



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 08.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17" сп Светлячок

На питание 38 человек Дети бюджет 3-7, Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники, ОБЗ дети р/пл. 3-7, ОБЗ дети 3-7 бюджет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком Ясли	5	Какао	г	2,4000	2,4000	12,000	12,000	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,0000	450,00	450,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,0000	90,000	90,000			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	5	Крупа пшеничная	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	13,000	2,500	57,500	304,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		сыр Ясли	5	Сыр Российский	г	14,814	14,8148	74,074	74,074	23,200	29,500		364,000	10,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	5	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	19	Какао	г	2,0000	2,0000	38,000	38,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	1900,0	1900,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	380,00	380,00			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	19	Крупа пшеничная	г	35,000	35,0000	665,00	665,00	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	1520,0	1520,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	76,000	76,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	7,7789	7,7789	147,80	147,80	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000					
		сыр	19	Сыр Российский	г	14,814	14,8148	281,48	281,48	23,200	29,500		364,000	20,000
		Хлеб пшеничный в/с	19	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,0000	570,00	570,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	1	Какао	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	98,800	98,8000	98,800	98,800	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	1	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		сыр	1	Сыр Российский	г	14,814	14,8148	14,815	14,815	23,200	29,500		364,000	20,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,0000	30,000	30,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		какао с молоком	2	Какао	г	2,0000	2,0000	4,000	4,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,00	100,000	200,00	200,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,0000	40,000	40,000			68,400	399,000	
		каша пшеничная молочная с	2	Крупа пшеничная	г	40,000	40,0000	80,000	80,000	13,000	2,500	57,500	304,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	160,00	160,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	8,000	8,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		сыр	2	Сыр Российский	г	14,814	14,8148	29,630	29,630	23,200	29,500		364,000	20,000
		Хлеб пшеничный в/с	2	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		компот из сухофруктов	11	Сахар	г	15,000	15,0000	165,00	165,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	110,00	110,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса	11	Говядина 1 категории	г	60,000	44,1600	660,00	485,76	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	550,00	550,00	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Лук репчатый	г	16,200	13,6000	178,20	149,60	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	17,000	13,6000	187,00	149,60	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	26,400	26,400		99,900		899,000	
		соус молочный с овощами	11	Лук репчатый	г	10,000	8,4030	110,00	92,433	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
			0	Молоко 3,2%	г	22,500	22,5000	247,50	247,50	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0360	110,00	88,396	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,3000	2,3000	25,300	25,300	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	0,5000	0,5000	5,500	5,500			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	35,200	35,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	11,000	11,000					
		суп картофельный	11	Картофель	г	80,000	59,9680	880,00	659,64	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	104,50	88,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	165,00	132,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	22,000	22,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	5,2632	5,2632	57,895	57,895	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	11,000	11,000					
		хлеб пшеничный 2с	11	Хлеб пшеничный 2с	г	39,473	39,4737	434,21	434,21	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	2	Сахар	г	15,000	15,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	20,000	20,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса	2	Говядина 1 категории	г	60,000	44,1600	120,00	88,320	18,600	16,000		218,000	200,000
			0	Крупа рисовая	г	50,000	50,0000	100,00	100,00	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Лук репчатый	г	16,200	13,6000	32,400	27,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	17,000	13,6000	34,000	27,200	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	4,800	4,800		99,900		899,000	
		соус молочный с овощами	2	Лук репчатый	г	10,000	8,4030	20,000	16,806	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
			0	Молоко 3,2%	г	22,500	22,5000	45,000	45,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0360	20,000	16,072	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,3000	2,3000	4,600	4,600	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	0,5000	0,5000	1,000	1,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	6,400	6,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		суп картофельный	2	Картофель	г	80,000	59,9680	160,00	119,93	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	19,000	16,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	30,000	24,0					

