



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 01.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 25 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком	17	Какао	г	2,0000	2,0000	34,000	34,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,656	80,6565	1371,1	1371,1	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	340,00	340,00			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	17	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	680,00	680,00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1360,0	1360,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	8,8941	8,8941	151,20	151,20	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	13,600	13,600					
		сливочное масло	17	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	85,000	85,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		какао с молоком Ясли	6	Какао	г	2,4000	2,4000	14,400	14,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	540,00	540,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	108,00	108,00			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	6	Крупа пшеничная	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
02. Обед														
		Макаронные изделия отварные 110	6	Макаронные изделия из	г	37,400	37,4000	224,40	224,40	11,000	1,300	70,500	338,000	110,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,3667	0,3667	2,200	2,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7333	0,7333	4,400	4,400					
		напиток из шиповника Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,3000	67,800	67,800	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печень в молочном соусе Ясли	6	Молоко 3,2%	г	35,000	35,0000	210,00	210,00	2,900	3,200	4,700	60,000	70,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	21,000	21,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	65,000	53,9630	390,00	323,77	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,3000	2,3000	13,800	13,800		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,2000	1,2000	7,200	7,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	1,800	1,800					
		щи из свеж.капусты со сметаной	6	Капуста белокочанная	г	46,900	37,5000	281,40	225,00	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	20,000	15,0000	120,00	90,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	11,200	9,0000	67,200	54,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	9,000	9,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,0000	8,0000	48,000	48,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		Макаронные изделия отварные	17	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	751,40	751,40	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	73,100	73,100	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	15,300	15,300					
		напиток из шиповника	17	Сахар	г	15,000	15,0000	255,00	255,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	255,00	255,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печень в молочном соусе	17	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	680,00	680,00	2,900	3,200	4,700	60,000	80,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	68,000	68,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	75,000	62,2725	1275,0	1058,6	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	45,900	45,900		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	22,100	22,100	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	5,100	5,100					
		щи из свеж.капусты со сметаной	17	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	1062,5	850,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	453,90	340,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	255,00	204,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	34,000	34,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,0000	8,0000	136,00	136,00	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	17,000	17,000					
		Макаронные изделия отварные	2	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	88,400	88,400	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	1,800	1,800					
		напиток из шиповника	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,0000	30,000	30,000	1,600	0,700	22,400	109,000	
		печень в молочном соусе	2	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	80,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	75,000	62,2725	150,00	124,54	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	5,400	5,400		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	2,600	2,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	0,600	0,600					
		щи из свеж.капусты со сметаной	2	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	125,00	100,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	53,400	40,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	8,0000	8,0000	16,000	16,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
03. Полдник														
		сдоба обыкновенная Ясли	6	Дрожжи	г	0,4783	0,4783	2,870	2,870	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	г	12,640	12,6400	75,840	75,840	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,0000	180,00	180,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	12,480	12,480		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	2,9600	2,9600	17,760	17,760			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,4800	0,4800	2,880	2,880					
		Яйцо куриное	0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	6,240	6,240	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай Ясли	6	Сахар	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000			68,400	399,000	150,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сдоба обыкновенная	17	Дрожжи	г	0,4783	0,4783	8,130	8,130	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	323,00	323,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	765,00	765,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	52,700	52,700					