



УТВЕРЖДАЮ

(руководитель учреждения)

заведующая Л.А. Кораблёва

МЕНЮ-РАСКЛАДКА с/п Лесная сказка

на 09.09.2026г.

МБДОУ "Детский сад №17"

На питание 26 человек Дети от 1 до 3 лет, Дети от 3 до 7 лет, Сотрудники

Диет. режим	№ техн. карты	Наименование блюда	Кол-во порций	Наименование продукта	Ед. изм.	Кол-во на порцию		Общее кол-во		Химический состав (Показатели одной порции)				Выход готовых блюд
						Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Белки (г.)	Жиры (г.)	Углеводы (г.)	Калорийность	
01. Завтрак														
		каша пшениная молочная с маслом	6	Крупа пшено	г	30,000	30,000	180,00	180,00	11,500	3,300	66,500	342,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	60,000	60,000	360,00	360,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	3,000	3,000	18,000	18,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,000	3,000	18,000	18,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	3,600	3,600					
		сливочное масло Ясли	6	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с ясли	6	Хлеб пшеничный в/с	г	29,347	29,347	176,08	176,08	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		чай чай с молоком Ясли	6	Молоко 3,2%	г	45,000	45,000	270,00	270,00	2,900	3,200	4,700	60,000	180,000
			0	Сахар	г	9,000	9,000	54,000	54,000			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2400	0,2400	1,440	1,440	20,000	5,100	4,000	140,900	
		каша пшениная молочная с маслом	17	Крупа пшено	г	40,000	40,000	680,00	680,00	11,500	3,300	66,500	342,000	200,000
			0	Молоко 3,2%	г	75,294	75,294	1280,0	1280,0	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сахар	г	4,000	4,000	68,000	68,000			68,400	399,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	3,000	3,000	51,000	51,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	13,600	13,600					
		сливочное масло	17	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	85,000	85,000	0,800	72,500	1,300	661,000	5,000
		Хлеб пшеничный в/с	17	Хлеб пшеничный в/с	г	29,347	29,347	498,91	498,91	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		чай чай с молоком	17	Молоко 3,2%	г	50,000	50,000	850,00	850,00	2,900	3,200	4,700	60,000	200,000
			0	Сахар	г	10,000	10,000	170,00	170,00			68,400	399,000	
			0	Чай в граммах	г	0,2000	0,2000	3,400	3,400	20,000	5,100	4,000	140,900	
02. Обед														
		компот из сухофруктов Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,300	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Сухофрукты	г	7,500	7,500	45,000	45,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	6	Куры 1 категории	г	100,00	60,000	600,00	360,00	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,900	1,600	11,400	9,600	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,400	2,400	14,400	14,400	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,400	2,400	14,400	14,400		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	3,600	3,600					
		пюре картофельное	6	Картофель	г	177,00	133,000	1062,0	798,00	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,000	120,00	120,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	30,000	30,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	6,000	6,000					
		суп -лапша куриным на бульоне	6	Лук репчатый	г	4,500	3,800	27,000	22,800	1,400	0,200	8,200	41,000	150,000
			0	Макаронные изделия из	г	12,000	12,000	72,000	72,000	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	8,500	6,800	51,000	40,800	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	3,000	3,000	18,000	18,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,800	0,800	4,800	4,800					
		хлеб пшеничный 2с	6	Хлеб пшеничный 2с	г	57,692	57,692	346,15	346,15	7,600	0,800	49,200	235,000	20,000
		компот из сухофруктов	17	Сахар	г	15,000	15,000	255,00	255,00			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	170,00	170,00	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	17	Куры 1 категории	г	100,00	60,000	1700,0	1020,0	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,900	1,600	32,300	27,200	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,400	2,400	40,800	40,800	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,400	2,400	40,800	40,800		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	10,200	10,200					
		пюре картофельное	17	Картофель	г	200,00	150,280	3400,0	2554,7	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,000	340,00	340,00	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	85,000	85,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	17,000	17,000					
		суп -лапша куриным на бульоне	17	Лук репчатый	г	6,000	5,000	102,00	85,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0	Макаронные изделия из	г	16,000	16,000	272,00	272,00	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	11,300	9,000	192,10	153,00	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	68,000	68,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	17,000	17,000					
		хлеб пшеничный 2с	17	Хлеб пшеничный 2с	г	57,692	57,692	980,76	980,76	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
		компот из сухофруктов	3	Сахар	г	15,000	15,000	45,000	45,000			68,400	399,000	200,000
			0	Сухофрукты	г	10,000	10,000	30,000	30,000	2,200	0,100	59,000	253,000	
		мясо кури отварное в соусе	3	Куры 1 категории	г	100,00	60,000	300,00	180,00	18,200	18,400		238,000	80,000
			0	Лук репчатый	г	1,900	1,600	5,700	4,800	1,400	0,200	8,200	41,000	
			0	Мука пшеничная в/с	г	2,400	2,400	7,200	7,200	10,800	1,300	69,900	334,000	
			0	Подсолнечное масло	г	2,400	2,400	7,200	7,200		99,900		899,000	
			0	Соль	г	0,600	0,600	1,800	1,800					
		пюре картофельное	3	Картофель	г	200,00	150,280	600,00	450,84	2,000	0,400	16,300	77,000	150,000
			0	Молоко 3,2%	г	20,000	20,000	60,000	60,000	2,900	3,200	4,700	60,000	
			0	Сливочное масло 72,5%	г	5,000	5,000	15,000	15,000	0,800	72,500	1,300	661,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	3,000	3,000					
		суп -лапша куриным на бульоне	3	Лук репчатый	г	6,000	5,000	18,000	15,000	1,400	0,200	8,200	41,000	200,000
			0	Макаронные изделия из	г	16,000	16,000	48,000	48,000	11,000	1,300	70,500	338,000	
			0	Морковь	г	11,300	9,000	33,900	27,000	1,300	0,100	6,900	35,000	
			0	Подсолнечное масло	г	4,000	4,000	12,000	12,000		99,900		899,000	
			0	Соль	г	1,000	1,000	3,000	3,000					
		хлеб пшеничный 2с	3	Хлеб пшеничный 2с	г	57,692	57,692	173,07	173,07	7,600	0,800	49,200	235,000	30,000
03. Полдник														
		Батон нарезной с повидлом	17	Батон нарезной	г	26,087	26,087	443,47	443,47	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	11,956	11,956	203,26	203,26	0,400	65,000		250,000	
		напиток из шиповника	17	Сахар	г	15,000	15,000	255,00	255,00			68,400	399,000	200,000
			0	Шиповник	г	15,000	15,000	255,00	255,00	1,600	0,700	22,400	109,000	
		Батон нарезной с повидлом	6	Батон нарезной	г	26,087	26,087	156,52	156,52	7,500	2,900	0,500	262,000	15,000
			0	Повидло	г	11,956	11,956	71,739	71,739	0,400	65,000		250,000	
		напиток из шиповника Ясли	6	Сахар	г	11,300	11,300	67,800	67,800			68,400	399,000	150,000
			0	Шиповник	г	11,300	11,300	67,800	67,800	1,600	0,700	22,400	109,000	
04. Ужин														
		каша ячневая молочная с маслом	17	Крупа ячневая	г	40,000	40,000	680,00	680,00					