



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 02.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 24 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком Я	5	Какао	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	450,00	450,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	90,000	90,000			68,400	399,000	
		каша молочная ассорти с маслом	5	Крупа пшено	г	12,000	12,0000	60,000	60,000	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Крупа рисовая	г	15,000	15,0000	75,000	75,000	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,009	500,04	500,04	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	19,000	19,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	6,5905	6,5905	32,952	32,952	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		какао с молоком	16	Какао	г	2,0000	2,0000	32,000	32,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	1600,0	1600,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	320,00	320,00			68,400	399,000	
		каша молочная ассорти с маслом	16	Крупа пшено	г	12,000	12,0000	192,00	192,00	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	18,000	18,0000	288,00	288,00	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	115,30	115,309	1844,9	1844,9	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,5000	4,5000	72,000	72,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	7,1905	7,1905	115,04	115,04	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	16,000	16,000					
		сливочное масло Ясли	16	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	80,000	80,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
02. Обед														
		биточки из мяса говядины	16	Говядина 1 категории	г	80,000	58,8960	1280,0	942,33	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	32,000	32,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	12,800	12,800					
		компот из сухофруктов	16	Сахар	г	15,000	15,0000	240,00	240,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	160,00	160,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из овощей	16	Капуста белокочанная	г	37,500	30,0000	600,00	480,00	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	66,700	50,0000	1067,2	800,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	228,80	192,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	1072,0	864,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	38,400	38,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	76,800	76,800		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	19,200	19,200					
		рассольник с крупой и сметаной	16	Картофель	г	80,000	60,0000	1280,0	960,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупя перловая	г	8,0000	8,0000	128,00	128,00	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	76,800	64,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	160,00	128,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Огурцы солёные	г	30,000	18,0000	480,00	288,00	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	64,000	64,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,3333	8,3333	133,33	133,33	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	2,0000	2,0000	32,000	32,000					
		биточки из мяса говядины	5	Говядина 1 категории	г	80,000	58,8960	400,00	294,48	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из овощей Ясли	5	Капуста белокочанная	г	27,500	22,0000	137,50	110,00	1,800	0,100	4,700	28,000	110,000
			0	Картофель	г	48,915	36,6667	244,57	183,33	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	10,486	8,8000	52,431	44,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	49,131	39,6000	245,65	198,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,7600	1,7600	8,800	8,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,5200	3,5200	17,600	17,600		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,8800	0,8800	4,400	4,400					
		рассольник с крупой и	5	Картофель	г	60,000	45,0000	300,00	225,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	крупя перловая	г	6,0000	6,0000	30,000	30,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	3,6000	3,0000	18,000	15,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	37,500	30,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Огурцы солёные	г	30,000	18,0000	150,00	90,000	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,3333	8,3333	41,667	41,667	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500					
		биточки из мяса говядины	3	Говядина 1 категории	г	80,000	58,8960	240,00	176,68	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400					
		компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из овощей	3	Капуста белокочанная	г	37,500	30,0000	112,50	90,000	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	66,700	50,0000	200,10	150,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	42,900	36,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	201,00	162,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	7,200	7,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	14,400	14,400		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	3,600	3,600					
		рассольник с крупой и сметаной	3	Картофель	г	80,000	60,0000	240,00	180,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупя перловая	г	8,0000	8,0000	24,000	24,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	14,400	12,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Огурцы солёные	г	30,000	18,0000	90,000	54,000	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,3333	8,3333	25,000	25,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000					
03. Полдник														
		чай чай с молоком	16	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	800,00	800,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	160,00	160,00		</			