



УТВЕРЖДАЮ
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 07.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 36 человек Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети р/п. 3-7, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет 3-7, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша геркулесовая на на молоке	7	крупa "Геркулес"	г	27,000	27,0000	189,00	189,00	12,300	6,200	61,800	352,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	420,00	420,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,8000	3,8000	26,600	26,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		кофейный напиток на молоке	7	Кофе	г	1,6200	1,6200	11,340	11,340	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	81,000	81,0000	567,00	567,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	8,1000	8,1000	56,700	56,700			68,400	399,000	
		сливочное масло	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	162,93	162,93	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша геркулесовая на на молоке	2	крупa "Геркулес"	г	36,000	36,0000	72,000	72,000	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		кофейный напиток на молоке	2	Кофе	г	1,8000	1,8000	3,600	3,600	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	46,552	46,552	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша геркулесовая на на молоке	1	крупa "Геркулес"	г	36,000	36,0000	36,000	36,000	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		кофейный напиток на молоке	1	Кофе	г	1,8000	1,8000	1,800	1,800	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	9,000	9,000			68,400	399,000	
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	23,276	23,276	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша геркулесовая на на молоке	19	крупa "Геркулес"	г	36,000	36,0000	684,00	684,00	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	73,052	73,0526	1388,0	1388,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,1316	2,1316	40,500	40,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	15,200	15,200					
		кофейный напиток на молоке	19	Кофе	г	1,8000	1,8000	34,200	34,200	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	1710,0	1710,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	171,00	171,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	19	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	95,000	95,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	19	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	442,24	442,24	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	10,000	10,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	1	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	44,200	44,200	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	4,300	4,300	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	0,900	0,900					
		печень в молочном соусе	1	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	2,900	3,200	4,700	60,000	80,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	75,000	62,2725	75,000	62,273	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	2,700	2,700			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	1,300	1,300	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	0,300	0,300					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	55,556	55,556	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	1	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	62,500	50,000	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	26,700	20,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	15,000	12,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	11,111	11,1111	11,111	11,111	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	2	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	88,400	88,400	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	1,800	1,800					
		печень в молочном соусе	2	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	80,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	75,000	62,2725	150,00	124,54	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	5,400	5,400			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	2,600	2,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	0,600	0,600					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	111,11	111,11	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	2	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	125,00	100,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	53,400	40,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000			99,900	899,000	
			0	Сметана 15%	г	11,111	11,1111	22,222	22,222	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		компот из сухофруктов	19	Сахар	г	15,000	15,0000	285,00	285,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	190,00	190,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	19	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	839,80	839,80	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	81,700	81,700	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	17,100	17,100					
		печень в молочном соусе	19	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	760,00	760,00	2,900	3,200	4,700	60,000	80,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	75,000	62,2725	1425,0	1183,1	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	51,300	51,300			99,900	899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	24,700	24,700	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	5,700	5,700					
		хлеб пшеничный 2с	19	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	1055,5	1055,5	7,600	0,800	4		

		Макаронные изделия отварные	7	Макаронные изделия из	г	30,600	30,6000	214,20	214,20	11,000	1,300	70,500	338,000	90,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,3000	0,3000	2,100	2,100	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		печень в молочном соусе Ясли	7	Молоко 3,2%	г	35,000	35,0000	245,00	245,00	2,900	3,200	4,700	60,000	70,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	24,500	24,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	65,000	53,9630	455,00	377,74	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,3000	2,3000	16,100	16,100		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,2000	1,2000	8,400	8,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	2,100	2,100					
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	388,88	388,88	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	7	Капуста белокочанная	г	46,900	37,5000	328,30	262,50	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	20,000	15,0000	140,00	105,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	11,200	9,0000	78,400	63,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	11,111	11,1111	77,778	77,778	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
		компот из сухофруктов	7	Сахар	г	15,000	15,0000	105,00	105,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	70,000	70,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Макаронные изделия отварные	7	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	309,40	309,40	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	30,100	30,100	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,9000	0,9000	6,300	6,300					
		печень в молочном соусе	7	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	280,00	280,00	2,900	3,200	4,700	60,000	80,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	28,000	28,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	75,000	62,2725	525,00	435,90	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	18,900	18,900		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	9,100	9,100	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	2,100	2,100					
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	388,88	388,88	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	7	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	437,50	350,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	186,90	140,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	105,00	84,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	14,000	14,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	11,111	11,1111	77,778	77,778	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом	2	Батон нарезной	г	31,034	31,0345	62,069	62,069	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	18,965	18,9655	37,931	37,931	0,400	65,000		250,000	
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Батон нарезной с повидлом	19	Батон нарезной	г	31,034	31,0345	589,65	589,65	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	18,965	18,9655	360,34	360,34	0,400	65,000		250,000	
		чай	19	Сахар	г	10,000	10,0000	190,00	190,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,800	3,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Батон нарезной с повидлом	7	Батон нарезной	г	31,034	31,0345	217,24	217,24	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	18,965	18,9655	132,75	132,75	0,400	65,000		250,000	
		чай Я	7	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Батон нарезной с повидлом	1	Батон нарезной	г	31,034	31,0345	31,034	31,034	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	18,965	18,9655	18,966	18,966	0,400	65,000		250,000	
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
04. Ужин														
		рагу из овощей	19	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	855,00	684,00	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	80,000	60,0000	1520,0	1140,0	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	323,76	273,60	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	44,526	35,8882	846,00	681,87	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	45,600	45,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	91,200	91,200		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	22,800	22,800					
		Хлеб пшеничный в/с	19	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	442,24	442,24	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	19	Сахар	г	10,000	10,0000	190,00	190,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,800	3,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из овощей	1	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	45,000	36,000	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	80,000	60,0000	80,000	60,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	17,040	14,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	67,000	54,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	4,800	4,800		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	1,200	1,200					
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	23,276	23,276	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из овощей	7	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	315,00	252,00	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	80,000	60,0000	560,00	420,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	119,28	100,80	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	469,00	378,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	16,800	16,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	33,600	33,600		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	8,400	8,400					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	162,93	162,93	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай	7	Сахар	г	10,000	10,0000	70,000	70,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	1,400	1,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		рагу из овощей	2	Капуста белокочанная	г	45,000	36,0000	90,000	72,000	1,800	0,100	4,700	28,000	180,000
			0	Картофель	г	80,000	60,0000	160,00	120,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	17,040	14,4000	34,080	28,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	67,000	54,0000	134,00	108,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,8000	4,8000	9,600	9,600		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,2000	1,2000	2,400	2,400					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	46,552	46,552	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:														0