			0	Лук репчатый	г	16,200	13,6000	307,80	258,40	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	17,000	13,6000	323,00	258,40	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	45,600	45,600		99,900		899,000	
		соус молочный с овощами	19	Лук репчатый	г	10,000	8,4030	190,00	159,65	1,400	0,200	8,200	41,000	50,000
			0	Молоко 3,2%	г	22,500	22,5000	427,50	427,50	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0360	190,00	152,68	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,3000	2,3000	43,700	43,700	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	0,5000	0,5000	9,500	9,500			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	60,800	60,800	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000					
		суп картофельный	19	Картофель	г	80,000	59,9680	1520,0	1139,3	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	180,50	152,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,0000	285,00	228,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	38,000	38,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	5,2632	5,2632	100,00	100,00	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000					
		хлеб пшеничный 2с	19	Хлеб пшеничный 2с	г	39,473	39,4737	750,00	750,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов Ясли	5	Сахар	г	11,300	11,3000	56,500	56,500			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	37,500	37,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		плов из мяса Ясли	5	Говядина 1 категории	г	60,000	44,1600	300,00	220,80	18,600	16,000		218,000	150,000
			0	Крупа рисовая	г	34,860	34,8600	174,30	174,30	7,000	1,000	74,000	333,000	
			0	Лук репчатый	г	12,100	10,1700	60,500	50,850	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	12,700	10,1700	63,500	50,850	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,8000	1,8000	9,000	9,000		99,900		899,000	
		соус молочный с овощами Ясли	5	Лук репчатый	г	10,000	8,5710	50,000	42,855	1,400	0,200	8,200	41,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	г	13,500	13,5000	67,500	67,500	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Морковь	г	10,000	8,0000	50,000	40,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	1,4000	1,4000	7,000	7,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сахар	г	0,3000	0,3000	1,500	1,500			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	10,000	10,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		суп картофельный	5	Картофель	г	60,000	45,0000	300,00	225,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	10,000	8,4510	50,000	42,255	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	11,200	9,0000	56,000	45,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	7,500	7,500		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	5,2632	5,2632	26,316	26,316	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
		хлеб пшеничный 2с	5	Хлеб пшеничный 2с	г	39,473	39,4737	197,36	197,36	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
03. Полдник														
		сдоба обыкновенная	2	Дрожжи	г	0,4074	0,4074	0,815	0,815	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	38,000	38,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	90,000	90,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	6,200	6,200		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	8,800	8,800			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	3,200	3,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
		снежок	2	Напиток "Снежок" 2,5%	г	185,18	185,185	370,37	370,37	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
		сдоба обыкновенная Ясли	5	Дрожжи	г	0,4074	0,4074	2,037	2,037	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	г	12,640	12,6400	63,200	63,200	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,0000	150,00	150,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	10,400	10,400		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	2,9600	2,9600	14,800	14,800			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	5,000	5,000					
			0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	5,200	5,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
		снежок	5	Напиток "Снежок" 2,5%	г	185,18	185,185	925,92	925,92	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
		сдоба обыкновенная	1	Дрожжи	г	0,4076	0,4076	0,408	0,408	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	19,000	19,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	45,000	45,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	3,100	3,100		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	4,400	4,400			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	1,600	1,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
		снежок	1	Напиток "Снежок" 2,5%	г	185,18	185,185	185,18	185,18	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
		сдоба обыкновенная	19	Дрожжи	г	0,4074	0,4074	7,741	7,741	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	361,00	361,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	855,00	855,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	58,900	58,900		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	83,600	83,600			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000					
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	30,400	30,400	12,700	11,500	0,700	157,000	
		снежок	19	Напиток "Снежок" 2,5%	г	185,18	185,185	3518,5	3518,5	2,700	2,500	10,800	79,000	200,000
04. Ужин														
		Макаронные изделия отварные	19	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	839,80	839,80	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	81,700	81,700	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000					
		рыба тушеная с овощами	19	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	269,80	228,00	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	70,000	32,1930	1330,0	611,66	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	22,500	18,0000	427,50	342,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	81,700	81,700		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	24,700	24,700			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000					
		Хлеб пшеничный в/с чай	19	Хлеб пшеничный в/с	г	15,789	15,7895	300,00	300,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
			19	Сахар	г	10,000	10,0000	190,00	190,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Макаронные изделия отварные	2	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	88,400	88,400	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		рыба тушеная с овощами	2	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	28,400	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	70,000	32,1930	140,00	64,386	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	22,500	18,0000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	8,600	8,600		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	2,600	2,600			68,400	399,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000					
		Хлеб пшеничный в/с чай	2	Хлеб пшеничный в/с	г	30,000	30,0000	60,000	60,000	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
			2	Сахар	г	10,000	10,0000	20,000	20,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	1,0000	1,0000	2,000	2,000	20,000	5,100	4,000	140,900	
		Макаронные изделия отварные	1	Макаронные изделия из	г	44,200	44,2000	44,200	44,200	11,000	1,300	70,500	338,000	130,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,3000	4,3000	4,300	4,300					