | 12,000 | 1,300  | 0,100  | 6,900  | 35,000  |         |
|             |  |                           | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 4,0000 | 4,0000  | 4,000  | 4,000  | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Сливочное масло 72,5% | г | 4,0000 | 4,0000  | 4,000  | 4,000  | 0,800  | 72,500 | 1,300  | 661,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Соль                  | г | 1,0000 | 1,0000  | 1,000  | 1,000  |        |        |        |         |         |
|             |  | хлеб пшеничный 2с         | 1  | Хлеб пшеничный 2с     | г | 117,64 | 117,647 | 117,64 | 117,64 | 7,600  | 0,800  | 49,200 | 235,000 | 30,000  |
|             |  | компот из сухофруктов     | 6  | Сахар                 | г | 15,000 | 15,0000 | 90,000 | 90,000 |        |        | 68,400 | 399,000 | 200,000 |
|             |  |                           | 0  | Сухофрукты            | г | 10,000 | 10,0000 | 60,000 | 60,000 | 2,200  | 0,100  | 59,000 | 253,000 |         |
|             |  | печень в молочном соусе   | 6  | Молоко 3,2%           | г | 40,000 | 40,0000 | 240,00 | 240,00 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  | 80,000  |
|             |  |                           | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 4,0000 | 4,0000  | 24,000 | 24,000 | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Печень говяжья        | г | 66,600 | 55,3000 | 399,60 | 331,80 | 17,900 | 3,700  | 5,300  | 127,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Подсолнечное масло    | г | 2,7000 | 2,7000  | 16,200 | 16,200 |        | 99,900 |        | 899,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Сливочное масло 72,5% | г | 1,3000 | 1,3000  | 7,800  | 7,800  | 0,800  | 72,500 | 1,300  | 661,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Соль                  | г | 0,3000 | 0,3000  | 1,800  | 1,800  |        |        |        |         |         |
|             |  | пюре картофельное         | 6  | Картофель             | г | 200,00 | 150,280 | 1200,0 | 901,68 | 2,000  | 0,400  | 16,300 | 77,000  | 150,000 |
|             |  |                           | 0  | Молоко 3,2%           | г | 20,000 | 20,0000 | 120,00 | 120,00 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  |         |
|             |  |                           | 0  | Сливочное масло 72,5% | г | 5,0000 | 5,0000  | 30,000 | 30,000 | 0,800  | 72,500 | 1,300  | 661,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Соль                  | г | 1,0000 | 1,0000  | 6,000  | 6,000  |        |        |        |         |         |
|             |  | суп-пюре из разных овощей | 6  | Зелёный горошек       | г | 18,235 | 11,8274 | 109,41 | 70,964 | 3,100  | 0,200  | 6,500  | 40,000  | 200,000 |
|             |  |                           | 0  | Капуста белокочанная  | г | 20,000 | 16,0000 | 120,00 | 96,000 | 1,800  | 0,100  | 4,700  | 28,000  |         |
|             |  |                           | 0  | Картофель             | г | 40,000 | 30,0000 | 240,00 | 180,00 | 2,000  | 0,400  | 16,300 | 77,000  |         |
|             |  |                           | 0  | Лук репчатый          | г | 15,000 | 12,0000 | 90,000 | 72,000 | 1,400  | 0,200  | 8,200  | 41,000  |         |
|             |  |                           | 0  | Молоко 3,2%           | г | 30,000 | 30,0000 | 180,00 | 180,00 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  |         |
|             |  |                           | 0  | Морковь               | г | 15,000 | 12,0000 | 90,000 | 72,000 | 1,300  | 0,100  | 6,900  | 35,000  |         |
|             |  |                           | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 4,0000 | 4,0000  | 24,000 | 24,000 | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Сливочное масло 72,5% | г | 4,0000 | 4,0000  | 24,000 | 24,000 | 0,800  | 72,500 | 1,300  | 661,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Соль                  | г | 1,0000 | 1,0000  | 6,000  | 6,000  |        |        |        |         |         |
