



УТВЕРЖДАЮ
(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 08.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 28 человек Дети от 3 до 7 лет, Дети от 1 до 3 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		какао с молоком Ясли	6	Какао	г	2,400	2,400	14,400	14,400	24,300	15,000	10,200	289,000	180,000
			0	Молоко 3,2%	г	90,000	90,000	540,00	540,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	18,000	18,000	108,00	108,00				68,400	399,000
		каша манная молочная с маслом	6	Крупа манная	г	24,000	24,000	144,00	144,00	10,300	1,000	70,600	333,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,110	60,110	360,66	360,66	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,000	3,000	18,000	18,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,000	3,000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	3,600	3,600					
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,000	162,00	162,00	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		какао с молоком	19	Какао	г	2,000	2,000	38,000	38,000	24,300	15,000	10,200	289,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	100,000	100,000	1900,0	1900,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	20,000	20,000	380,00	380,00				68,400	399,000
		каша манная молочная с маслом	19	Крупа манная	г	32,000	32,000	608,00	608,00	10,300	1,000	70,600	333,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,000	1520,0	1520,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	76,000	76,000				68,400	399,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	7,8842	7,8842	149,80	149,80	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	15,200	15,200					
		сливочное масло	19	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	95,000	95,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	19	Хлеб пшеничный в/с	г	27,000	27,000	513,00	513,00	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
02. Обед														
		каша гречневая Ясли	6	Крупа гречневая	г	29,600	29,600	177,60	177,60	12,600	3,300	57,100	308,000	120,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,200	3,200	19,200	19,200	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	3,600	3,600					
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,300	67,800	67,800				68,400	399,000
			0	Сухофрукты	г	7,500	7,500	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	150,000
		рыба тушеная с овощами	6	Лук репчатый	г	14,200	12,000	85,200	72,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	90,000	41,3910	540,00	248,34	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	22,500	18,000	135,00	108,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,300	4,300	25,800	25,800		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,300	1,300	7,800	7,800				399,000	
			0	Соль	г	0,700	0,700	4,200	4,200					
		суп картофельный вегетарианский	6	Картофель	г	50,000	37,500	300,00	225,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Лук репчатый	г	7,100	6,000	42,600	36,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	11,200	9,000	67,200	54,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	1,500	1,500	9,000	9,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	7,1429	7,1429	42,857	42,857	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	4,800	4,800					
		хлеб пшеничный 2с	6	Хлеб пшеничный 2с	г	53,571	53,5714	321,42	321,42	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		каша гречневая	3	Крупа гречневая	г	37,000	37,000	111,00	111,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	2,400	2,400					
		компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,000	45,000	45,000				68,400	399,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	200,000
		рыба тушеная с овощами	3	Лук репчатый	г	14,200	12,000	42,600	36,000	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	95,000	43,6905	285,00	131,07	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	22,500	18,000	67,500	54,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,300	4,300	12,900	12,900		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,300	1,300	3,900	3,900				399,000	
			0	Соль	г	0,700	0,700	2,100	2,100					
		суп картофельный вегетарианский	3	Картофель	г	66,700	50,000	200,10	150,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,500	8,000	28,500	24,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	45,000	36,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,000	2,000	6,000	6,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	7,1429	7,1429	21,429	21,429	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	3,000	3,000					
		хлеб пшеничный 2с	3	Хлеб пшеничный 2с	г	53,571	53,5714	160,71	160,71	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		каша гречневая	19	Крупа гречневая	г	37,000	37,000	703,00	703,00	12,600	3,300	57,100	308,000	150,000
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,000	4,000	76,000	76,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	15,200	15,200					
		компот из сухофруктов	19	Сахар	г	15,000	15,000	285,00	285,00				68,400	399,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	190,00	190,00	2,200	0,100	59,000	253,000	200,000
		рыба тушеная с овощами	19	Лук репчатый	г	14,200	12,000	269,80	228,00	1,400	0,200	8,200	41,000	80,000
			0	Минтай свежий	г	95,000	43,6905	1805,0	830,12	15,900	0,900		72,000	
			0	Морковь	г	22,500	18,000	427,50	342,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,300	4,300	81,700	81,700		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	1,300	1,300	24,700	24,700				68,400	399,000
			0	Соль	г	0,700	0,700	13,300	13,300					
		суп картофельный вегетарианский	19	Картофель	г	66,700	50,000	1267,3	950,00	2,000	0,400	16,300	77,000	200,000
			0	Лук репчатый	г	9,500	8,000	180,50	152,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	15,000	12,000	285,00	228,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,000	2,000	38,000	38,000		99,900		899,000	
			0	Сметана 15%	г	7,1429	7,1429	135,71	135,71	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	19,000	19,000					
		хлеб пшеничный 2с	19	Хлеб пшеничный 2с	г	53,571	53,5714	1017,8	1017,8	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Бийогурт "бифилайф"	19	Бийогурт "бифилайф"	г	200,00	200,000	3800,0	3800,0	3,400	2,500	5,500	61,000	200,000
		сдоба обыкновенная	19	Дрожжи	г	0,4400	0,4400	8,360	8,360	12,700	2,700	8,500	109,000	60,000
			0	Молоко 3,2%	г	19,000	19,000	361,00	361,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	37,000	37,000	703,00	703,00	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,100	3,100	58,900	58,900		99,900		899,000	
			0	Сахар	г	4,400	4,400	83,600	83,600				68,400	399,000
			0	Соль	г	0,700	0,700	13,300	13,300					