



(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Корablёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 01.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 35 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети бюджет 3-7, ОБЗ дети 3-7 бюджет, Сотрудники, Дети от 1 до 3 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком	18	Какао	г	2,0000	2,0000	36,000	36,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	87,193	87,1936	1569,4	1569,4	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	360,00	360,00			68,400	399,000	
		омлет запеченый	18	Молоко 3,2%	г	38,500	38,5000	693,00	693,00	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	90,000	90,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	18,000	18,000					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	828,00	828,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло	18	Сливочное масло 72,5%	г	10,890	10,8900	196,02	196,02	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		какао с молоком	1	Какао	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,0000	100,00	100,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
		омлет запеченый	1	Молоко 3,2%	г	38,500	38,5000	38,500	38,500	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	46,000	46,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		какао с молоком Ясли	4	Какао	г	2,4000	2,4000	9,600	9,600	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	72,000	72,000			68,400	399,000	
		омлет запеченый Ясли	4	Молоко 3,2%	г	33,085	33,0857	132,34	132,34	2,900	3,200	4,700	60,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	184,00	184,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло Ясли	4	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		какао с молоком	4	Какао	г	2,0000	2,0000	8,000	8,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,0000	400,00	400,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	80,000	80,000			68,400	399,000	
		омлет запеченый	4	Молоко 3,2%	г	38,500	38,5000	154,00	154,00	2,900	3,200	4,700	60,000	140,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	184,00	184,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		сливочное масло	4	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	20,000	20,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	10,000	10,000	2,200	0,100	59,000	253,000	

		плов из мяса	1	Говядина 1 категории	г	60,000	44,1600	60,000	44,160	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Лук репчатый	г	16,200	13,6000	16,200	13,600	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	17,000	13,6000	17,000	13,600	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		соус молочный с овощами	1	Лук репчатый	г	5,9500	5,0000	5,950	5,000	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
			0	Молоко 3,2%	г	22,500	22,5000	22,500	22,500	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	5,6000	4,5000	5,600	4,500	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,3000	2,3000	2,300	2,300	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	0,5000	0,5000	0,500	0,500			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	3,200	3,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,4000	0,4000	0,400	0,400					
		суп картофельный вегетарианский	1	Картофель	г	66,700	50,0000	66,700	50,000	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	9,500	8,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	15,000	12,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	5,8824	5,8824	5,882	5,882	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		компот из сухофруктов	8	Сахар	г	15,000	15,0000	120,00	120,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	80,000	80,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса	8	Говядина 1 категории	г	60,000	44,1600	480,00	353,28	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	400,00	400,00	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Лук репчатый	г	16,200	13,6000	129,60	108,80	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	17,000	13,6000	136,00	108,80	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	19,200	19,200		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000					
		соус молочный с овощами	8	Лук репчатый	г	10,000	8,4030	80,000	67,224	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
			0	Молоко 3,2%	г	22,500	22,5000	180,00	180,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0360	80,000	64,288	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,3000	2,3000	18,400	18,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	0,5000	0,5000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	25,600	25,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000					
		суп картофельный вегетарианский	8	Картофель	г	80,000	59,9680	640,00	479,74	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	76,000	64,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	120,00	96,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	16,000	16,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	5,8824	5,8824	47,059	47,059	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	8,000	8,000					
		компот из сухофруктов Ясли	4	Сахар	г	11,300	11,3000	45,200	45,200			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса Ясли	4	Говядина 1 категории	г	60,000	44,1600	240,00	176,64	18,600	16,000		218,000	160,000
			0	Крупа рисовая	г	37,184	37,1840	148,73	148,73	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Лук репчатый	г	12,906	10,8480	51,626	43,392	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	13,546	10,8480	54,186	43,392	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,9200	1,9200	7,680	7,680		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
		соус молочный с овощами Ясли	4	Лук репчатый	г	10,000	8,5710	40,000	34,284	1,400	0,200	8,200	41,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	г	13,500	13,5000	54,000	54,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	3,4000	2,7200	13,600	10,880	1,300	0,100	6,900	35,000	

