



УТВЕРЖДАЮ
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 04.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 20 человек Сотрудники, Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком Ясли	4	Какао	г	2,4000	2,4000	9,600	9,600	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	72,000	72,000			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	4	Крупа гречневая	г	30,000	30,0000	120,00	120,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	2,400	2,400					
		сливочное масло Ясли	4	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	4	Хлеб пшеничный в/с	г	50,000	50,0000	200,00	200,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		яблоко Ясли	4	Яблоки	г	136,11	136,111	544,44	544,44	0,400	0,400	9,800	47,000	180,000
		какао с молоком	14	Какао	г	2,0000	2,0000	28,000	28,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	1400,0	1400,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	280,00	280,00			68,400	399,000	
		каша гречневая молочная с маслом	14	Крупа гречневая	г	40,000	40,0000	560,00	560,00	12,600	3,300	57,100	308,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1120,0	1120,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	56,000	56,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	56,000	56,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	11,200	11,200					
		сливочное масло	14	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	70,000	70,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	14	Хлеб пшеничный в/с	г	50,000	50,0000	700,00	700,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		яблоко	14	Яблоки	г	136,11	136,111	1905,5	1905,5	0,400	0,400	9,800	47,000	200,000
02. Обед														
		борщ с мясом	2	Капуста белокочанная	г	25,000	20,0000	50,000	40,000	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	15,200	12,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,0000	32,400	26,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			99,900	899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	80,000	64,000	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,400	0,400					
			0	Томатная паста	г	13,500	13,5000	27,000	27,000	4,800		19,000	102,000	
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Мясо говядины тушеное с	2	Говядина 1 категории	г	45,000	33,1200	90,000	66,240	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	200,00	149,980	400,00	299,96	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,0000	40,400	34,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	12,000	12,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	3,000	3,000					
		хлеб пшеничный 2с	2	Хлеб пшеничный 2с	г	100,00	100,000	200,00	200,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		борщ с мясом Ясли	4	Капуста белокочанная	г	18,750	15,0000	75,000	60,000	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	30,000	30,0000	120,00	120,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	5,7000	4,4800	22,800	17,920	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	12,150	9,7500	48,600	39,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000			99,900	899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	160,00	128,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	10,000	10,0000	40,000	40,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,1500	0,1500	0,600	0,600					
			0	Томатная паста	г	13,500	13,5000	54,000	54,000	4,800		19,000	102,000	
		компот из сухофруктов Ясли	4	Сахар	г	11,300	11,3000	45,200	45,200			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Мясо говядины тушеное с	4	Говядина 1 категории	г	45,000	33,1290	180,00	132,51	18,600	16,000		218,000	150,000
			0	Картофель	г	200,00	150,080	800,00	600,32	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,100	12,8000	60,400	51,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,5000	4,5000	18,000	18,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,1000	1,1000	4,400	4,400					
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	100,00	100,000	400,00	400,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		борщ с мясом	14	Капуста белокочанная	г	25,000	20,0000	350,00	280,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	40,000	40,0000	560,00	560,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	106,40	89,600	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,0000	226,80	182,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	56,000	56,000			99,900	899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	560,00	448,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	10,000	10,0000	140,00	140,00	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	2,800	2,800					
			0	Томатная паста	г	13,500	13,5000	189,00	189,00	4,800		19,000	102,000	
		компот из сухофруктов	14	Сахар	г	15,000	15,0000	210,00	210,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	140,00	140,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		Мясо говядины тушеное с	14	Говядина 1 категории	г	45,000	33,1200	630,00	463,68	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Картофель	г	200,00	149,980	2800,0	2099,7	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	20,200	17,0000	282,80	238,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	6,0000	6,0000	84,000	84,000			99,900	899,000	
			0	Соль	г	1,5000	1,5000	21,000	21,000					
		хлеб пшеничный 2с	14	Хлеб пшеничный 2с	г	100,00	100,000	1400,0	1400,0	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом	14	Батон нарезной	г	66,666	66,6667	933,33	933,33	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	15,277	15,2778	213,88	213,88	0,400	65,000		250,000	
		чай чай с молоком	14	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	700,00	700,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	140,00	140,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	2,800	2,800	20,000	5,100	4,000	140,900	

			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,1429	2,1429	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	11,200	11,200					
		Хлеб пшеничный в/с	14	Хлеб пшеничный в/с	г	50,000	50,0000	700,00	700,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	14	Сахар	г	10,000	10,0000	140,00	140,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	2,800	2,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:													0	

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

С.В. Козлова _____