|             |  | хлеб пшеничный 2с         | 6  | Хлеб пшеничный 2с     | г | 117,64 | 117,647 | 705,88 | 705,88 | 7,600  | 0,800  | 49,200 | 235,000 | 30,000  |
| 03. Полдник |  |                           |    |                       |   |        |         |        |        |        |        |        |         |         |
|             |  | сдоба обыкновенная        | 6  | Дрожжи                | г | 0,3929 | 0,3929  | 2,357  | 2,357  | 12,700 | 2,700  | 8,500  | 109,000 | 60,000  |
|             |  |                           | 0  | Молоко 3,2%           | г | 19,000 | 19,0000 | 114,00 | 114,00 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  |         |
|             |  |                           | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 45,000 | 45,0000 | 270,00 | 270,00 | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Подсолнечное масло    | г | 3,1000 | 3,1000  | 18,600 | 18,600 |        | 99,900 |        | 899,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Сахар                 | г | 4,4000 | 4,4000  | 26,400 | 26,400 |        |        | 68,400 | 399,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Соль                  | г | 0,7000 | 0,7000  | 4,200  | 4,200  |        |        |        |         |         |
|             |  |                           | 0  | Яйцо куриное          | г | 1,6000 | 1,6000  | 9,600  | 9,600  | 12,700 | 11,500 | 0,700  | 157,000 |         |
|             |  | снежок                    | 6  | Напиток "Снежок" 2,5% | г | 178,57 | 178,571 | 1071,4 | 1071,4 | 2,700  | 2,500  | 10,800 | 79,000  | 200,000 |
|             |  | сдоба обыкновенная        | 1  | Дрожжи                | г | 0,3929 | 0,3929  | 0,393  | 0,393  | 12,700 | 2,700  | 8,500  | 109,000 | 60,000  |
|             |  |                           | 0  | Молоко 3,2%           | г | 19,000 | 19,0000 | 19,000 | 19,000 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  |         |
|             |  |                           | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 45,000 | 45,0000 | 45,000 | 45,000 | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Подсолнечное масло    | г | 3,1000 | 3,1000  | 3,100  | 3,100  |        | 99,900 |        | 899,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Сахар                 | г | 4,4000 | 4,4000  | 4,400  | 4,400  |        |        | 68,400 | 399,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Соль                  | г | 0,7000 | 0,7000  | 0,700  | 0,700  |        |        |        |         |         |
|             |  |                           | 0  | Яйцо куриное          | г | 1,6000 | 1,6000  | 1,600  | 1,600  | 12,700 | 11,500 | 0,700  | 157,000 |         |
|             |  | снежок                    | 1  | Напиток "Снежок" 2,5% | г | 178,57 | 178,571 | 178,57 | 178,57 | 2,700  | 2,500  | 10,800 | 79,000  | 200,000 |
|             |  | сдоба обыкновенная        | 2  | Дрожжи                | г | 0,3929 | 0,3929  | 0,786  | 0,786  | 12,700 | 2,700  | 8,500  | 109,000 | 60,000  |
|             |  |                           | 0  | Молоко 3,2%           | г | 19,000 | 19,0000 | 38,000 | 38,000 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  |         |
|             |  |                           | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 45,000 | 45,0000 | 90,000 | 90,000 | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Подсолнечное масло    | г | 3,1000 | 3,1000  | 6,200  | 6,200  |        | 99,900 |        | 899,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Сахар                 | г | 4,4000 | 4,4000  | 8,800  | 8,800  |        |        | 68,400 | 399,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Соль                  | г | 0,7000 | 0,7000  | 1,400  | 1,400  |        |        |        |         |         |
|             |  |                           | 0  | Яйцо куриное          | г | 1,6000 | 1,6000  | 3,200  | 3,200  | 12,700 | 11,500 | 0,700  | 157,000 |         |