		0	Мука пшеничная в/с	г	1,4000	1,4000	5,600	5,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сахар	г	0,3000	0,3000	1,200	1,200			68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
	суп картофельный вегетарианский	4	Картофель	г	60,000	45,0000	240,00	180,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
		0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	28,400	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	11,200	9,0000	44,800	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	6,000	6,000		99,900		899,000	
		0	Сметана 15%	г	4,4118	4,4118	17,647	17,647	2,600	15,000	3,600	162,000	
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200					
	компот из сухофруктов	18	Сахар	г	15,000	15,0000	270,00	270,00			68,400	399,000	200,000
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	180,00	180,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
	плов из мяса	18	Говядина 1 категории	г	60,000	44,1600	1080,0	794,88	18,600	16,000		218,000	200,000
		0	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	900,00	900,00	7,000	1,000	74,000	333,000	
		0	Лук репчатый	г	16,200	13,6000	291,60	244,80	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	17,000	13,6000	306,00	244,80	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	43,200	43,200		99,900		899,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	18,000	18,000					
	соус молочный с овощами	18	Лук репчатый	г	10,000	8,4030	180,00	151,25	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
		0	Молоко 3,2%	г	22,500	22,5000	405,00	405,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Морковь	г	10,000	8,0360	180,00	144,64	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,3000	2,3000	41,400	41,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сахар	г	0,5000	0,5000	9,000	9,000			68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	57,600	57,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	18,000	18,000					
	суп картофельный вегетарианский	18	Картофель	г	80,000	59,9680	1440,0	1079,4	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
		0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	171,00	144,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	15,000	12,0000	270,00	216,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	36,000	36,000		99,900		899,000	
		0	Сметана 15%	г	5,8824	5,8824	105,88	105,88	2,600	15,000	3,600	162,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	18,000	18,000					
	компот из сухофруктов	4	Сахар	г	15,000	15,0000	60,000	60,000			68,400	399,000	200,000
		0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	40,000	40,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
	плов из мяса	4	Говядина 1 категории	г	60,000	44,1600	240,00	176,64	18,600	16,000		218,000	200,000
		0	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	200,00	200,00	7,000	1,000	74,000	333,000	
		0	Лук репчатый	г	16,200	13,6000	64,800	54,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	17,000	13,6000	68,000	54,400	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	9,600	9,600		99,900		899,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
	соус молочный с овощами	4	Лук репчатый	г	5,9500	5,0000	23,800	20,000	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
		0	Молоко 3,2%	г	22,500	22,5000	90,000	90,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Морковь	г	5,6000	4,5000	22,400	18,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Мука пшеничная в/с	г	2,3000	2,3000	9,200	9,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
		0	Сахар	г	0,5000	0,5000	2,000	2,000			68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	12,800	12,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,4000	0,4000	1,600	1,600					
	суп картофельный вегетарианский	4	Картофель	г	66,700	50,0000	266,80	200,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
		0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	38,000	32,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
		0	Морковь	г	15,000	12,0000	60,000	48,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
		0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	8,000	8,000		99,900		899,000	
		0	Сметана 15%	г	5,8824	5,8824	23,529	23,529	2,600	15,000	3,600	162,000	

			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
03. Полдник														
		сдоба обыкновенная	4	Дрожжи	г	0,4231	0,4231	1,692	1,692	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	76,000	76,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	180,00	180,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	12,400	12,400		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	17,600	17,600			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	2,800	2,800					
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	6,400	6,400	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай чай с молоком	4	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,800	0,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сдоба обыкновенная	18	Дрожжи	г	0,4231	0,4231	7,615	7,615	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	342,00	342,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	810,00	810,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	55,800	55,800		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	79,200	79,200			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	18,000	18,000					
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	28,800	28,800	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай чай с молоком	18	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	900,00	900,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	180,00	180,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	18,000	18,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сдоба обыкновенная Ясли	4	Дрожжи	г	0,3173	0,3173	1,269	1,269	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	г	12,640	12,6400	50,560	50,560	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,0000	120,00	120,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	8,320	8,320		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	2,9600	2,9600	11,840	11,840			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
			0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	4,160	4,160	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай чай с молоком Ясли	4	Молоко 3,2%	г	37,500	37,5000	150,00	150,00	2,900	3,200	4,700	60,000	150,000
			0	Сахар	г	7,5000	7,5000	30,000	30,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сдоба обыкновенная	1	Дрожжи	г	0,4231	0,4231	0,423	0,423	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	19,000	19,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	45,000	45,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	3,100	3,100		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	4,400	4,400			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	0,700	0,700					
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	1,600	1,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай чай с молоком	1	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
04. Ужин														
		каша пшеничная молочная с	1	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшеничная молочная с	4	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	160,00	160,00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000

		0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	320,00	320,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сахар	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000			68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	16,000	16,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	0,8000	0,8000	3,200	3,200					
	чай	4	Сахар	г	10,000	10,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,800	0,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
	каша пшеничная молочная с	4	Крупа пшеничная	г	30,000	30,0000	120,00	120,00	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
		0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сахар	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000			68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000					
	чай Ясли	4	Сахар	г	9,0000	9,0000	36,000	36,000			68,400	399,000	180,000
		0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	4,000	4,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
	каша пшеничная молочная с	18	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	720,00	720,00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
		0	Молоко 3,2%	г	76,311	76,3118	1373,6	1373,6	2,900	3,200	4,700	60,000	
		0	Сахар	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000			68,400	399,000	
		0	Сливочное масло 72,5%	г	4,7100	4,7100	84,780	84,780	0,800	72,500	1,300	661,000	
		0	Соль	г	1,0000	1,0000	18,000	18,000					
	чай	18	Сахар	г	10,000	10,0000	180,00	180,00			68,400	399,000	200,000
		0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	18,000	18,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
Итого:													0

Диетсестра

Бухгалтер

Зав.Производством

А.В. Диде _____