



УТВЕРЖДАЮ

И.Кол
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 08.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 37 человек Дети бюджет 3-7, Дети от 1 до 3 лет, ОБЗ дети р/пл. 3-7, Сотрудники, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети 3-7 бюдж

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		запеканка из творога	3	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	28,800	28,800	10,800	1,300	69,900	334,000	120,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	7,200	7,200		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	28,800	28,800			68,400	399,000	
			0	Сметана 15%	г	6,6667	6,6667	20,000	20,000	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	1,800	1,800					
			0	Творог 9%	г	93,333	93,333	280,00	280,00	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	14,400	14,400	12,700	11,500	0,700	157,000	
		какао с молоком	3	Какао	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,000	100,000	300,00	300,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,000	60,000	60,000			68,400	399,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	3	Молоко саушеное с	г	25,333	25,333	76,000	76,000	7,200	8,500	55,500	328,000	18,000
		сливочное масло	3	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	3	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,500	67,500	67,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		запеканка из творога	1	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	9,600	9,600	10,800	1,300	69,900	334,000	120,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	2,400	2,400		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	9,600	9,600			68,400	399,000	
			0	Сметана 15%	г	6,6667	6,6667	6,667	6,667	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	0,600	0,600					
			0	Творог 9%	г	93,333	93,333	93,333	93,333	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	4,800	4,800	12,700	11,500	0,700	157,000	
		какао с молоком	1	Какао	г	2,0000	2,0000	2,000	2,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,000	100,000	100,000	100,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,000	20,000	20,000			68,400	399,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	1	Молоко саушеное с	г	25,333	25,333	25,333	25,333	7,200	8,500	55,500	328,000	18,000
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,500	22,500	22,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		запеканка из творога	19	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	182,40	182,40	10,800	1,300	69,900	334,000	120,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	45,600	45,600		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	182,40	182,40			68,400	399,000	
			0	Сметана 15%	г	6,6667	6,6667	126,66	126,66	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	11,400	11,400					
			0	Творог 9%	г	93,333	93,333	1773,3	1773,3	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	91,200	91,200	12,700	11,500	0,700	157,000	
		какао с молоком	19	Какао	г	2,0000	2,0000	38,000	38,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	78,343	78,343	1488,5	1488,5	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,000	380,00	380,00			68,400	399,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	19	Молоко саушеное с	г	25,333	25,333	481,33	481,33	7,200	8,500	55,500	328,000	18,000
		сливочное масло	19	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	95,000	95,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	19	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,500	427,50	427,50	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		запеканка из творога	7	Мука пшеничная в/с	г	9,6000	9,6000	67,200	67,200	10,800	1,300	69,900	334,000	120,000
			0	Подсолнечное масло	г	2,4000	2,4000	16,800	16,800		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	9,6000	9,6000	67,200	67,200			68,400	399,000	
			0	Сметана 15%	г	6,6667	6,6667	46,667	46,667	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
			0	Творог 9%	г	93,333	93,333	653,33	653,33	18,000	9,000	3,000	169,000	
			0	Яйцо куриное	г	4,8000	4,8000	33,600	33,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
		какао с молоком Ясли	7	Какао	г	2,4000	2,4000	16,800	16,800	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,000	630,00	630,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,000	126,00	126,00			68,400	399,000	
		МолокоСауцСахар 8,5%	7	Молоко саушеное с	г	25,333	25,333	177,33	177,33	7,200	8,500	55,500	328,000	18,000
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,500	157,50	157,50	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
02. Обед														
		каша гречневая	7	Крупа гречневая	г	37,000	37,000	259,00	259,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,4462	0,4462	3,123	3,123	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
		компот из сухофруктов	7	Сахар	г	15,000	15,000	105,00	105,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	70,000	70,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рыба тушеная с овощами	7	Лук репчатый	г	14,200	12,000	99,400	84,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	95,000	43,6905	665,00	305,83	15,900	0,900		72,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	30,100	30,100		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	9,100	9,100			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	4,900	4,900					
		суп картофельный	7	Картофель	г	66,700	50,000	466,90	350,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	66,500	56,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	14,000	14,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	5,4054	5,4054	37,838	37,838	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,054	378,37	378,37	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша гречневая	1	Крупа гречневая	г	37,000	37,000	37,000	37,000	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	10,000	10,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рыба тушеная с овощами	1	Лук репчатый	г	14,200	12,000	14,200	12,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	95,000	43,6905	95,000	43,691	15,900	0,900		72,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	4,300	4,300		99,900		899,000	
			0	Сахар	г									

