



УТВЕРЖДАЮ
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 07.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 28 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша геркулесовая на на молоке	19	крупа "Геркулес"	г	36,000	36,0000	684,00	684,00	12,300	6,200	61,800	352,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	71,263	71,2632	1354,0	1354,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,7347	5,7347	108,96	108,96	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	15,200	15,200					
		кофейный напиток на молоке	19	Кофе	г	1,8000	1,8000	34,200	34,200	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	1710,0	1710,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	171,00	171,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	19	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	95,000	95,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	19	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	513,00	513,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша геркулесовая на на молоке	6	крупа "Геркулес"	г	27,000	27,0000	162,00	162,00	12,300	6,200	61,800	352,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,8000	3,8000	22,800	22,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,600	3,600					
		кофейный напиток на молоке	6	Кофе	г	1,6200	1,6200	9,720	9,720	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	81,000	81,0000	486,00	486,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	8,1000	8,1000	48,600	48,600			68,400	399,000	
		сливочное масло	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,0000	162,00	162,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		каша рисовая рассыпчатая Ясли	6	Крупа рисовая	г	42,360	42,3600	254,16	254,16	7,000	1,000	74,000	333,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2400	3,2400	19,440	19,440	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8400	0,8400	5,040	5,040					
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,3000	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		печень в молочном соусе Ясли	6	Молоко 3,2%	г	35,000	35,0000	210,00	210,00	2,900	3,200	4,700	60,000	70,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	21,000	21,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	65,000	53,9630	390,00	323,77	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,3000	2,3000	13,800	13,800		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,2000	1,2000	7,200	7,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	1,800	1,800					
		хлеб пшеничный 2с	6	Хлеб пшеничный 2с	г	53,571	53,5714	321,42	321,42	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	6	Капуста белокочанная	г	46,900	37,5000	281,40	225,00	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	20,000	15,0000	120,00	90,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	11,200	9,0000	67,200	54,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	9,000	9,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	7,1429	7,1429	42,857	42,857	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,800	4,800					
		каша рисовая рассыпчатая	3	Крупа рисовая	г	53,000	53,0000	159,00	159,00	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
		компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		печень в молочном соусе	3	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	120,00	120,00	2,900	3,200	4,700	60,000	80,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	75,000	62,2725	225,00	186,81	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	8,100	8,100		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	3,900	3,900	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	0,900	0,900					
		хлеб пшеничный 2с	3	Хлеб пшеничный 2с	г	53,571	53,5714	160,71	160,71	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	3	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	187,50	150,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	80,100	60,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	7,1429	7,1429	21,429	21,429	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
		каша рисовая рассыпчатая	19	Крупа рисовая	г	53,000	53,0000	1007,0	1007,0	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000					
		компот из сухофруктов	19	Сахар	г	15,000	15,0000	285,00	285,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	190,00	190,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		печень в молочном соусе	19	Молоко 3,2%	г	40,000	40,0000	760,00	760,00	2,900	3,200	4,700	60,000	80,000
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Печень говяжья	г	75,000	62,2725	1425,0	1183,1	17,900	3,700	5,300	127,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,7000	2,7000	51,300	51,300		99,900		899,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,3000	1,3000	24,700	24,700	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,3000	0,3000	5,700	5,700					
		хлеб пшеничный 2с	19	Хлеб пшеничный 2с	г	53,571	53,5714	1017,8	1017,8	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		щи из свеж.капусты со сметаной	19	Капуста белокочанная	г	62,500	50,0000	1187,5	950,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	26,700	20,0000	507,30	380,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	285,00	228,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	38,000	38,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	7,1429	7,1429	135,71	135,71	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000					
03. Полдник														
		Батон нарезной	6	Батон нарезной	г	24,000	24,0000	144,00	144,00	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		сыр	6	Сыр Российский	г	16,000	16,0000	96,000	96,000	23,200	29,500		364,000	20,000
		чай Я	6	Сахар	г	9,0000	9,0000	54,000	54,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,440	1,440	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Батон нарезной	19	Батон нарезной	г	24,000	24,0000	456,00	456,00	7,500	2,900	0,500	262,000	20,000
		сыр	19	Сыр Российский	г	16,00								