



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Колокольчик

на 09.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 36 человек Сотрудники, Дети от 1 до 3 лет, Дети бюджет 3-7, ОБЗ дети 3-7, Дети от 3 до 7 лет, ОБЗ дети 3-7 бюджет

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша пшенная молочная с маслом	1	Крупа пшено	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,294	75,2941	75,294	75,294	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	3,000	3,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		сливочное масло	1	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	23,276	23,276	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	1	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	50,000	50,000	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшенная молочная с маслом	3	Крупа пшено	г	40,000	40,0000	120,00	120,00	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,294	75,2941	225,88	225,88	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	9,000	9,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400					
		сливочное масло	3	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	3	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	69,828	69,828	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	3	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	150,00	150,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	30,000	30,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,600	0,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшенная молочная с маслом	7	Крупа пшено	г	30,000	30,0000	210,00	210,00	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	420,00	420,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		сливочное масло Ясли	7	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	162,93	162,93	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	7	Молоко 3,2%	г	45,000	45,0000	315,00	315,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшенная молочная с маслом	18	Крупа пшено	г	40,000	40,0000	720,00	720,00	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,294	75,2941	1355,2	1355,2	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,0000	2,0000	36,000	36,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	14,400	14,400					
		сливочное масло	18	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	90,000	90,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	418,96	418,96	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	18	Молоко 3,2%	г	50,000	50,0000	900,00	900,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,0000	180,00	180,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,600	3,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		борщ	7	Капуста белокочанная	г	25,000	20,0000	175,00	140,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	40,000	40,0000	280,00	280,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	53,200	44,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,0000	113,40	91,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	28,000	28,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	280,00	224,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	5,5556	5,5556	38,889	38,889	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	1,400	1,400					
			0	Томатная паста	г	7,5000	7,5000	52,500	52,500	4,800		19,000	102,000	
		гуляш из мяса говядины	7	Говядина 1 категории	г	75,000	75,0000	525,00	525,00	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	100,10	84,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	28,000	28,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	28,000	28,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	5,600	5,600					
		компот из сухофруктов	7	Сахар	г	15,000	15,0000	105,00	105,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	70,000	70,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	7	Картофель	г	200,00	150,280	1400,0	1051,9	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	140,00	140,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	35,000	35,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	7,000	7,000					
		хлеб пшеничный 2с	7	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	388,88	388,88	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		борщ Ясли	7	Капуста белокочанная	г	18,750	15,0000	131,25	105,00	1,800	0,100	4,700	28,000	150,000
			0	Картофель	г	30,000	30,0000	210,00	210,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	5,7000	4,4800	39,900	31,360	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	12,150	9,7500	85,050	68,250	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	280,00	224,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	5,5556	5,5556	38,889	38,889	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,1500	0,1500	1,050	1,050					
			0	Томатная паста	г	7,5000	7,5000	52,500	52,500	4,800		19,000	102,000	
		гуляш из мяса говядины Ясли	7	Говядина 1 категории	г	70,000	51,5760	490,00	361,03	18,600	16,000		218,000	70,000
			0	Лук репчатый	г	12,530	10,5000	87,710	73,500	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	3,5000	3,5000	24,500	24,500	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,5000	3,5000	24,500	24,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,7000	0,7000	4,900	4,900					
		компот из сухофруктов Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,3000	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,5000	7,5000	52						

		компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	3	Картофель	г	200,00	150,280	600,00	450,84	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	3,000	3,000					
		хлеб пшеничный 2с	3	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	166,66	166,66	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		борщ	1	Капуста белокочанная	г	25,000	20,0000	25,000	20,000	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	7,600	6,400	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,0000	16,200	13,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	40,000	32,000	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	5,5556	5,5556	5,556	5,556	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200					
			0	Томатная паста	г	7,5000	7,5000	7,500	7,500	4,800		19,000	102,000	
		гуляш из мяса говядины	1	Говядина 1 категории	г	75,000	75,0000	75,000	75,000	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	14,300	12,000	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		компот из сухофруктов	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	10,000	10,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	1	Картофель	г	200,00	150,280	200,00	150,28	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	20,000	20,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,0000	5,0000	5,000	5,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	1,000	1,000					
		хлеб пшеничный 2с	1	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	55,556	55,556	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		борщ	18	Капуста белокочанная	г	25,000	20,0000	450,00	360,00	1,800	0,100	4,700	28,000	200,000
			0	Картофель	г	40,000	40,0000	720,00	720,00	2,000	0,400	16,300	77,000	
			0	Лук репчатый	г	7,6000	6,4000	136,80	115,20	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Морковь	г	16,200	13,0000	291,60	234,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000		99,900		899,000	
			0	Свекла	г	40,000	32,0000	720,00	576,00	1,500	0,100	8,800	42,000	
			0	Сметана 15%	г	5,5556	5,5556	100,00	100,00	2,600	15,000	3,600	162,000	
			0	Соль	г	0,2000	0,2000	3,600	3,600					
			0	Томатная паста	г	7,5000	7,5000	135,00	135,00	4,800		19,000	102,000	
		гуляш из мяса говядины	18	Говядина 1 категории	г	75,000	75,0000	1350,0	1350,0	18,600	16,000		218,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	14,300	12,0000	257,40	216,00	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	14,400	14,400					
		компот из сухофруктов	18	Сахар	г	15,000	15,0000	270,00	270,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,0000	180,00	180,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		пюре картофельное	18	Картофель	г	200,00	150,280	3600,0	2705,0	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,0000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	2,5833	2,5833	46,500	46,500	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,0000	1,0000	18,000	18,000					
		хлеб пшеничный 2с	18	Хлеб пшеничный 2с	г	55,555	55,5556	1000,0	1000,0	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом	7	Батон нарезной	г	31,034	31,0345	217,24	217,24	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	18,965	18,9655	132,75	132,75	0,400	65,000		250,000	
		напиток из шиповника Ясли	7	Сахар	г	11,300	11,3000	79,100	79,100			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	6,6207	6,6207	46,345	46,345	1,600	0,700	22,400	109,000	
		Батон нарезной с повидлом	1	Батон нарезной	г	31,034	31,0345	31,034	31,034	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	18,965	18,9655	18,966	18,966	0,400	65,000		250,000	
		напиток из шиповника	1	Сахар	г	15,000	15,0000	15,000	15,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	6,6207	6,6207	6,621	6,621	1,600	0,700	22,400	109,000	
		Батон нарезной с повидлом	18	Батон нарезной	г	31,034	31,0345	558,62	558,62	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	18,965	18,9655	341,37	341,37	0,400	65,000		250,000	
		напиток из шиповника	18	Сахар	г	15,000	15,0000	270,00	270,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	6,6207	6,6207	119,17	119,17	1,600	0,700	22,400	109,000	
		Батон нарезной с повидлом	3	Батон нарезной	г	31,034	31,0345	93,103	93,103	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	18,965	18,9655	56,897	56,897	0,400	65,000		250,000	
		напиток из шиповника	3	Сахар	г	15,000	15,0000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	6,6207	6,6207	19,862	19,862	1,600	0,700	22,400	109,000	
04. Ужин														
		каша ячневая молочная с маслом	7	Крупа ячневая	г	30,000	30,0000	210,00	210,00	10,000	1,300	65,400	313,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,0000	420,00	420,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,0000	3,0000	21,000	21,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,6000	0,6000	4,200	4,200					
		Хлеб пшеничный в/с ясли	7	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	162,93	162,93	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай Я	7	Сахар	г	9,0000	9,0000	63,000	63,000			68,400	399,000	180,000
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,680	1,680	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша ячневая молочная с маслом	1	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	40,000	40,000	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	80,000	80,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	4,000	4,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	0,800	0,800					
		Хлеб пшеничный в/с	1	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	23,276	23,276	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	1	Сахар	г	10,000	10,0000	10,000	10,000			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	0,200	0,200	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша ячневая молочная с маслом	18	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	720,00	720,00	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	58,251	58,2516	1048,5	1048,5	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	72,000	72,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	14,400	14,400					
		Хлеб пшеничный в/с	18	Хлеб пшеничный в/с	г	23,275	23,2759	418,96	418,96	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай	18	Сахар	г	10,000	10,0000	180,00	180,00			68,400	399,000	200,000
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,600	3,600	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша ячневая молочная с маслом	3	Крупа ячневая	г	40,000	40,0000	120,00	120,00	10,000	1,300	65,400	313,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	80,000	80,0000	240,00	240,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	4,0000	4,0000	12,000	12,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,8000	0,8000	2,400	2,400					