|             |  | снежок                    | 2  | Напиток "Снежок" 2,5% | г | 178,57 | 178,571 | 357,14 | 357,14 | 2,700  | 2,500  | 10,800 | 79,000  | 200,000 |
|             |  | сдоба обыкновенная        | 19 | Дрожжи                | г | 0,3929 | 0,3929  | 7,464  | 7,464  | 12,700 | 2,700  | 8,500  | 109,000 | 60,000  |
|             |  |                           | 0  | Молоко 3,2%           | г | 19,000 | 19,0000 | 361,00 | 361,00 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  |         |
|             |  |                           | 0  | Мука пшеничная в/с    | г | 45,000 | 45,0000 | 855,00 | 855,00 | 10,800 | 1,300  | 69,900 | 334,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Подсолнечное масло    | г | 3,1000 | 3,1000  | 58,900 | 58,900 |        | 99,900 |        | 899,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Сахар                 | г | 4,4000 | 4,4000  | 83,600 | 83,600 |        |        | 68,400 | 399,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Соль                  | г | 0,7000 | 0,7000  | 13,300 | 13,300 |        |        |        |         |         |
|             |  |                           | 0  | Яйцо куриное          | г | 1,6000 | 1,6000  | 30,400 | 30,400 | 12,700 | 11,500 | 0,700  | 157,000 |         |
|             |  | снежок                    | 19 | Напиток "Снежок" 2,5% | г | 178,57 | 178,571 | 3392,8 | 3392,8 | 2,700  | 2,500  | 10,800 | 79,000  | 200,000 |
| 04. Ужин    |  |                           |    |                       |   |        |         |        |        |        |        |        |         |         |
|             |  | суп молочный с лапшой     | 19 | Макаронные изделия из | г | 16,000 | 16,0000 | 304,00 | 304,00 | 11,000 | 1,300  | 70,500 | 338,000 | 200,000 |
|             |  |                           | 0  | Молоко 3,2%           | г | 80,000 | 80,0000 | 1520,0 | 1520,0 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  |         |
|             |  |                           | 0  | Сахар                 | г | 1,0000 | 1,0000  | 19,000 | 19,000 |        |        | 68,400 | 399,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Сливочное масло 72,5% | г | 2,0000 | 2,0000  | 38,000 | 38,000 | 0,800  | 72,500 | 1,300  | 661,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Соль                  | г | 0,5000 | 0,5000  | 9,500  | 9,500  |        |        |        |         |         |
|             |  | Хлеб пшеничный в/с        | 19 | Хлеб пшеничный в/с    | г | 48,214 | 48,2143 | 916,07 | 916,07 | 7,600  | 0,800  | 49,200 | 235,000 | 30,000  |
|             |  | чай                       | 19 | Сахар                 | г | 10,000 | 10,0000 | 190,00 | 190,00 |        |        | 68,400 | 399,000 | 200,000 |
|             |  |                           | 0  | Чай в граммах         | г | 0,2000 | 0,2000  | 3,800  | 3,800  | 20,000 | 5,100  | 4,000  | 140,900 |         |
|             |  | суп молочный с лапшой     | 2  | Макаронные изделия из | г | 16,000 | 16,0000 | 32,000 | 32,000 | 11,000 | 1,300  | 70,500 | 338,000 | 200,000 |
|             |  |                           | 0  | Молоко 3,2%           | г | 80,000 | 80,0000 | 160,00 | 160,00 | 2,900  | 3,200  | 4,700  | 60,000  |         |
|             |  |                           | 0  | Сахар                 | г | 1,0000 | 1,0000  | 2,000  | 2,000  |        |        | 68,400 | 399,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Сливочное масло 72,5% | г | 2,0000 | 2,0000  | 4,000  | 4,000  | 0,800  | 72,500 | 1,300  | 661,000 |         |
|             |  |                           | 0  | Соль                  | г | 0,5000 | 0,5000  | 1,000  | 1,000  |        |        |        |         |         |
|             |  | Хлеб пшеничный в/с        | 2  | Хлеб пшеничный в/с    | г | 48,214 | 48,2143 | 96,429 | 96,429 | 7,600  | 0,800  | 49,200 | 235,000 | 30,000  |
|             |  |                           |    |                       |   |        |         |        |        |        |        |        |         |         |