



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 04.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 39 человек Дети бюджет 3-7, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети 3-7 бudge, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком Ясли	7	Какао	г	2,4000	2,4000	16,800	16,800	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	630,00	630,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	126,00	126,00			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	7	Крупа гречневая	г	30,000	30,0000	210,00	210,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	420,00	420,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	46,551	46,5517	325,86	325,86	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	2	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		сливочное масло	2	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	46,551	46,5517	93,103	93,103	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	1	Какао	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	1	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	46,551	46,5517	46,552	46,552	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	19	Какао	г	2,0000	2,0000	38,000	38,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	1900,0	1900,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	380,00	380,00			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	19	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	760,00	760,00	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1520,0	1520,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	15,200	15,200					
		сливочное масло	19	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	95,000	95,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	19	Хлеб пшеничный в/с	г	46,551	46,5517	884,48	884,48	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Мясо говядины тушеное с	2	Говядина 1 категории	г	50,000	36,8000	100,00	73,600	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	200,00	149,980	400,00	299,96	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,0000	40,400	34,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	12,000	12,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	3,000	3,000					
		суп картофельный с рыбой	2	Картофель	г	106,70	80,0000	213,40	160,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	19,000	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	40,769	20,3846	81,538	40,769	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	20,000	16,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	102,56	102,564	205,12	205,12	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	10,000	10,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Мясо говядины тушеное с	1	Говядина 1 категории	г	50,000	36,8000	50,000	36,800	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	200,00	149,980	200,00	149,98	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,0000	20,200	17,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	6,000	6,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	1,500	1,500					
		суп картофельный с рыбой	1	Картофель	г	106,70	80,0000	106,70	80,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	9,500	8,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	40,769	20,3846	40,769	20,385	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	10,000	8,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	102,56	102,564	102,56	102,56	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	19	Сахар	г	15,000	15,0000	285,00	285,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	190,00	190,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Мясо говядины тушеное с	19	Говядина 1 категории	г	50,000	36,8000	950,00	699,20	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	200,00	149,980	3800,0	2849,6	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,0000	383,80	323,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	114,00	114,00		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	28,500	28,500					
		суп картофельный с рыбой	19	Картофель	г	106,70	80,0000	2027,3	1520,0	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	180,50	152,00	1,400	0,200	8,200		

		компот из сухофруктов Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,3000	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	52,500	52,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Мясо говядины тушеное с	7	Говядина 1 категории	г	50,000	36,8100	350,00	257,67	18,600	16,000		218,000	150,000
			0	Картофель	г	200,00	150,080	1400,0	1050,5	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,100	12,8000	105,70	89,600	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,5000	4,5000	31,500	31,500		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,1000	1,1000	7,700	7,700					
		суп картофельный с рыбой Ясли	7	Картофель	г	80,000	60,0000	560,00	420,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	49,700	42,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Минтай свежий	г	40,769	20,3846	285,38	142,69	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	7,5000	6,0000	52,500	42,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	102,56	102,564	717,94	717,94	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом	1	Батон нарезной	г	62,069	62,0690	62,069	62,069	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	18,965	18,9655	18,966	18,966	0,400	65,000		250,000	
		чай чай с молоком	1	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Батон нарезной с повидлом	19	Батон нарезной	г	62,069	62,0690	1179,3	1179,3	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	18,965	18,9655	360,34	360,34	0,400	65,000		250,000	
		чай чай с молоком	19	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	950,00	950,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	190,00	190,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,800	3,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Батон нарезной с повидлом	2	Батон нарезной	г	62,069	62,0690	124,13	124,13	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	18,965	18,9655	37,931	37,931	0,400	65,000		250,000	
		чай чай с молоком	2	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Батон нарезной с повидлом	7	Батон нарезной	г	62,069	62,0690	434,48	434,48	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	18,965	18,9655	132,75	132,75	0,400	65,000		250,000	
		чай чай с молоком Я	7	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	315,00	315,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900	
04. Ужин														
		каша рисовая молочная с маслом	1	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	46,551	46,5517	46,552	46,552	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша рисовая молочная с маслом	19	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	950,00	950,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	92,105	92,1053	1750,0	1750,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,9474	5,9474	113,00	113,00	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	15,200	15,200					
		Хлеб пшеничный в/с	19	Хлеб пшеничный в/с	г	46,551	46,5517	884,48	884,48	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	19	Сахар	г	10,000	10,0000	190,00	190,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,800	3,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша рисовая молочная с маслом	7	Крупа рисовая	г	37,500	37,5000	262,50	262,50	7,000	1,000	74,000	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,000	75,0000	525,00	525,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,8000	3,8000	26,600	26,600			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	46,551	46,5517	325,86	325,86	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	7	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша рисовая молочная с маслом	2	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	7,000	1,000	74,000	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	1,600	1,600					
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	46,551	46,5517	93,103	93,103	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:														0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

А.В. Диде _____