			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	6,000	6,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	5,4054	5,4054	16,216	16,216	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
		хлеб пшеничный 2с	3	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,0541	162,16	162,16	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша гречневая Ясли	7	Крупа гречневая	г	29,600	29,6000	207,20	207,20	12,600	3,300	57,100	308,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,2000	3,2000	22,400	22,400	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		компот из сухофруктов Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,3000	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	52,500	52,500	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рыба тушеная с овощами	7	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	99,400	84,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	41,3910	630,00	289,73	15,900	0,900		72,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	30,100	30,100		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	9,100	9,100			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	4,900	4,900					
		суп картофельный	7	Картофель	г	50,000	37,5000	350,00	262,50	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,1000	6,0000	49,700	42,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,5000	1,5000	10,500	10,500		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	5,4054	5,4054	37,838	37,838	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,0541	378,37	378,37	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша гречневая	19	Крупа гречневая	г	37,000	37,0000	703,00	703,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	0,4462	0,4462	8,477	8,477	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	15,200	15,200					
		компот из сухофруктов	19	Сахар	г	15,000	15,0000	285,00	285,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	190,00	190,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		рыба тушеная с овощами	19	Лук репчатый	г	14,200	12,0000	269,80	228,00	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	95,000	43,6905	1805,0	830,12	15,900	0,900		72,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,3000	4,3000	81,700	81,700		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,3000	1,3000	24,700	24,700			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	13,300	13,300					
		суп картофельный	19	Картофель	г	66,700	50,0000	1267,3	950,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,5000	8,0000	180,50	152,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0000	2,0000	38,000	38,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	5,4054	5,4054	102,70	102,70	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	19,000	19,000					
		хлеб пшеничный 2с	19	Хлеб пшеничный 2с	г	54,054	54,0541	1027,0	1027,0	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		сдоба обыкновенная	3	Дрожжи	г	0,3667	0,3667	1,100	1,100	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	57,000	57,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	135,00	135,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	9,300	9,300		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	13,200	13,200			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	2,100	2,100					
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	4,800	4,800	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай чай с молоком	3	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	150,00	150,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сдоба обыкновенная Ясли	7	Дрожжи	г	0,3667	0,3667	2,567	2,567	12,700	2,700	8,500	109,000	30,000
			0	Молоко 3,2%	г	12,640	12,6400	88,480	88,480	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	30,000	30,0000	210,00	210,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,0800	2,0800	14,560	14,560		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	2,9600	2,9600	20,720	20,720			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,4800	0,4800	3,360	3,360					
			0	Яйцо куриное	г	1,0400	1,0400	7,280	7,280	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай чай с молоком Я	7	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	315,00	315,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сдоба обыкновенная	19	Дрожжи	г	0,3667	0,3667	6,967	6,967	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	361,00	361,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	855,00	855,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	58,900	58,900		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	83,600	83,600			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	13,300	13,300					
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	30,400	30,400	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай чай с молоком	19	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	950,00	950,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	190,00	190,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,800	3,800	20,000	5,100	4,000	140,900	
		сдоба обыкновенная	1	Дрожжи	г	0,3667	0,3667	0,367	0,367	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,0000	19,000	19,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	45,000	45,0000	45,000	45,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,1000	3,1000	3,100	3,100		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	4,4000	4,4000	4,400	4,400			68,400	399,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	0,700	0,700					
			0	Яйцо куриное	г	1,6000	1,6000	1,600	1,600	12,700	11,500	0,700	157,000	
		чай чай с молоком	1	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
04. Ужин														
		омлет запеченный картофелем	7	Картофель	г	117,60	93,6600	823,23	655,62	2,000	0,400	16,300	77,000	210,000
			0	Молоко 3,2%	г	49,700	49,7000	347,90	347,90	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,1400	0,1400	0,980	0,980					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	322,00	322,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	157,50	157,50	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Ясли	7	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900	
		омлет запеченный картофелем	1	Картофель	г	117,60	93,6600	117,60	93,660	2,000	0,400	16,300	77,000	210,000
			0	Молоко 3,2%	г	49,700	49,7000	49,700	49,700	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,1400	0,1400	0,140	0,140					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	46,000	46,000	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	22,500	22,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		омлет запеченный картофелем	3	Картофель	г	117,60	93,6600	352,81	280,98	2,000	0,400	16,300	77,000	210,000
			0	Молоко 3,2%	г	49,700	49,7000	149,10	149,10	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Соль	г	0,1400	0,1400	0,420	0,420					
			0	Яйцо куриное	г	46,000	46,0000	138,00	138,00	12,700	11,500	0,700	157,000	
		Хлеб пшеничный в/с	3	Хлеб пшеничный в/с	г	22,500	22,5000	67,500	67,500	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	3	Сахар	г	10,000	10,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	200,000