



МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 03.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 25 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша манная молочная с маслом	16	Крупа манная	г	32,000	32,0000	512,00	512,00	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1280,0	1280,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	64,000	64,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,1563	2,1563	34,500	34,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	12,800	12,800					
		кофейный напиток на молоке	16	Кофе	г	1,8000	1,8000	28,800	28,800	15,000	3,600	7,000	118,700	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	68,968	68,9688	1103,5	1103,5	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	144,00	144,00			68,400	399,000	
		сливочное масло	16	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	80,000	80,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	16	Хлеб пшеничный в/с	г	53,571	53,5714	857,14	857,14	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша манная молочная с маслом	5	Крупа манная	г	24,000	24,0000	120,00	120,00	10,300	1,000	70,600	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	3,000	3,000					
		кофейный напиток на молоке	5	Кофе	г	1,8000	1,8000	9,000	9,000	15,000	3,600	7,000	118,700	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	450,00	450,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	
		сливочное масло Ясли	5	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	53,571	53,5714	267,85	267,85	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов	4	Сахар	г	15,000	15,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	40,000	40,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	4	Картофель	г	200,00	150,280	800,00	601,12	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		суп-пюре из разных овощей	4	Зелёный горошек	г	24,800	16,0853	99,200	64,341	3,100	0,200	6,500	40,000	200,000
			0	Капуста белокочанная	г	20,000	16,0000	80,000	64,000	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	24,000	18,0000	96,000	72,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,000	12,0000	60,000	48,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,0000	120,00	120,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	60,000	48,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		суфле из рыбы	4	Минтай свежий	г	100,00	46,0100	400,00	184,04	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	27,000	27,0000	108,00	108,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	10,400	10,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,800	0,800					
			0	Яйцо куриное	г	10,000	10,0000	40,000	40,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	4	Хлеб пшеничный 2с	г	80,000	80,0000	320,00	320,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	16	Сахар	г	15,000	15,0000	240,00	240,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	160,00	160,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	16	Картофель	г	200,00	150,280	3200,0	2404,4	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	320,00	320,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	1,0000	1,0000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	16,000	16,000					
		суп-пюре из разных овощей	16	Зелёный горошек	г	24,800	16,0853	396,80	257,36	3,100	0,200	6,500	40,000	200,000
			0	Капуста белокочанная	г	20,000	16,0000	320,00	256,00	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	24,000	18,0000	384,00	288,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	15,000	12,0000	240,00	192,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	30,000	30,0000	480,00	480,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	240,00	192,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	64,000	64,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	64,000	64,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	16,000	16,000					
		суфле из рыбы	16	Минтай свежий	г	100,00	46,0100	1600,0	736,16	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	27,000	27,0000	432,00	432,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,6000	2,6000	41,600	41,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	32,000	32,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	3,200	3,200					
			0	Яйцо куриное	г	10,000	10,0000	160,00	160,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		хлеб пшеничный 2с	16	Хлеб пшеничный 2с	г	80,000	80,0000	1280,0	1280,0	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	5	Картофель	г	200,00	150,280	1000,0	751,40	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	25,000	25,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		суп-пюре из разных овощей Ясли	5	Зелёный горошек	г	24,800	16,1746	124,00	80,873	3,100	0,200	6,500	40,000	150,000
			0	Капуста белокочанная	г	15,000	12,0000	75,000	60,000	1,800	0,100	4,700	28,000	
			0	Картофель	г	18,000	13,5000	90,000	67,500	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,1000	5,6000	35,500	30,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Молоко 3,2%	г	22,500	22,5000	112,50	112,50	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	11,200	9,0000	56,000	45,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	4,000	4,000					
		суфле из рыбы	5	Минтай свежий	г	100,00	46,0100	500,00	230,05	15,900	0,900		72,000	80,000
			0	Молоко 3,2%	г	27,000	27,0000							