



УТВЕРЖДАЮ
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 02.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 36 человек Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша молочная ассорти с маслом	1	Крупа пшено	г	12,000	12,0000	12,000	12,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	18,000	18,0000	18,000	18,000	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	91,800	91,8000	91,800	91,800	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,5000	4,5000	4,500	4,500			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6000	3,6000	3,600	3,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		чай чай с молоком	1	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша молочная ассорти с маслом	2	Крупа пшено	г	12,000	12,0000	24,000	24,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	18,000	18,0000	36,000	36,000	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	91,800	91,8000	183,60	183,60	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,5000	4,5000	9,000	9,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6000	3,6000	7,200	7,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		сливочное масло Ясли	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		чай чай с молоком	2	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша молочная ассорти с маслом	5	Крупа пшено	г	12,000	12,0000	60,000	60,000	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Крупа рисовая	г	18,000	18,0000	90,000	90,000	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	76,500	76,5000	382,50	382,50	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	19,000	19,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,6000	3,6000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		чай чай с молоком Ясли	5	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	225,00	225,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша молочная ассорти с маслом	18	Крупа пшено	г	12,000	12,0000	216,00	216,00	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	18,000	18,0000	324,00	324,00	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Молоко 3,2%	г	115,95	115,950	2087,1	2087,1	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,5000	4,5000	81,000	81,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,6778	2,6778	48,200	48,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	18,000	18,000					
		сливочное масло Ясли	18	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	90,000	90,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		чай чай с молоком	18	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	900,00	900,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	180,00	180,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,600	3,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		биточки из мяса говядины паровые	1	Говядина 1 категории	г	80,000	58,8960	80,000	58,896	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	10,000	10,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из овощей	1	Капуста белокочанная	г	37,500	30,0000	37,500	30,000	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	66,700	50,0000	66,700	50,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	14,300	12,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	67,000	54,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	4,800	4,800		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	1,200	1,200					
		рассольник с крупой и сметаной	1	Картофель	г	80,000	60,0000	80,000	60,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупя перловая	г	8,0000	8,0000	8,000	8,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	4,800	4,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	10,000	8,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Огурцы солёные	г	20,000	12,0000	20,000	12,000	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	5,5556	5,5556	5,556	5,556	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000					
		биточки из мяса говядины паровые	18	Говядина 1 категории	г	80,000	58,8960	1440,0	1060,1	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	36,000	36,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	14,400	14,400					
		компот из сухофруктов	18	Сахар	г	15,000	15,0000	270,00	270,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	180,00	180,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из овощей	18	Капуста белокочанная	г	37,500	30,0000	675,00	540,00	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	66,700	50,0000	1200,6	900,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	257,40	216,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	1206,0	972,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	43,200	43,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	86,400	86,400		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	21,600	21,600					
		рассольник с крупой и сметаной	18	Картофель	г	80,000	60,0000	1440,0	1080,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупя перловая	г	8,0000	8,0000	144,00	144,00	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	86,400	72,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	180,00	144,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Огурцы солёные	г	20,000	12,0000	360,00	216,00	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Под										

			0	Огурцы солёные	г	20,000	12,0000	40,000	24,000	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	5,5556	5,5556	11,111	11,111	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000					
		биточкм из мяса говядины паровые	5	Говядина 1 категории	г	80,000	58,8960	400,00	294,48	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из овощей Ясли	5	Капуста белокочанная	г	27,500	22,0000	137,50	110,00	1,800	0,100	4,700	28,000	110,000
			0	Картофель	г	48,915	36,6667	244,57	183,33	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	10,486	8,8000	52,431	44,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	49,131	39,6000	245,65	198,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,7600	1,7600	8,800	8,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,5200	3,5200	17,600	17,600		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,8800	0,8800	4,400	4,400					
		рассольник с крупой и	5	Картофель	г	60,000	45,0000	300,00	225,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	крупя перловая	г	6,0000	6,0000	30,000	30,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	3,6000	3,0000	18,000	15,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	37,500	30,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Огурцы солёные	г	20,000	12,0000	100,00	60,000	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	5,5556	5,5556	27,778	27,778	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500					
		биточкм из мяса говядины паровые	10	Говядина 1 категории	г	80,000	58,8960	800,00	588,96	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	8,000	8,000					
		компот из сухофруктов	10	Сахар	г	15,000	15,0000	150,00	150,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	100,00	100,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рагу из овощей	10	Капуста белокочанная	г	37,500	30,0000	375,00	300,00	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	66,700	50,0000	667,00	500,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	143,00	120,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	670,00	540,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	24,000	24,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	48,000	48,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	12,000	12,000					
		рассольник с крупой и сметаной	10	Картофель	г	80,000	60,0000	800,00	600,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	крупя перловая	г	8,0000	8,0000	80,000	80,000	9,300	1,100	66,900	315,000	
			0	Лук репчатый	г	4,8000	4,0000	48,000	40,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	100,00	80,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Огурцы солёные	г	20,000	12,0000	200,00	120,00	0,800	0,100	1,700	13,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	40,000	40,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	5,5556	5,5556	55,556	55,556	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	2,0000	2,0000	20,000	20,000					
03. Полдник														
		кисель	18	Кисель	г	13,846	13,8462	249,23	249,23	0,100		78,200	313,000	200,000
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	144,00	144,00			68,400	399,000	
		кисель	1	Кисель	г	13,846	13,8462	13,846	13,846	0,100		78,200	313,000	200,000
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
		кисель	2	Кисель	г	13,846	13,8462	27,692	27,692	0,100		78,200	313,000	200,000
			0	Сахар	г	8,0000	8,0000	16,000	16,000			68,400	399,000	
		кисель Ясли	5	Кисель	г	13,846	13,8462	69,231	69,231	0,100		78,200	313,000	180,000
			0	Сахар	г	7,0000	7,0000	35,000	35,000			68,400	399,000	
04. Ужин														
		каша геркулесовая на на молоке	18	крупя "Геркулес"	г	36,000	36,0000	648,00	648,00	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	1440,0	1440,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	90,000	90,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	18,000	18,000					
		чай	18	Сахар	г	10,000	10,0000	180,00	180,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,600	3,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша геркулесовая на на молоке	5	крупя "Геркулес"	г	27,000	27,0000	135,00	135,00	12,300	6,200	61,800	352,000	150,000
			0	Молоко 3.2%	г	60,000	60,0000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,8000	3,8000	19,000	19,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		чай Я	5	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,200	1,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша геркулесовая на на молоке	1	крупя "Геркулес"	г	36,000	36,0000	36,000	36,000	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша геркулесовая на на молоке	2	крупя "Геркулес"	г	36,000	36,0000	72,000	72,000	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3.2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:														0