



УТВЕРЖДАЮ
(подписать и печать учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Светлячок

на 07.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 39 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет1-3, ОВЗ дети р/пл. 3-7, Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, ОВЗ дети 3-7 бюджде, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша ячневая молочная с маслом	1	Крупа ячневая	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		кофейный напиток на молоке	1	Кофе	г	1,8000	1,8000	1,800	1,800	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	1	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	22,500	22,500	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша ячневая молочная с маслом	21	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	840,00	840,00	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1680,0	1680,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	84,000	84,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,9429	1,9429	40,800	40,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	16,800	16,800					
		кофейный напиток на молоке	21	Кофе	г	1,8000	1,8000	37,800	37,800	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	67,142	67,1429	1410,0	1410,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	189,00	189,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	21	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	105,00	105,00	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	21	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	472,50	472,50	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша ячневая молочная с маслом	5	Крупа ячневая	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		кофейный напиток на молоке	5	Кофе	г	1,8000	1,8000	9,000	9,000	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	450,00	450,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	112,50	112,50	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша ячневая молочная с маслом	2	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,8000	1,8000	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	45,000	45,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша ячневая молочная с маслом	1	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		кофейный напиток на молоке	1	Кофе	г	1,8000	1,8000	1,800	1,800	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	22,500	22,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		гуляш из мяса говядины Ясли	1	Говядина 1 категории	г	80,000	58,9440	80,000	58,944	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	12,530	10,5000	12,530	10,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	3,500	3,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5000	3,5000	3,500	3,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	0,700	0,700					
		каша гречневая Ясли	1	Крупа гречневая	г	29,600	29,6000	29,600	29,600	12,600	3,300	57,100	308,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	3,200	3,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
		компот из сухофруктов Ясли	1	Сахар	г	11,300	11,3000	11,300	11,300			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп-пюре из картофеля Ясли	1	Картофель	г	56,000	42,0000	56,000	42,000	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	7,500	6,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	38,461	38,4615	38,462	38,462	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		гуляш из мяса говядины	1	Говядина 1 категории	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	14,300	12,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		каша гречневая	1	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	37,000	37,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10							

		хлеб пшеничный 2с	21	Хлеб пшеничный 2с	г	38,461	38,4615	807.69	807.69	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины	2	Говядина 1 категории	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	28,600	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		каша гречневая	2	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	74,000	74,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп-пюре из картофеля	2	Картофель	г	74,700	56,0000	149,40	112,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	38,461	38,4615	76,923	76,923	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины	9	Говядина 1 категории	г	80,000	80,0000	720,00	720,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	128,70	108,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	36,000	36,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	36,000	36,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	7,200	7,200					
		каша гречневая	9	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	333,00	333,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	36,000	36,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	7,200	7,200					
		компот из сухофруктов	9	Сахар	г	15,000	15,0000	135,00	135,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	90,000	90,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп-пюре из картофеля	9	Картофель	г	74,700	56,0000	672,30	504,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	135,00	108,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,0000	2,0000	18,000	18,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	9,000	9,000					
		хлеб пшеничный 2с	9	Хлеб пшеничный 2с	г	38,461	38,4615	346,15	346,15	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		гуляш из мяса говядины Ясли	5	Говядина 1 категории	г	80,000	58,9440	400,00	294,72	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	12,530	10,5000	62,650	52,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	17,500	17,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5000	3,5000	17,500	17,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	3,500	3,500					
		каша гречневая Ясли	5	Крупа гречневая	г	29,600	29,6000	148,00	148,00	12,600	3,300	57,100	308,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		суп-пюре из картофеля Ясли	5	Картофель	г	56,000	42,0000	280,00	210,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	37,500	30,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	38,461	38,4615	192,30	192,30	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
03. Полдник														
		Батон нарезной	21	Батон нарезной	г	30,000	30,0000	630,00	630,00	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		сок	21	Сок	г	166,66	166,666	3500,0	3500,0	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
		Батон нарезной	2	Батон нарезной	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		сок	2	Сок	г	166,66	166,666	333,33	333,33	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
		Батон нарезной	1	Батон нарезной	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		сок	1	Сок	г	166,66	166,666	166,66	166,66	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
		Батон нарезной	1	Батон нарезной	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		сок	1	Сок	г	166,66	166,666	166,66	166,66	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
		Батон нарезной	5	Батон нарезной	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		сок	5	Сок	г	166,66	166,666	833,33	833,33	0,500	0,100	10,100	46,000	200,000
04. Ужин														
		рагу из овощей	21	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	945,00	756,00	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	80,000	60,0000	1680,0	1260,0	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	357,84	302,40	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	1407,0	1134,0	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	50,400	50,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	100,80	100,80		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	25,200	25,200					
		Хлеб пшеничный в/с	21	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	472,50	472,50	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	21	Сахар	г	10,000	10,0000	210,00	210,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	4,200	4,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из овощей	1	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	45,000	36,000	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	80,000	60,0000	80,000	60,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	17,040	14,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	67,000	54,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	4,800	4,800		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	1,200	1,200					
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	22,500	22,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из овощей	2	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	90,000	72,000	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	80,000	60,0000	160,00	120,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	34,080	28,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	134,00	108,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	9,600	9,600		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	2,400	2,400					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	45,000	45,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из овощей	1	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	45,000	36,000	1,800	0,100	4,700	28,000	18